

INDICE

INTRODUCCIÓN	5
A) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA	7
1) MARCO MUESTRAL	7
2) TAMAÑO DE LA MUESTRA	7
3) SELECCIÓN DE LAS UNIDADES MUÉSTRALES	7
4) COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA POR SEXO Y EDAD QUE RESPONDE EL MÓDULO INDIVIDUAL:	8
4.1) Población por sexo y edad:	8
4.2) Distribución por sexo y por zona urbana y rural:	8
4.3) Distribución regional por sexo:	9
5) EL FACTOR DE EXPANSIÓN	10
5.1) Población por sexo y edad, muestra expandida	10
5.2) Distribución por sexo, por zona urbana y rural, muestra expandida	11
5.3) Distribución regional por sexo, muestra expandida:	11
B) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA XI REGION, MÓDULO INVIDIVIDUAL	12
1) COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA QUE RESPONDE EL MÓDULO INDIVIDUAL, POR SEXO Y EDAD, DE LA XI REGIÓN	12
2) COMPOSICIÓN SEGÚN SEXO Y EDAD, XI REGIÓN, MUESTRA EXPANDIDA.	12
I. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO	13
I. 1. TABACO	13
Tabla I.1.1.a Pregunta 18.- <i>¿En su lugar de trabajo está permitido fumar?, toda la población.</i>	13
Tabla I.1.1.b Pregunta 18.- <i>¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar? , según sexo y grupos de edad.</i>	13
Tabla I.1.2.a Pregunta 29.- <i>¿En su familia se permite fumar dentro de casa?, toda la población.</i>	14
Tabla I.1.2.b Pregunta 29.- <i>¿En su familia se permite fumar dentro de casa? según sexo y grupos de edad.</i>	14
Tabla I.1.3.a Pregunta 30. <i>¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?, toda la población</i>	14
Tabla I.1.3.b Pregunta 30. <i>¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? según sexo y grupos de edad.</i>	15
Tabla I.1.4.a Pregunta 31. <i>¿Ha fumado Ud. en el último mes?, toda la población</i>	15
Tabla I.1.4.b Pregunta 31. <i>¿Ha fumado Ud. en el último mes?, según sexo y grupos de edad.</i>	15
Tabla I.1.5.a Pregunta 32 <i>¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?, toda la población</i>	16
Tabla I.1.5.b Pregunta 32.- <i>¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? según sexo y grupos de edad</i>	16
Tabla I.1.6.a Pregunta 33.- <i>¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, toda la población.</i>	17

<i>Tabla I.1.6.b Pregunta 33.- ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, según sexo y grupos de edad</i>	17
<i>Tabla I.1.7.a Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar?, toda la población</i>	18
<i>Tabla I.1.7.b Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar?, según sexo y grupos de edad</i>	18
I.2. ALIMENTACIÓN Y CONDUCTAS ASOCIADAS	19
<i>Tabla I.2.1.a Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?, toda la población:</i>	19
<i>Tabla I.2.1.b: Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?, según sexo y grupos de edad</i>	19
<i>Tabla I.2.2.a Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, toda la población</i>	20
<i>Tabla I.2.2.b Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, según sexo y grupos de edad</i>	20
<i>Tabla I.2.3.a Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, toda la población, según grupos edad</i>	21
<i>Tabla I.2.3.b Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, hombres según grupos de edad</i>	22
<i>Tabla I.2.3.c Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos, mujeres según grupos de edad</i>	23
<i>Tabla I.2.4.a Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, toda la población</i>	24
<i>Tabla I.2.4.b Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, según sexo y grupos de edad:</i>	24
<i>Tabla I.2.5.a Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso?, toda la población</i>	25
<i>Tabla I.2.5.b Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso? según sexo y grupos de edad</i>	25
<i>Tabla I.2.7.a Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?, toda la población</i>	26
<i>Tabla I.2.7.b Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?, según sexo y grupos de edad</i>	26
I.3. ACTIVIDAD FÍSICA	27
<i>Tabla I.3.1.a Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, toda la población</i>	27
<i>Tabla I.3.1.b Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, según sexo y grupos de edad</i>	27
<i>Tabla I.3.2.a Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, para toda la población</i>	28
<i>Tabla I.3.2.b Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, según sexo y grupos de edad:</i>	28
<i>Tabla I.3.3.a Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, toda la población</i>	29
<i>Tabla I.3.3.b Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, según sexo y grupos de edad</i>	30
I.4. CONSUMO DE ALCOHOL	31
<i>Tabla I.4.1.a Porcentaje de bebedores / as problema, toda la población</i>	31

<i>Tabla I.4.1.b Porcentaje de bebedores / as problema según sexo y grupos de edad.</i>	31
II. ASPECTOS SICOSOCIALES	32
II.1 PERTENENCIA A ORGANIZACIONES	32
<i>Tabla II.1.1.a Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, toda la población</i>	32
<i>Tabla II.1.1.b Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, según sexo y grupos de edad</i>	32
<i>Tabla II.1.2.a: Pregunta 05.- ¿Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones?, según sexo</i>	33
<i>Tabla II.1.3.a Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?, toda la población.</i>	34
<i>Tabla II.1.3.b Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? según sexo y grupos de edad.</i>	34
<i>Tabla II.1.4.a Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? Toda la población.</i>	35
<i>Tabla II.1.4.b Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización?, según sexo y grupos de edad.</i>	36
II.2. PERCEPCIÓN DE BIENESTAR Y SALUD	37
A) <i>Percepción de salud, bienestar y estilo de vida</i>	37
<i>Tabla II.2.A.1.a. Pregunta 10.- ¿Cómo se siente con...?, según sexo y grupos de edad.</i>	37
<i>Tabla II.2.A.2.a Pregunta 11.- ¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?,toda la población</i>	38
<i>Tabla II.2.A.2.b Pregunta 11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, según sexo y grupos de edad</i>	39
<i>Tabla II.2.A.3.a Pregunta 22.- En general usted diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es... , según sexo y grupos de edad.</i>	40
B) <i>Uso del tiempo:</i>	41
<i>Tabla II.2.B.1.a Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...?, según sexo.</i>	41
<i>Tabla II.2.B.1.b: Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuantas veces...? según edad</i>	42
<i>Tabla II.2.B.2.a Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a..?, según sexo y según si se realiza o no trabajo remunerado.</i>	43
<i>Tabla II.2.B.2.b Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según se realice o no trabajo remunerado y día de la semana.</i>	44
C) <i>Uso de redes de apoyo:</i>	45
<i>Tabla II.2.C.1.a Pregunta13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?. y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según sexo.</i>	45
<i>Tabla II.2.C.1.b Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?.y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según edad.</i>	45
II.3. ACCESO A LA INFORMACIÓN	46
<i>Tabla II.3.1.a Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informase sobre temas de salud?, toda la población.</i>	46
<i>Tabla II.3.1.b Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informase sobre temas de salud?, según sexo y grupos de edad.</i>	47

II.4. STRESS Y HOSTILIDAD	48
<i>Tabla II.4.1.a Pregunta 15.- ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, toda la población</i>	<i>48</i>
<i>Tabla II.4.1.b Pregunta 15.- ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, según sexo y grupos de edad.</i>	<i>48</i>
<i>Tabla II.4.2.a Pregunta 17.- ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, toda la población.</i>	<i>49</i>
<i>Tabla II.4.2.b Pregunta 17.- ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, según sexo y grupos de edad</i>	<i>49</i>
<i>Tabla II.4.3.a Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado, en su vida en general? , toda la población</i>	<i>50</i>
<i>Tabla II.4.3.b Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso ansioso, estresado, en su vida en general? según sexo y grupos de edad.</i>	<i>50</i>
<i>Tabla II.4.4.a Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, toda la población.</i>	<i>51</i>
<i>Tabla II.4.4.b Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, según sexo y grupos de edad</i>	<i>51</i>
<i>Tabla II.4.5.a Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, para toda la población.</i>	<i>52</i>
<i>Tabla II.4.5.b Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas para toda la población.</i>	<i>53</i>
<i>Tabla II.4.5.c Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas, según sexo y grupos de edad.</i>	<i>54</i>
III. FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL	55
<i>Tabla III.1.1a Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según sexo.</i>	<i>55</i>
<i>Tabla III.1.1.b Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según grupos de edad</i>	<i>56</i>
ANEXO 1: FORMULARIO MÓDULO INDIVIDUAL	57
ANEXO 2: INSTRUCCIONES PARA LA APLICACIÓN DE LA “TABLA DE KISH”:	65

INTRODUCCIÓN

El proceso de transición demográfica hacia el envejecimiento de la población en Chile, releva la necesidad de conocer la carga real de la discapacidad en nuestra población, la auto percepción del estado de salud y los factores asociados al comportamiento. Por esta razón, es importante contar con sistemas de información que den cuenta de algunos aspectos que permitan mejorar la calidad de vida de las personas y no sólo evitar la muerte y discapacidad.

Es de interés del gobierno la creación de un Sistema de Estadísticas Sociales, el cual consiste en “la construcción de un sistema integrado y coherente para la recopilación, producción y difusión de información estadística social de calidad, relevante, oportuna y de fácil acceso a los usuarios públicos y privados”. En este contexto, nace la propuesta del INE de realizar una encuesta anual a hogares, con representatividad nacional.

La encuesta consta de dos componentes: un módulo fijo, de identificación y caracterización socioeconómica y un módulo variable, de temas de interés nacional (aspectos de salud relacionados con la calidad de vida, aspectos de la vivienda, de la educación, etc).

En este marco, y como una iniciativa conjunta del Instituto Nacional de Estadísticas y del Ministerio de Salud, entre noviembre y diciembre de 2001, se aplicó la Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud.

Los objetivos fundamentales de la Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud fueron establecer una línea base para la elaboración de planes y políticas de Promoción de Salud y generar insumos para la formulación de los objetivos sanitarios para la década (2000-2010). El análisis de la información que aporta la encuesta permitirá conocer la importancia e interrelación de los factores sociales, económicos y culturales en las condiciones de salud de las personas y su calidad de vida. Permitirá también identificar las inequidades en las condiciones de salud a lo largo del país, facilitando la definición de grupos y objetivos prioritarios.

Otro gran aporte de la encuesta, es que posibilitará la evaluación de los resultados e impacto de las políticas, planes y programas de salud y facilitará realizar ajustes a las iniciativas del sector en estas materias. Para cumplir con esta última tarea, será necesario aplicarla con periodicidad de a lo menos cada 3 años.

El módulo de salud de la encuesta de calidad de vida se dividió en dos partes. La primera donde se obtienen antecedentes acerca de principales enfermedades y problemas de salud crónicos, dificultad en la realización de actividades funcionales, de la vida cotidiana, integración, morbilidad aguda, accidentes. Este se conoce como módulo familiar.

La segunda parte del módulo de salud obtiene información respecto de percepción y satisfacción vital, estilos de vida, actividad física, alimentación, consumo de tabaco, consumo de alcohol, factores protectores psicosociales, estresores, uso del tiempo,

fecundidad y uso de métodos anticonceptivos, medio ambiente y entorno. Este se conoce como módulo individual. (Anexo 1)

El diseño del instrumento estuvo a cargo de profesionales del Departamento de Epidemiología y del Departamento de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud.

Este informe presenta los resultados descriptivos, correspondiente al módulo individual de la encuesta nacional de calidad de vida, para la undécima región.

La base de datos consta de 335 campos o columnas que representan los ítem de preguntas o variables y las categorías de respuesta de éstas.

El procesamiento estadístico de la información se realizó con el programa estadístico para las ciencias sociales SPSS en su versión 10.0 para Windows.

Respondieron al módulo individual 6228 personas mayores de 15 años, uno por hogar, a nivel nacional; que con la aplicación del factor de expansión representan 11.252.478 personas.

En la undécima región, respondieron 332 personas mayores de 15 años, lo que representa 67.572 habitantes mayores de 15 años, una vez ponderada la muestra por el factor de expansión.

Los resultados se presentarán con la muestra expandida.

El orden del presente informe se hizo a partir de unidades temáticas o dimensiones, y no siguiendo el orden de las preguntas.

Es importante tener en cuenta que la desagregación de la información al nivel regional y los cruces de ésta, tanto por sexo y edad llevan implícito un nivel de error y un coeficiente de variación (CZ), distinto para cada una de las respuestas y las regiones. Este error y el coeficiente de variación será dado a conocer cuando sea entregado por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

A) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA

El estudio se basa en una muestra de viviendas particulares ocupadas, cuyo diseño correspondió a un muestreo estratificado y trietápico. Para la selección se tomó como base muestral el marco definido para el Programa Integrado de Encuesta de Hogares (PIDEH) que realiza el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

1) Marco muestral

Para este estudio se tomó como base muestral el marco definido para el Programa Integrado de Encuesta de Hogares (PIDEH), donde la información utilizada correspondió a las viviendas y población recogida del último Censo de Población y Vivienda de 1992, incluyendo su cartografía.

Considerando que la muestra es trietápica, las unidades de muestreo son los conglomerados geográficos o secciones, las viviendas particulares ocupadas y las personas de 15 años y más que conformen parte de las viviendas seleccionadas.

Unidad primera etapa: Secciones o conglomerados.

Unidad segunda etapa: Viviendas.

Unidad tercera etapa: Personas de 15 años y más, para módulo individual.

La población objetivo comprende los hogares y personas de 15 años y más

La cobertura de la muestra es nacional, con representación regional para las 13 regiones y urbano rural.

2) Tamaño de la muestra

Una vez realizado el levantamiento y validación de la información se obtuvo un total de 6228 encuestas, correspondiendo este número al total de encuestados para el módulo individual.

3) Selección de las unidades muestrales

La selección de secciones fue con probabilidad proporcional al tamaño (ppt), las viviendas con probabilidad igual (cada vivienda tiene la misma probabilidad de ser elegida) y personas de 15 años y más con método de Kish¹ Tanto las viviendas y las personas mayores de 15 años tienen la misma probabilidad de ser elegidos.

De esta manera la muestra para el módulo individual distribuye como se presenta a continuación:

¹ Ver anexo 2

4) Composición de la muestra por sexo y edad que responde el módulo individual:

4.1) Población por sexo y edad:

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	282 9,9%	275 8,1%	557 8,9%
	20 a 44 años	1439 50,5%	1667 49,4%	3106 49,9%
	45 a 64 años	755 26,5%	926 27,4%	1681 27,0%
	65 a 74 años	225 7,9%	319 9,4%	544 8,7%
	75 y más años	150 5,3%	190 5,6%	340 5,5%
Total		2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%

4.2) Distribución por sexo y por zona urbana y rural:

Tabla de contingencia ZONA * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
ZONA	Urbana	2297 80,6%	2858 84,6%	5155 82,8%
	Rural	554 19,4%	519 15,4%	1073 17,2%
Total		2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%

4.3) Distribución regional por sexo:

Tabla de contingencia Región * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Region	1	153 5,4%	170 5,0%	323 5,2%
	2	149 5,2%	176 5,2%	325 5,2%
	3	147 5,2%	174 5,2%	321 5,2%
	4	181 6,3%	205 6,1%	386 6,2%
	5	302 10,6%	377 11,2%	679 10,9%
	6	212 7,4%	235 7,0%	447 7,2%
	7	182 6,4%	218 6,5%	400 6,4%
	8	347 12,2%	413 12,2%	760 12,2%
	9	194 6,8%	208 6,2%	402 6,5%
	10	195 6,8%	233 6,9%	428 6,9%
	11	155 5,4%	177 5,2%	332 5,3%
	12	155 5,4%	144 4,3%	299 4,8%
	13	479 16,8%	647 19,2%	1126 18,1%
Total	2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%	

5) El factor de expansión

El factor de expansión se puede comprender o interpretar como la cantidad de personas en la población que representa una persona en la muestra. Este puede ser distinto para cada persona, y esa diferencia proviene del hecho que la muestra no es autoponderada.

El factor de acuerdo con el diseño, corresponde al aplicado a una muestra en tres etapas, asignándole un factor de expansión a cada hogar seleccionado y a cada persona seleccionada que depende del número de personas de 15 años y más que tiene la vivienda, el número de viviendas que tiene la selección y el número de secciones que tiene cada área. Los factores de expansión utilizados incluyen un ajuste de población de personas de 15 y más años de edad en cada una de las áreas, para aumentar la precisión de las estimaciones.

De esta manera la muestra para el módulo individual aplicando los factores de expansión distribuye como se presenta a continuación:

5.1) Población por sexo y edad, muestra expandida

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	619404 12,2%	621010 10,0%	1240414 11,0%
	20 a 44 años	2605480 51,4%	3013031 48,7%	5618511 49,9%
	45 a 64 años	1327308 26,2%	1816989 29,4%	3144297 27,9%
	65 a 74 años	326960 6,4%	468128 7,6%	795088 7,1%
	75 y más años	192512 3,8%	261656 4,2%	454168 4,0%
Total		5071664 100,0%	6180814 100,0%	11252478 100,0%

5.2) Distribución por sexo, por zona urbana y rural, muestra expandida**Tabla de contingencia ZONA * SEXO**

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
ZONA	Urbana	4245212 83,7%	5361631 86,7%	9606843 85,4%
	Rural	826452 16,3%	819183 13,3%	1645635 14,6%
Total		5071664 100,0%	6180814 100,0%	11252478 100,0%

5.3) Distribución regional por sexo, muestra expandida:**Tabla de contingencia Región * SEXO**

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Region	1	139012 2,7%	149921 2,4%	288933 2,6%
	2	154187 3,0%	178524 2,9%	332711 3,0%
	3	91518 1,8%	101559 1,6%	193077 1,7%
	4	200444 4,0%	213206 3,4%	413650 3,7%
	5	505896 10,0%	645252 10,4%	1151148 10,2%
	6	284037 5,6%	288635 4,7%	572672 5,1%
	7	317930 6,3%	368370 6,0%	686300 6,1%
	8	650170 12,8%	760476 12,3%	1410646 12,5%
	9	312664 6,2%	345524 5,6%	658188 5,8%
	10	351685 6,9%	417626 6,8%	769311 6,8%
	11	32028 ,6%	35544 ,6%	67572 ,6%
	12	64678 1,3%	54401 ,9%	119079 1,1%
	13	1967417 38,8%	2621775 42,4%	4589192 40,8%
Total		5071666 100,0%	6180813 100,0%	11252479 100,0%

B) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA XI REGION, MÓDULO INDIVIDUAL

1) Composición de la muestra que responde el módulo individual, por sexo y edad, de la XI Región

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	21 13,5%	15 8,5%	36 10,8%
	20 a 44 años	75 48,4%	96 54,2%	171 51,5%
	45 a 64 años	39 25,2%	44 24,9%	83 25,0%
	65 a 74 años	12 7,7%	13 7,3%	25 7,5%
	75 y más años	8 5,2%	9 5,1%	17 5,1%
Total		155 100,0%	177 100,0%	332 100,0%

2) Composición según sexo y edad, XI Región, muestra expandida.

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	5832 18,2%	4175 11,7%	10007 14,8%
	20 a 44 años	14829 46,3%	18434 51,9%	33263 49,2%
	45 a 64 años	7828 24,4%	9073 25,5%	16901 25,0%
	65 a 74 años	2277 7,1%	2073 5,8%	4350 6,4%
	75 y más años	1262 3,9%	1789 5,0%	3051 4,5%
Total		32028 100,0%	35544 100,0%	67572 100,0%

I. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO

I. 1. Tabaco

Tabla I.1.1.a Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo está permitido fumar?, toda la población.

(Para los que responden si a la pregunta 16 ¿ Realiza trabajo remunerado?)

RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos No	11747	35,6	35,6	35,6
Sí	18913	57,3	57,3	92,8
No sabe	2363	7,2	7,2	100,0
Total	33023	100,0	100,0	

Tabla I.1.1.b Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar? , según sexo y grupos de edad.

(Para los que responden si a la pregunta 16 ¿ Realiza trabajo remunerado?)

Tabla de contingencia RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No	206 50,0%	3626 28,5%	1299 19,8%	297 81,1%	245 100,0%	5673 27,9%
		Sí	206 50,0%	8958 70,4%	4861 74,0%	69 18,9%		14094 69,4%
		No sabe		137 1,1%	406 6,2%			543 2,7%
	Total		412 100,0%	12721 100,0%	6566 100,0%	366 100,0%	245 100,0%	20310 100,0%
Mujer	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No	374 59,2%	3534 44,2%	2051 55,6%	114 100,0%		6073 47,8%
		Sí	258 40,8%	3530 44,1%	754 20,4%		277 100,0%	4819 37,9%
		No sabe		938 11,7%	883 23,9%			1821 14,3%
	Total		632 100,0%	8002 100,0%	3688 100,0%	114 100,0%	277 100,0%	12713 100,0%

Tabla I.1.2.a Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa?, toda la población.

RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	25858	38,3	38,3	38,3
	SI	41714	61,7	61,7	100,0
	Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.1.2.b Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola) * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)	No	3048	5782	2700	851	846	13227
			52,3%	39,0%	34,5%	37,4%	67,1%	41,3%
	SI	2784	9047	5128	1426	415	18800	
		47,7%	61,0%	65,5%	62,6%	32,9%	58,7%	
Total			5832	14829	7828	2277	1261	32027
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)	No	1652	6670	1765	1235	1309	12631
			39,6%	36,2%	19,5%	59,6%	73,2%	35,5%
	SI	2524	11764	7308	838	480	22914	
		60,4%	63,8%	80,5%	40,4%	26,8%	64,5%	
Total			4176	18434	9073	2073	1789	35545
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.1.3.a Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?, toda la población

P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	35775	52,9	59,6	59,6
	Si	24277	35,9	40,4	100,0
	Total	60052	88,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	7520	11,1		
Total		67572	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta ya que no trabajan ni estudian.

Tabla I.1.3.b Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? según sexo y grupos de edad.

(Sólo se consideran aquellas personas que contestan la pregunta)

Tabla de contingencia P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?	No	5061	8020	6191	819		20091
			86,8%	54,6%	79,1%	48,3%		65,9%
		Si	771	6680	1637	878	415	10381
			13,2%	45,4%	20,9%	51,7%	100,0%	34,1%
	Total		5832	14700	7828	1697	415	30472
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?	No	2760	8422	3530	297	674	15683
			66,1%	55,8%	43,2%	26,2%	66,3%	53,0%
		Si	1415	6663	4638	838	342	13896
			33,9%	44,2%	56,8%	73,8%	33,7%	47,0%
	Total		4175	15085	8168	1135	1016	29579
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.1.4.a Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, toda la población

P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	42680	63,2	63,2	63,2
	Si	24893	36,8	36,8	100,0
	Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.1.4.b Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?	No	3844	6602	5550	1938	1091	19025
			65,9%	44,5%	70,9%	85,1%	86,5%	59,4%
		Si	1989	8227	2277	340	170	13003
			34,1%	55,5%	29,1%	14,9%	13,5%	40,6%
	Total		5833	14829	7827	2278	1261	32028
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?	No	3302	10572	5919	2073	1789	23655
			79,1%	57,4%	65,2%	100,0%	100,0%	66,6%
		Si	874	7861	3154			11889
			20,9%	42,6%	34,8%			33,4%
	Total		4176	18433	9073	2073	1789	35544
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.1.5.a Pregunta 32 ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?, toda la población

(Para quienes responden Si a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	17617	70,8	70,8	70,8
	Si	7275	29,2	29,2	100,0
	Total	24893	100,0	100,0	

Tabla I.1.5.b Pregunta 32.- ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? según sexo y grupos de edad

(Para quienes responden Si a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

Tabla de contingencia P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?	No	759	5804	2277	137	170	9147
			38,2%	70,5%	100,0%	40,3%	100,0%	70,3%
	Si	1230	2423			203	3856	
		61,8%	29,5%			59,7%	29,7%	
	Total	1989	8227	2277	340	170	13003	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?	No	387	6452	1631			8470
			44,3%	82,1%	51,7%			71,2%
	Si	487	1409	1523			3419	
		55,7%	17,9%	48,3%			28,8%	
	Total	874	7861	3154			11889	
			100,0%	100,0%	100,0%			100,0%

Tabla I.1.6.a Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, toda la población.

(Para quienes responden No a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	25630	60,1	60,1	60,1
	Si	17050	39,9	39,9	100,0
	Total	42680	100,0	100,0	

Tabla I.1.6.b Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, según sexo y grupos de edad

(Para quienes responden No a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

Tabla de contingencia P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?	No	3269	4182	2582	69	521	10623
			85,1%	63,3%	46,5%	3,6%	47,7%	55,8%
		Si	574	2420	2968	1868	571	8401
			14,9%	36,7%	53,5%	96,4%	52,3%	44,2%
	Total	3843	6602	5550	1937	1092	19024	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?	No	2794	6968	3107	764	1373	15006
			84,6%	65,9%	52,5%	36,9%	76,7%	63,4%
		Si	507	3605	2811	1309	416	8648
			15,4%	34,1%	47,5%	63,1%	23,3%	36,6%
	Total	3301	10573	5918	2073	1789	23654	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.1.7.a Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar? , toda la población
(Solo aquellos que responden que si en Pregunta 33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?)

P34. ¿Cuándo dejó de fumar?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Menos de 6 meses	2584	15,2	15,2	15,2
	6 meses y más	14466	84,8	84,8	100,0
	Total	17050	100,0	100,0	

Tabla I.1.7.b Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar?, según sexo y grupos de edad

(Solo aquellos que responden que si en Pregunta 33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?)

Tabla de contingencia P34. ¿Cuándo dejó de fumar? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?	Menos de 6 meses	574	366	227		69	1236
			100,0%	15,1%	7,6%		12,1%	14,7%
		6 meses y más		2054	2741	1868	501	7164
			84,9%	92,4%	100,0%	87,9%	85,3%	
	Total		574	2420	2968	1868	570	8400
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?	Menos de 6 meses		969	379			1348
				26,9%	13,5%			15,6%
		6 meses y más	507	2636	2432	1309	416	7300
			100,0%	73,1%	86,5%	100,0%	100,0%	84,4%
	Total		507	3605	2811	1309	416	8648
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

I.2. Alimentación y Conductas Asociadas

Tabla I.2.1.a Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo? , toda la población:

P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Nunca com fuera de la casa	47285	70,0	70,0	70,0
1 a 3 veces a la semana	10077	14,9	14,9	84,9
4 a 5 veces a la semana	6386	9,5	9,5	94,3
6 a 7 veces a la semana	3387	5,0	5,0	99,4
Más de 7 veces a la semana	437	,6	,6	100,0
Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.2.1.b: Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Grupo de Edad	Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Nunca com fuera de la casa	4621 79,2%	8101 54,6%	5606 71,6%	2277 100,0%	1017 80,6%	21622 67,5%
		1 a 3 veces a la semana	258 4,4%	3147 21,2%	1329 17,0%		245 19,4%	4979 15,5%
		4 a 5 veces a la semana	487 8,3%	2032 13,7%	581 7,4%			3100 9,7%
		6 a 7 veces a la semana	467 8,0%	1286 8,7%	138 1,8%			1891 5,9%
		Más de 7 veces a la semana		263 1,8%	173 2,2%			436 1,4%
		Total	5833 100,0%	14829 100,0%	7827 100,0%	2277 100,0%	1262 100,0%	32028 100,0%
Mujer	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Nunca com fuera de la casa	2701 64,7%	12339 66,9%	7551 83,2%	1606 77,5%	1467 82,0%	25664 72,2%
		1 a 3 veces a la semana	487 11,7%	2849 15,5%	972 10,7%	467 22,5%	322 18,0%	5097 14,3%
		4 a 5 veces a la semana	988 23,7%	1749 9,5%	549 6,1%			3286 9,2%
		6 a 7 veces a la semana		1496 8,1%				1496 4,2%
		Total	4176 100,0%	18433 100,0%	9072 100,0%	2073 100,0%	1789 100,0%	35543 100,0%

Tabla I.2.2.a Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, toda la población**P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Nunca	47601	70,4	70,4	70,4
Cuando la comida no tiene suficiente sal	16324	24,2	24,2	94,6
Siempre, antes de probar la comida	3647	5,4	5,4	100,0
Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.2.2.b Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, según sexo y grupos de edad .

Tabla de contingencia P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	Grupo de Edad					Total		
	15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años			
Hombre	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?	Nunca	3961 67,9%	10242 69,1%	5103 65,2%	1892 83,1%	1192 94,5%	22390 69,9%
		Cuando la comida no tiene suficiente sal	1622 27,8%	3580 24,1%	2047 26,1%	385 16,9%	69 5,5%	7703 24,1%
		Siempre, antes de probar la comida	249 4,3%	1008 6,8%	678 8,7%			1935 6,0%
	Total	5832 100,0%	14830 100,0%	7828 100,0%	2277 100,0%	1261 100,0%	32028 100,0%	
Mujer	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?	Nunca	2399 57,4%	13591 73,7%	6770 74,6%	1233 59,5%	1218 68,1%	25211 70,9%
		Cuando la comida no tiene suficiente sal	1663 39,8%	3740 20,3%	1998 22,0%	712 34,3%	508 28,4%	8621 24,3%
		Siempre, antes de probar la comida	114 2,7%	1103 6,0%	305 3,4%	128 6,2%	62 3,5%	1712 4,8%
	Total	4176 100,0%	18434 100,0%	9073 100,0%	2073 100,0%	1788 100,0%	35544 100,0%	

Tabla I.2.3.a Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, toda la población, según grupos edad.

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.- Frutas y verduras	Todos los días	2363	23,6%	10095	30,4%	4282	25,7%	1047	24,1%	698	22,9%	18485	27,4%
	2 ó 3 veces por semana	5173	51,7%	11990	36,0%	6782	40,7%	682	15,7%	818	26,8%	25445	37,8%
	1 vez a la semana	1544	15,4%	3849	11,6%	2108	12,6%	1193	27,4%	1135	37,2%	9830	14,6%
	1 ó 2 veces al mes	485	4,8%	3293	9,9%	1555	9,3%	778	17,9%	230	7,5%	6342	9,4%
	Rara vez o nunca	443	4,4%	4034	12,1%	1947	11,7%	649	14,9%	170	5,6%	7244	10,8%
P25.2.- Legumbres	Todos los días			260	8%	132	8%	171	3,9%			563	8%
	2 ó 3 veces por semana	2854	28,5%	9658	29,0%	5163	30,5%	2215	50,9%	1671	54,8%	21560	31,9%
	1 vez a la semana	6375	63,7%	15583	46,8%	10234	60,6%	1762	40,5%	765	25,1%	34720	51,4%
	1 ó 2 veces al mes	593	5,9%	3520	10,6%	453	2,7%					4566	6,8%
	Rara vez o nunca	185	1,8%	4241	12,8%	920	5,4%	203	4,7%	614	20,1%	6164	9,1%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	1071	11,0%	5129	15,6%	2496	15,1%	256	5,9%	1201	40,9%	10153	15,3%
	2 ó 3 veces por semana	4692	48,2%	18465	56,3%	7308	44,2%	1743	40,1%	939	32,0%	33148	49,9%
	1 vez a la semana	2748	28,2%	5315	16,2%	4021	24,3%	1128	25,9%	103	3,5%	13316	20,1%
	1 ó 2 veces al mes	1119	11,5%	1641	5,0%	1226	7,4%	843	19,4%	600	20,4%	5429	8,2%
	Rara vez o nunca	114	1,2%	2272	6,9%	1470	8,9%	379	8,7%	93	3,2%	4328	6,5%
P25.4.- Carne de chancho, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días			587	1,8%	499	3,0%					1086	1,6%
	2 ó 3 veces por semana	462	4,6%	5741	17,3%	1929	11,4%	630	14,5%	415	13,6%	9177	13,6%
	1 vez a la semana	3288	32,9%	5889	17,7%	3073	18,2%	549	12,6%	434	14,2%	13234	19,6%
	1 ó 2 veces al mes	4391	43,9%	10703	32,2%	4718	27,9%	2131	49,0%	705	23,1%	22648	33,5%
	Rara vez o nunca	1867	18,7%	10343	31,1%	6681	39,5%	1040	23,9%	1496	49,0%	21427	31,7%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopaipillas u otras frituras	Todos los días	1214	12,1%	2439	7,3%	1454	8,7%	139	3,2%			5246	7,8%
	2 ó 3 veces por semana	2417	24,1%	9753	29,3%	4788	28,6%	1752	40,3%	817	26,8%	19527	29,0%
	1 vez a la semana	2960	29,6%	9665	29,1%	3704	22,1%	406	9,3%	384	12,6%	17119	25,4%
	1 ó 2 veces al mes	2369	23,7%	5672	17,1%	2510	15,0%	753	17,3%	487	16,0%	11790	17,5%
	Rara vez o nunca	1048	10,5%	5734	17,2%	4312	25,7%	1300	29,9%	1364	44,7%	13758	20,4%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días			1852	5,6%	872	5,2%			277	9,1%	3001	4,4%
	2 ó 3 veces por semana	3458	34,6%	14704	44,2%	6888	40,8%	1717	39,5%	654	21,4%	27421	40,6%
	1 vez a la semana	4003	40,0%	10408	31,3%	4892	28,9%	1875	43,1%	715	23,4%	21893	32,4%
	1 ó 2 veces al mes	1924	19,2%	4175	12,6%	3295	19,5%	366	8,4%	698	22,9%	10458	15,5%
	Rara vez o nunca	623	6,2%	2125	6,4%	954	5,6%	393	9,0%	706	23,1%	4799	7,1%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	3398	34,0%	13673	41,1%	6200	36,7%	2187	50,3%	1537	50,4%	26996	40,0%
	2 ó 3 veces por semana	2427	24,3%	7186	21,6%	4200	24,8%	517	11,9%	272	8,9%	14602	21,6%
	1 vez a la semana	2672	26,7%	3097	9,3%	1383	8,2%	414	9,5%			7566	11,2%
	1 ó 2 veces al mes	206	2,1%	1520	4,6%	2067	12,2%			216	7,1%	4010	5,9%
	Rara vez o nunca	1304	13,0%	7786	23,4%	3051	18,1%	1232	28,3%	1026	33,6%	14399	21,3%

Tabla I.2.3.b Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, hombres según grupos de edad.

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	1572	27,0%	3864	26,1%	2093	26,7%	411	18,1%	182	14,4%	8122	25,4%
	2 ó 3 veces por semana	3266	56,0%	4198	28,3%	2958	37,8%	273	12,0%	540	42,8%	11235	35,1%
	1 vez a la semana	509	8,7%	2567	17,3%	499	6,4%	717	31,5%	369	29,2%	4660	14,6%
	1 ó 2 veces al mes	227	3,9%	2076	14,0%	967	12,4%	227	10,0%			3497	10,9%
	Rara vez o nunca	258	4,4%	2125	14,3%	1311	16,7%	649	28,5%	170	13,5%	4513	14,1%
P25.2.- Legumbres	Todos los días			129	,9%	132	1,7%					260	,8%
	2 ó 3 veces por semana	1921	32,9%	3783	25,5%	2128	27,2%	879	38,6%	885	70,2%	9596	30,0%
	1 vez a la semana	3705	63,5%	5881	39,7%	5227	66,8%	1260	55,3%	283	22,4%	16357	51,1%
	1 ó 2 veces al mes	206	3,5%	2108	14,2%	113	1,4%					2428	7,6%
	Rara vez o nunca			2928	19,7%	227	2,9%	138	6,1%	93	7,4%	3387	10,6%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	698	12,5%	2585	17,6%	1799	23,0%			368	29,1%	5450	17,2%
	2 ó 3 veces por semana	2821	50,7%	8282	56,4%	3671	46,9%	619	27,2%	801	63,5%	16194	51,2%
	1 vez a la semana	2050	36,8%	2789	19,0%	940	12,0%	750	32,9%			6528	20,6%
	1 ó 2 veces al mes			309	2,1%	579	7,4%	530	23,3%			1417	4,5%
	Rara vez o nunca			725	4,9%	838	10,7%	379	16,6%	93	7,4%	2036	6,4%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días			260	1,8%							260	,8%
	2 ó 3 veces por semana	462	7,9%	3457	23,3%	747	9,5%	502	22,0%	415	32,9%	5583	17,4%
	1 vez a la semana	2608	44,7%	2558	17,3%	1905	24,3%	379	16,6%	182	14,4%	7632	23,8%
	1 ó 2 veces al mes	2058	35,3%	4181	28,2%	1830	23,4%	850	37,3%	93	7,4%	9012	28,1%
	Rara vez o nunca	705	12,1%	4373	29,5%	3346	42,7%	546	24,0%	571	45,3%	9540	29,8%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopaipillas u otras frituras	Todos los días	1214	20,8%	1416	9,5%	1115	14,2%	139	6,1%			3883	12,1%
	2 ó 3 veces por semana	963	16,5%	5174	34,9%	2057	26,3%	882	38,7%	559	44,3%	9634	30,1%
	1 vez a la semana	1638	28,1%	5164	34,8%	2594	33,1%	278	12,2%	245	19,4%	9919	31,0%
	1 ó 2 veces al mes	1760	30,2%	1913	12,9%	962	12,3%	479	21,0%	360	28,5%	5474	17,1%
	Rara vez o nunca	258	4,4%	1162	7,8%	1100	14,0%	500	21,9%	98	7,8%	3118	9,7%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días			828	5,6%	236	3,0%					1064	3,3%
	2 ó 3 veces por semana	2239	38,4%	6703	45,2%	3385	43,2%	700	30,7%	412	32,7%	13439	42,0%
	1 vez a la semana	2330	39,9%	4858	32,8%	2377	30,4%	1303	57,2%	539	42,7%	11406	35,6%
	1 ó 2 veces al mes	1014	17,4%	1483	10,0%	1083	13,8%	138	6,1%	113	8,9%	3831	12,0%
	Rara vez o nunca	249	4,3%	957	6,5%	748	9,6%	137	6,0%	197	15,6%	2288	7,1%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	1744	29,9%	5106	34,4%	3026	38,7%	676	29,7%	858	68,0%	11409	35,6%
	2 ó 3 veces por semana	1876	32,2%	2887	19,5%	2206	28,2%	452	19,9%	93	7,4%	7515	23,5%
	1 vez a la semana	1749	30,0%	2070	14,0%	541	6,9%	414	18,2%			4773	14,9%
	1 ó 2 veces al mes	206	3,5%	1026	6,9%	300	3,8%			113	8,9%	1645	5,1%
	Rara vez o nunca	258	4,4%	3740	25,2%	1755	22,4%	734	32,2%	197	15,6%	6685	20,9%

Tabla I.2.3.c Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos, mujeres según grupos de edad.

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	790	18,9%	6232	33,8%	2190	24,8%	636	30,7%	515	28,8%	10363	29,3%
	2 ó 3 veces por semana	1907	45,7%	7793	42,3%	3824	43,2%	409	19,8%	277	15,5%	14210	40,2%
	1 vez a la semana	1035	24,8%	1283	7,0%	1609	18,2%	477	23,0%	766	42,8%	5169	14,6%
	1 ó 2 veces al mes	258	6,2%	1218	6,6%	588	6,6%	551	26,6%	230	12,9%	2845	8,1%
	Rara vez o nunca	185	4,4%	1909	10,4%	636	7,2%					2731	7,7%
P25.2.- Legumbres	Todos los días			132	,7%			171	8,2%			302	,8%
	2 ó 3 veces por semana	933	22,3%	5875	31,9%	3034	33,4%	1336	64,4%	786	43,9%	11963	33,7%
	1 vez a la semana	2671	64,0%	9702	52,6%	5006	55,2%	502	24,2%	482	27,0%	18363	51,7%
	1 ó 2 veces al mes	387	9,3%	1412	7,7%	340	3,7%					2138	6,0%
	Rara vez o nunca	185	4,4%	1314	7,1%	693	7,6%	64	3,1%	521	29,1%	2777	7,8%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	374	8,9%	2543	14,0%	696	8,0%	256	12,4%	834	49,8%	4703	13,5%
	2 ó 3 veces por semana	1871	44,8%	10183	56,2%	3637	41,8%	1124	54,2%	139	8,3%	16954	48,8%
	1 vez a la semana	699	16,7%	2526	13,9%	3081	35,4%	379	18,3%	103	6,2%	6788	19,5%
	1 ó 2 veces al mes	1119	26,8%	1333	7,3%	647	7,4%	314	15,1%	600	35,8%	4012	11,5%
	Rara vez o nunca	114	2,7%	1547	8,5%	632	7,3%					2292	6,6%
P25.4.- Carne de chancho, cordero, cecinas, vísceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días			326	1,8%	499	5,5%					825	2,3%
	2 ó 3 veces por semana			2284	12,4%	1182	13,0%	128	6,2%			3594	10,1%
	1 vez a la semana	680	16,3%	3331	18,1%	1168	12,9%	171	8,2%	252	14,1%	5602	15,8%
	1 ó 2 veces al mes	2333	55,9%	6523	35,4%	2888	31,8%	1281	61,8%	612	34,2%	13637	38,4%
	Rara vez o nunca	1162	27,8%	5970	32,4%	3336	36,8%	493	23,8%	925	51,7%	11886	33,4%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopapillas u otras frituras	Todos los días			1024	5,6%	339	3,8%					1363	3,8%
	2 ó 3 veces por semana	1454	34,8%	4579	24,8%	2732	30,6%	870	42,0%	258	14,4%	9893	27,9%
	1 vez a la semana	1323	31,7%	4501	24,4%	1110	12,4%	128	6,2%	139	7,7%	7200	20,3%
	1 ó 2 veces al mes	608	14,6%	3759	20,4%	1548	17,3%	275	13,2%	127	7,1%	6316	17,8%
	Rara vez o nunca	790	18,9%	4571	24,8%	3213	35,9%	800	38,6%	1266	70,7%	10640	30,0%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días			1023	5,6%	636	7,0%			277	15,5%	1937	5,4%
	2 ó 3 veces por semana	1219	29,2%	8001	43,4%	3503	38,6%	1017	49,1%	242	13,5%	13982	39,3%
	1 vez a la semana	1673	40,1%	5550	30,1%	2516	27,7%	572	27,6%	176	9,8%	10487	29,5%
	1 ó 2 veces al mes	910	21,8%	2692	14,6%	2212	24,4%	227	11,0%	585	32,7%	6627	18,6%
	Rara vez o nunca	374	8,9%	1168	6,3%	206	2,3%	256	12,4%	508	28,4%	2511	7,1%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	1655	39,6%	8568	46,5%	3174	35,0%	1510	72,9%	679	38,0%	15586	43,9%
	2 ó 3 veces por semana	551	13,2%	4299	23,3%	1993	22,0%	64	3,1%	178	10,0%	7087	19,9%
	1 vez a la semana	923	22,1%	1027	5,6%	842	9,3%					2793	7,9%
	1 ó 2 veces al mes			494	2,7%	1767	19,5%			103	5,8%	2364	6,7%
	Rara vez o nunca	1046	25,1%	4046	21,9%	1295	14,3%	498	24,0%	829	46,3%	7714	21,7%

Tabla I.2.4.a Pregunta 36.- ¿Toma desayuno? , toda la población**P36. ¿Toma desayuno?**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Todos los días	38951	57,6	57,6	57,6
A veces	20834	30,8	30,8	88,5
Nunca	7788	11,5	11,5	100,0
Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.2.4.b Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, según sexo y grupos de edad:

Tabla de contingencia P36. ¿Toma desayuno? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P36. ¿Toma desayuno?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P36. ¿Toma desayuno?	Todos los días	2802	7407	5353	1930	979	18471
			48,0%	49,9%	68,4%	84,8%	77,6%	57,7%
		A veces	2052	6026	1908	347	170	10503
		35,2%	40,6%	24,4%	15,2%	13,5%	32,8%	
	Nunca	979	1396	567		113	3055	
		16,8%	9,4%	7,2%		9,0%	9,5%	
	Total	5833	14829	7828	2277	1262	32029	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P36. ¿Toma desayuno?	Todos los días	1083	11018	5594	1061	1725	20481
			25,9%	59,8%	61,6%	51,2%	96,4%	57,6%
		A veces	1939	5380	2283	665	64	10331
		46,4%	29,2%	25,2%	32,1%	3,6%	29,1%	
	Nunca	1154	2036	1197	347		4734	
		27,6%	11,0%	13,2%	16,7%		13,3%	
	Total	4176	18434	9074	2073	1789	35546	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Tabla I.2.5.a Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso?, toda la población

P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	47901	70,9	70,9	70,9
	Si	19672	29,1	29,1	100,0
	Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.2.5.b Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso? según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?	No	3834 65,7%	12144 81,9%	5411 69,1%	1508 66,2%	819 64,9%	23716 74,1%
		Si	1998 34,3%	2685 18,1%	2416 30,9%	769 33,8%	443 35,1%	8311 25,9%
	Total	5832 100,0%	14829 100,0%	7827 100,0%	2277 100,0%	1262 100,0%	32027 100,0%	
Mujer	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?	No	3593 86,0%	12510 67,9%	5268 58,1%	1024 49,4%	1789 100,0%	24184 68,0%
		Si	583 14,0%	5924 32,1%	3805 41,9%	1049 50,6%		11361 32,0%
	Total	4176 100,0%	18434 100,0%	9073 100,0%	2073 100,0%	1789 100,0%	35545 100,0%	

Tabla I.2.7.a Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? , toda la población**RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Bajo peso	4566	6,8	6,8	6,8
	Normal	42156	62,4	62,4	69,1
	Sobrepeso y obeso	20850	30,9	30,9	100,0
	Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.2.7.b Pregunta 43.-¿Cómo se considera en relación a su peso?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?	Bajo peso	206	1312	79			1597
			3,5%	8,8%	1,0%			5,0%
		Normal	5420	8794	5552	1894	1192	22852
			92,9%	59,3%	70,9%	83,2%	94,5%	71,4%
	Sobrepeso y obeso	206	4723	2196	383	69	7577	
		3,5%	31,8%	28,1%	16,8%	5,5%	23,7%	
	Total	5832	14829	7827	2277	1261	32026	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?	Bajo peso	114	978	698	606	573	2969
			2,7%	5,3%	7,7%	29,2%	32,0%	8,4%
		Normal	2141	10683	4232	1171	1078	19305
			51,3%	58,0%	46,6%	56,5%	60,2%	54,3%
	Sobrepeso y obeso	1921	6773	4143	296	139	13272	
		46,0%	36,7%	45,7%	14,3%	7,8%	37,3%	
	Total	4176	18434	9073	2073	1790	35546	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

I.3. Actividad física

Tabla I.3.1.a Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, toda la población.

P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Estoy básicamente sentado y camino poco	13074	19,3	19,4	19,4
	Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	26211	38,8	38,9	58,4
	Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	8865	13,1	13,2	71,5
	Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	19173	28,4	28,5	100,0
	Total	67323	99,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	249	,4		
Total		67572	100,0		

Tabla I.3.1.b Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?	Estoy básicamente sentado y camino poco	705	2000	1364	1027	261	5357
			12,6%	13,5%	17,4%	45,1%	20,7%	16,9%
		Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	1093	5682	2894	656	691	11016
			19,6%	38,3%	37,0%	28,8%	54,8%	34,7%
		Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	1830	2571	976	302		5679
	32,8%	17,3%	12,5%	13,3%		17,9%		
	Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	1956	4576	2594	293	310	9729	
		35,0%	30,9%	33,1%	12,9%	24,6%	30,6%	
	Total	5584	14829	7828	2278	1262	31781	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?	Estoy básicamente sentado y camino poco	507	3869	1600	743	999	7718
			12,1%	21,0%	17,6%	35,9%	55,9%	21,7%
		Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	2219	8043	3895	758	281	15196
			53,1%	43,6%	42,9%	36,6%	15,7%	42,8%
		Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	408	1723	419	128	508	3186
	9,8%	9,3%	4,6%	6,2%	28,4%	9,0%		
	Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	1041	4800	3160	443		9444	
		24,9%	26,0%	34,8%	21,4%		26,6%	
	Total	4175	18435	9074	2072	1788	35544	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Tabla I.3.2.a Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, para toda la población

RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	60649	89,8	89,8	89,8
	SI	6924	10,2	10,2	100,0
	Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.3.2.b Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, según sexo y grupos de edad:

Tabla de contingencia RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez? *
Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?	No	3350	13013	7828	2277	1262	27730
			57,4%	87,8%	100,0%	100,0%	100,0%	86,6%
		SI	2482	1816				4298
			42,6%	12,2%			13,4%	
	Total		5832	14829	7828	2277	1262	32028
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?	No	3248	17013	8795	2073	1789	32918
			77,8%	92,3%	96,9%	100,0%	100,0%	92,6%
		SI	927	1420	278			2625
			22,2%	7,7%	3,1%		7,4%	
	Total		4175	18433	9073	2073	1789	35543
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.3.3.a Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, toda la población.

Las personas que contestan esta pregunta corresponden a aquellas que respondieron NO en la pregunta 27 (menos de 4 veces al mes y no practicó deporte en el mes.)

P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Porque su salud no se lo permite	11169	18,4	21,5	21,5
	No le interesa o no le motiva	11634	19,2	22,4	43,9
	No tuvo tiempo	22054	36,4	42,5	86,4
	No tiene lugares donde hacerlo	3971	6,5	7,7	94,1
	Otros	3069	5,1	5,9	100,0
	Total	51896	85,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	8753	14,4		
Total		60649	100,0		

*Los perdidos corresponden a los que contestaron en la P27 que SI (realizaban actividad física 3 o más veces por semana)

Tabla I.3.3.b Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? , según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?	Porque su salud no se lo permite		299 3,1%	1338 19,9%	1218 53,5%	628 49,8%	3483 16,5%
		No le interesa o no le motiva		2313 23,9%	1566 23,3%	1059 46,5%	276 21,9%	5214 24,7%
		No tuvo tiempo	677 56,0%	5741 59,3%	3497 52,1%		113 9,0%	10028 47,4%
		No tiene lugares donde hacerlo	273 22,6%	815 8,4%	306 4,6%			1394 6,6%
		Otros	260 21,5%	512 5,3%			245 19,4%	1017 4,8%
		Total		1210 100,0%	9680 100,0%	6707 100,0%	2277 100,0%	1262 100,0%
Mujer	P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?	Porque su salud no se lo permite		2262 14,3%	2270 26,2%	2073 100,0%	1081 71,5%	7686 25,0%
		No le interesa o no le motiva	551 20,5%	2448 15,5%	2990 34,5%		431 28,5%	6420 20,9%
		No tuvo tiempo	1142 42,4%	7964 50,4%	2921 33,7%			12027 39,1%
		No tiene lugares donde hacerlo	1000 37,1%	1577 10,0%				2577 8,4%
		Otros		1566 9,9%	485 5,6%			2051 6,7%
		Total		2693 100,0%	15817 100,0%	8666 100,0%	2073 100,0%	1512 100,0%

I.4. Consumo de Alcohol

Tabla I.4.1.a Porcentaje de bebedores / as problema, toda la población

Construido a partir de la Pregunta 35 (En relación al consumo de alcohol...). Se considera bebedor o bebedora problema a la persona que responda de manera afirmativa (si) 2 o más de las siguientes preguntas:

- ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?
- ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?
- ¿Ha tenido que disminuir lo que toma?
- ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?
- ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?
- ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior, no recuerde parte de lo que pasó?
- ¿Le molesta que lo critiquen por la forma que toma?

Indice de bebedor problema (EBBA)

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	62126	91,9	91,9	91,9
	SI	5446	8,1	8,1	100,0
	Total	67572	100,0	100,0	

Tabla I.4.1.b Porcentaje de bebedores / as problema según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia Indice de bebedor problema (EBBA) * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	Indice de bebedor problema (EBBA)		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	No		5006	12130	6922	1623	1164	26845
			85,8%	81,8%	88,4%	71,3%	92,2%	83,8%
	SI		826	2699	906	654	98	5183
			14,2%	18,2%	11,6%	28,7%	7,8%	16,2%
	Total		5832	14829	7828	2277	1262	32028
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	No		4175	18171	9073	2073	1789	35281
			100,0%	98,6%	100,0%	100,0%	100,0%	99,3%
	SI			263				263
				1,4%				,7%
	Total		4175	18434	9073	2073	1789	35544
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

II. ASPECTOS SICOSOCIALES

II.1 Pertenencia a organizaciones

Tabla II.1.1.a Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, toda la población

RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	30932	45,8	45,8	45,8
	SI	36640	54,2	54,2	100,0
	Total	67572	100,0	100,0	

Tabla II.1.1.b Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales	No	2841	6037	3574	1096	998	14546
		SI	2991	8792	4254	1181	264	17482
	Total		5832	14829	7828	2277	1262	32028
			48,7%	40,7%	45,7%	48,1%	79,1%	45,4%
			51,3%	59,3%	54,3%	51,9%	20,9%	54,6%
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales	No	3240	8574	2986	423	1163	16386
		SI	936	9860	6087	1649	627	19159
	Total		4176	18434	9073	2072	1790	35545
			77,6%	46,5%	32,9%	20,4%	65,0%	46,1%
			22,4%	53,5%	67,1%	79,6%	35,0%	53,9%
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla II.1.2.a: Pregunta 05.- ¿Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones?, según sexo

Se clasificaron las organizaciones de la pregunta número 5 en las siguientes tipologías:

1. Club Deportivo
2. Agrupaciones Culturales: Artístico culturales, scout, club social
3. Territoriales: Centro de madres, Junta de vecinos, Centro de padres y apoderados, Cooperativas de ahorro
4. Salud y servicio: Grupos de adultos mayores, Grupos de autoayuda en salud, Voluntariado en salud, bomberos
5. Religiosas: religiosas
6. Ideológicas: Movimiento o partido político, Agrupación estudiantil, Indígena, Sindicatos
7. No pertenece a ningún grupo:

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
P05.1.- ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? Club Deportivo	No	11191 64,0%	17652 92,1%	28843 78,7%
	SI	6290 36,0%	1507 7,9%	7797 21,3%
AP05.- Pertenece a agrupaciones culturales (artístico culturales, scout, club social)	No	15964 91,3%	18614 97,2%	34578 94,4%
	SI	1517 8,7%	545 2,8%	2062 5,6%
AP05.- Pertenece a agrupación territorial (c. madres, j. vecinos, c. padres y apod. coop. ahorro, coop. campesina)	No	13195 75,5%	7438 38,8%	20634 56,3%
	SI	4286 24,5%	11720 61,2%	16007 43,7%
AP05.- Pertenece a organización de salud (grupo adultos mayores, autoayuda en salud, voluntariado en salud, bomberos)	No	15723 89,9%	16828 87,8%	32551 88,8%
	SI	1759 10,1%	2331 12,2%	4090 11,2%
P05.7.- ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? Grupo Religioso	No	14005 80,1%	11425 59,6%	25430 69,4%
	SI	3477 19,9%	7733 40,4%	11210 30,6%
AP05.- Pertenece a agrupación ideológica (partido político, agrupación estudiantil, indígena, sindicatos)	No	12546 71,8%	17485 91,3%	30030 82,0%
	SI	4936 28,2%	1674 8,7%	6610 18,0%

Tabla II.1.3.a Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?, toda la población.

RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	6723	9,9	18,3	18,3
	SI	29917	44,3	81,7	100,0
	Total	36640	54,2	100,0	
Perdidos	Sistema*	30932	45,8		
Total		67572	100,0		

*Los perdidos del sistema corresponden a las personas que participan en organizaciones sociales pero que no han asistido a reuniones sociales en los últimos tres meses.

Tabla II.1.3.b Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?		Grupo de Edad				Total	
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años		75 y más años
Hombre	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?	No	798	978	1005		2781	
		SI	2194	7814	3249	1181	264	14702
			26,7%	11,1%	23,6%			84,1%
	Total		2992	8792	4254	1181	264	17483
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?	No	678	1906	1359		3943	
		SI	258	7954	4728	1649	627	15216
			72,4%	19,3%	22,3%			20,6%
	Total		936	9860	6087	1649	627	19159
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla II.1.4.a Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? Toda la población.

Para los que no pertenecen a ningún grupo (no pertenece a ninguna organización)

RAZON_NO_R

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No tiene tiempo	17465	46,4	51,5	51,5
	No le interesa	8349	22,2	24,6	76,1
	No sirve para nada	1592	4,2	4,7	80,7
	No sabe cómo participar	1473	3,9	4,3	85,1
	No existen	856	2,3	2,5	87,6
	No responde	4207	11,2	12,4	100,0
	Total	33944	90,1	100,0	
Perdidos	Sistema*	3712	9,9		
Total		37655	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.1.4.b Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización?, según sexo y grupos de edad.

Para los que no pertenecen a ningún grupo (no pertenece a ninguna organización)

Tabla de contingencia RAZON_NO_R * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RAZON_NO_R		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RAZON_NO_R	No tiene tiempo	716 22,8%	3890 60,7%	2721 61,2%	139 12,7%	442 44,3%	7908 49,1%
		No le interesa	760 24,2%	1625 25,4%	1230 27,7%	687 62,7%	556 55,7%	4858 30,2%
		No sirve para nada	748 23,8%					748 4,6%
		No sabe cómo participar		518 8,1%		69 6,3%		587 3,6%
		No existen	347 11,0%	128 2,0%	268 6,0%			743 4,6%
		No responde	574 18,3%	249 3,9%	227 5,1%	201 18,3%		1251 7,8%
		Total	3145 100,0%	6410 100,0%	4446 100,0%	1096 100,0%	998 100,0%	16095 100,0%
		Mujer	RAZON_NO_R	No tiene tiempo	1234 38,1%	5682 58,5%	1906 57,5%	227 53,7%
	No le interesa	786 24,3%	1495 15,4%	1145 34,5%	64 15,1%		3490 19,6%	
	No sirve para nada	229 7,1%	338 3,5%			277 23,8%	844 4,7%	
	No sabe cómo participar		754 7,8%		132 31,2%		886 5,0%	
	No existen	114 3,5%					114 ,6%	
	No responde	877 27,1%	1437 14,8%	264 8,0%		377 32,4%	2955 16,6%	
Total	3240 100,0%	9706 100,0%	3315 100,0%	423 100,0%	1162 100,0%	17846 100,0%		

II.2. Percepción de bienestar y salud

A) Percepción de salud, bienestar y estilo de vida

Tabla II.2.A.1.a. Pregunta 10.- ¿Cómo se siente con...?, según sexo y grupos de edad.

Se asigna una nota de 1 a 7 de acuerdo al nivel de satisfacción con los diferentes aspectos de la vida. Siendo 1 muy malo y 7 muy bueno. En esta tabla se presenta la nota promedio según sexo y edad

			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total
P10.1.- ¿con la privacidad que tiene donde vive?	SEXO	Hombre	5,65	5,46	5,50	5,64	6,00	5,54
		Mujer	5,58	5,82	5,29	5,83	6,00	5,66
	Total		5,62	5,66	5,39	5,73	6,00	5,61
P10.2.- ¿con la cantidad de dinero que entra al hogar?	SEXO	Hombre	5,46	4,62	3,89	3,53	3,59	4,47
		Mujer	4,84	4,66	4,52	3,74	3,92	4,55
	Total		5,20	4,64	4,23	3,63	3,79	4,52
P10.3.- ¿con su condición física?	SEXO	Hombre	6,19	5,66	5,25	5,62	5,11	5,63
		Mujer	5,74	5,37	5,29	4,78	4,74	5,33
	Total		6,00	5,50	5,27	5,22	4,90	5,47
P10.4.- ¿con su bienestar mental o emocional?	SEXO	Hombre	6,20	5,92	5,73	5,89	5,25	5,89
		Mujer	5,61	5,74	5,72	5,70	5,70	5,72
	Total		5,95	5,82	5,73	5,80	5,51	5,80
P10.5.- ¿con la cantidad de diversión que tiene en su vida?	SEXO	Hombre	5,82	5,47	5,05	5,08	5,40	5,40
		Mujer	5,25	5,43	4,95	4,93	5,53	5,27
	Total		5,58	5,45	5,00	5,01	5,48	5,33
P10.6.- ¿con la vida familiar?	SEXO	Hombre	6,34	6,24	6,14	5,81	6,05	6,19
		Mujer	6,21	6,13	6,14	5,73	6,06	6,12
	Total		6,29	6,18	6,14	5,77	6,06	6,15
P10.7.- ¿con su trabajo?	SEXO	Hombre	5,72	5,76	5,40	5,58	5,55	5,64
		Mujer	6,07	5,75	5,76	4,56	5,17	5,74
	Total		5,86	5,75	5,56	5,17	5,42	5,69
P10.8.- ¿con su vida en general?	SEXO	Hombre	6,15	5,71	5,58	5,63	5,58	5,75
		Mujer	5,71	5,70	5,82	5,36	5,76	5,72
	Total		5,97	5,71	5,71	5,50	5,69	5,73
P10.9.- . en general Ud. diría que su salud es:	SEXO	Hombre	5,95	5,65	5,33	5,26	4,67	5,56
		Mujer	5,71	5,50	5,02	4,33	4,84	5,30
	Total		5,85	5,57	5,16	4,82	4,77	5,42

Tabla II.2.A.2.a Pregunta 11.- ¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, toda la población

P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Mucho mejor que hace un año atrás	14811	21,9	22,0	22,0
	Algo mejor ahora que hace un año	9311	13,8	13,8	35,8
	Más o menos igual que hace un año	32042	47,4	47,5	83,3
	Algo peor ahora que hace un año	9825	14,5	14,6	97,9
	Mucho peor ahora que hace un año	1398	2,1	2,1	100,0
	Total	67387	99,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	185	,3		
	Total	67572	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.2.A.2.b Pregunta 11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?	Mucho mejor que hace un año atrás	2764 47,4%	2298 15,5%	1260 16,1%	201 8,8%	69 5,5%	6592 20,6%
		Algo mejor ahora que hace un año	821 14,1%	725 4,9%	577 7,4%	69 3,0%	98 7,8%	2290 7,1%
		Más o menos igual que hace un año	2247 38,5%	9356 63,1%	4805 61,4%	1494 65,6%	621 49,2%	18523 57,8%
		Algo peor ahora que hace un año		2298 15,5%	785 10,0%	513 22,5%	473 37,5%	4069 12,7%
		Mucho peor ahora que hace un año		152 1,0%	402 5,1%			554 1,7%
		Total		5832 100,0%	14829 100,0%	7829 100,0%	2277 100,0%	1261 100,0%
Mujer	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?	Mucho mejor que hace un año atrás	1423 35,7%	3950 21,4%	1958 21,6%	511 24,7%	377 21,1%	8219 23,2%
		Algo mejor ahora que hace un año	770 19,3%	3723 20,2%	1569 17,3%	638 30,8%	320 17,9%	7020 19,9%
		Más o menos igual que hace un año	887 22,2%	7855 42,6%	3475 38,3%	349 16,8%	953 53,3%	13519 38,2%
		Algo peor ahora que hace un año	910 22,8%	2572 14,0%	2071 22,8%	64 3,1%	139 7,8%	5756 16,3%
		Mucho peor ahora que hace un año		334 1,8%		510 24,6%		844 2,4%
		Total		3990 100,0%	18434 100,0%	9073 100,0%	2072 100,0%	1789 100,0%

Tabla II.2.A.3.a Pregunta 22.- En general usted diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es... , según sexo y grupos de edad.

Se asigna una nota de 1 a 7, donde el valor 1 significa muy malo y el valor 7 muy bueno.

En esta tabla se presenta la nota promedio según sexo y edad

		Grupo de Edad					Total de tabla
		15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
		Media	Media	Media	Media	Media	Media
P22. En general, Ud. diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja se recrea y alimenta	Hombre	5,32	5,22	5,16	5,07	5,00	5,21
	Mujer	4,79	5,34	5,25	4,98	5,72	5,25
	Total de tabla	5,10	5,29	5,21	5,03	5,42	5,23

B) Uso del tiempo:**Tabla II.2.B.1.a Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...?, según sexo.**

Promedio de actividades con un carácter recreacional realizadas en el mes pasado por las personas. Si la encuesta era realizada en el mes de noviembre se le preguntaba por las actividades de octubre, si se realizaba una actividad en diciembre se le pregunta por las actividades de noviembre, etc

P02.- Promedio de actividades realizadas en el mes anterior

	Hombre	Mujer	Total de tabla
En el mes pasado cuántas veces vitrineo	1,88	1,97	1,92
En el mes pasado cuántas veces practicó deportes	1,35	1,17	1,26
En el mes pasado cuántas veces tuvo reuniones sociales	1,00	,93	,96
En el mes pasado cuántas veces participó en festivales o actividades religiosas	,74	,98	,87
En el mes pasado cuántas veces practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc)	,42	,28	,34
En el mes pasado cuántas veces salió a pasear	,91	,70	,80
En el mes pasado cuántas veces fue a bailar, a bares, pubs, o salió de carrete	,59	,33	,45
En el mes pasado cuántas veces participó en grupos, clubes, asociaciones u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc)	,70	,24	,46
En el mes pasado cuántas veces salió a comer a restaurante	,22	,12	,17
En el mes pasado cuántas veces asistió a eventos o espectáculos o eventos deportivos	,73	,31	,51
En el mes pasado cuántas veces fue al cine	,05	,03	,04
En el mes pasado cuántas veces asistió a recitales de música popular o folclórica	,37	,11	,24
En el mes pasado cuántas veces asistió a museos o exposiciones	,18	,05	,11
En el mes pasado cuántas veces fue al teatro	,05	,02	,04
En el mes pasado cuántas veces asistió espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc	,08	,01	,05
En el mes pasado cuántas veces asistió a festividades o eventos locales (desfiles rodeos, festivales, etc)	,15	,16	,16

Tabla II.2.B.1.b: Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...? según edad

	15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total de tabla
En el mes pasado cuántas veces vitrineo	2,94	2,36	1,08	,40	,69	1,92
En el mes pasado cuántas veces practicó deportes	4,30	,96	,58	,00	,00	1,26
En el mes pasado cuántas veces tuvo reuniones sociales	,87	1,18	,69	,47	1,13	,96
En el mes pasado cuántas veces participó en festivales o actividades religiosas	,60	,67	1,19	1,84	,69	,87
En el mes pasado cuántas veces practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc)	,98	,32	,14	,00	,12	,34
En el mes pasado cuántas veces salió a pasear	1,63	,78	,65	,09	,25	,80
En el mes pasado cuántas veces fue a bailar, a bares, pubs, o salió de carrete	1,79	,35	,05	,00	,00	,45
En el mes pasado cuántas veces participó en grupos, clubes, asociaciones u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc)	1,19	,38	,28	,31	,04	,46
En el mes pasado cuántas veces salió a comer a restaurante	,17	,23	,08	,17	,00	,17
En el mes pasado cuántas veces asistió a eventos o espectáculos o eventos deportivos	1,51	,45	,18	,17	,08	,51
En el mes pasado cuántas veces fue al cine	,08	,04	,02	,00	,00	,04
En el mes pasado cuántas veces asistió a recitales de música popular o folclórica	,78	,13	,15	,07	,25	,24
En el mes pasado cuántas veces asistió a museos o exposiciones	,58	,03	,03	,03	,00	,11
En el mes pasado cuántas veces fue al teatro	,20	,01	,00	,00	,00	,04
En el mes pasado cuántas veces asistió espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc	,18	,02	,01	,00	,08	,05
En el mes pasado cuántas veces asistió a festividades o eventos locales (desfiles rodeos, festivales, etc)	,40	,17	,04	,03	,08	,16

Tabla II.2.B.2.a Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a..?, según sexo y según si se realiza o no trabajo remunerado.

La pregunta 03 se analizó según la situación laboral (trabaja y no trabaja) y el sexo, así se obtiene el promedio de horas dedicadas a las distintas actividades por sexos y situación laboral.

En el día de ayer cuántas horas dedicó a: para los que realizan y no realizan trabajo remunerado, por sexo

Media

	No trabaja		Trabaja		Total de tabla
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
P3.1.- Estar en el lugar de trabajo remunerado	,00	,00	8,39	8,36	3,10
P3.2.- Estar en el lugar de estudio	1,57	,86	,12	,31	,79
P3.3.- Hacer tareas domésticas	2,45	4,41	1,39	2,44	2,96
P3.4.- Desplazarse al lugar de:... trabajo, estudios, compras, etc	,43	,50	,61	,58	,52
P3.5.- Jugar o conversar con la familia	2,81	2,42	1,48	2,24	2,28
P3.6.- Compartir con la pareja	1,58	1,59	1,97	1,04	1,59
P3.7.- Ver televisión	2,40	2,06	1,52	1,78	1,99
P3.8.- Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	,04	,14	,02	,26	,11
P3.9.- Escuchar música	1,74	1,96	1,11	1,63	1,67
P3.10.-Leer (diarios, revistas, libros, etc)	,31	,32	,13	,13	,24

Tabla II.2.B.2.b Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según se realice o no trabajo remunerado y día de la semana.

La pregunta 03 se analizo según la situación laboral (trabaja y no trabaja) y los días de la semana que se categorizaron en “Fin de semana” y “Día de la semana”. Así se obtiene el promedio de horas dedicadas a las distintas actividades por situación laboral y días de la semana y fines de semana.

En el día de ayer cuántas horas dedicó a: para los que realizan y no realizan trabajo remunerado, por dias de la semana y fines de semana

Media

	No trabaja		Trabaja		Total de tabla
	Fin de semana	Día de semana	Fin de semana	Día de semana	
P3.1.- Estar en el lugar de trabajo remunerado	,00	,00	7,82	8,50	3,10
P3.2.- Estar en el lugar de estudio	,83	1,26	,00	,24	,79
P3.3.- Hacer tareas domésticas	3,32	3,75	,66	2,05	2,96
P3.4.- Desplazarse al lugar de:... trabajo, estudios, compras, etc	,43	,49	,39	,64	,52
P3.5.- Jugar o conversar con la familia	3,40	2,26	2,94	1,54	2,28
P3.6.- Compartir con la pareja	1,79	1,50	1,92	1,54	1,59
P3.7.- Ver televisión	2,52	2,08	2,77	1,39	1,99
P3.8.- Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	,03	,13	,00	,14	,11
P3.9.- Escuchar música	1,93	1,85	,35	1,52	1,67
P3.10.-Leer (diarios, revistas, libros, etc)	,28	,32	,06	,14	,24

C) Uso de redes de apoyo:

Tabla II.2.C.1.a Pregunta13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?. y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según sexo.

		SEXO				Total de tabla	
		Hombre		Mujer		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.		
RP13. Cuando tiene problemas ¿Tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?	No	8667	27,1%	8751	24,6%	17418	25,8%
	SI	23361	72,9%	26793	75,4%	50154	74,2%
RP14. ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?	No	10270	32,1%	9577	26,9%	19847	29,4%
	SI	21758	67,9%	25968	73,1%	47726	70,6%
Total de tabla		32028	100,0%	35544	100,0%	67572	100,0%

Tabla II.2.C.1.b Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?.y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según edad.

		Grupo de Edad								Total de tabla			
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
RP13. Cuando tiene problemas ¿Tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?	No	531	5,3%	8962	26,9%	5290	31,3%	1720	39,5%	916	30,0%	17418	25,8%
	SI	9477	94,7%	24301	73,1%	11611	68,7%	2630	60,5%	2135	70,0%	50154	74,2%
RP14. ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?	No	2290	22,9%	9959	29,9%	4485	26,5%	2083	47,9%	1030	33,8%	19847	29,4%
	SI	7718	77,1%	23304	70,1%	12415	73,5%	2267	52,1%	2021	66,2%	47726	70,6%
Total de tabla		10008	100,0%	33263	100,0%	16901	100,0%	4350	100,0%	3051	100,0%	67572	100,0%

II.3. Acceso a la información

Tabla II.3.1.a Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?, toda la población.

RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Médicos o profesionales de salud	40348	59,7	59,8	59,8
	Vecinos o compañeros	6983	10,3	10,3	70,1
	Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	3702	5,5	5,5	75,6
	Revistas	4250	6,3	6,3	81,9
	Diarios	4103	6,1	6,1	88,0
	Enciclopedias, libros, internet	5235	7,7	7,8	95,7
	Otros medios	985	1,5	1,5	97,2
	Ninguno, no necesita informarse	799	1,2	1,2	98,4
	No sabe, no responde	1099	1,6	1,6	100,0
	Total	67503	99,9	100,0	
	Perdidos	Sistema*	69	,1	
Total		67572	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.3.1.b Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?	Médicos o profesionales de salud	1632 28,0%	7373 49,7%	3949 50,4%	1698 76,9%	806 63,9%	15458 48,4%
		Vecinos o compañeros	1512 25,9%	1426 9,6%	1410 18,0%	302 13,7%		4650 14,6%
		Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	206 3,5%	1650 11,1%	153 2,0%		98 7,8%	2107 6,6%
		Revistas	522 9,0%	1157 7,8%	952 12,2%		245 19,4%	2876 9,0%
		Diarios	432 7,4%	1527 10,3%	860 11,0%			2819 8,8%
		Enciclopedias, libros, internet	1018 17,5%	982 6,6%	278 3,6%			2278 7,1%
		Otros medios	249 4,3%		227 2,9%			476 1,5%
		Ninguno, no necesita informarse		215 1,4%		208 9,4%		423 1,3%
		No sabe, no responde	260 4,5%	498 3,4%			113 9,0%	871 2,7%
		Total	5831 100,0%	14828 100,0%	7829 100,0%	2208 100,0%	1262 100,0%	31958 100,0%
Mujer	RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?	Médicos o profesionales de salud	1655 39,6%	14097 76,5%	6984 77,0%	1378 66,5%	776 43,4%	24890 70,0%
		Vecinos o compañeros	836 20,0%	203 1,1%	880 9,7%	172 8,3%	242 13,5%	2333 6,6%
		Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	497 11,9%	716 3,9%	382 4,2%			1595 4,5%
		Revistas		985 5,3%	207 2,3%	182 8,8%		1374 3,9%
		Diarios	249 6,0%	850 4,6%	185 2,0%			1284 3,6%
		Enciclopedias, libros, internet	939 22,5%	1207 6,5%	435 4,8%	114 5,5%	263 14,7%	2958 8,3%
		Otros medios					508 28,4%	508 1,4%
		Ninguno, no necesita informarse		377 2,0%				377 1,1%
		No sabe, no responde				227 11,0%		227 ,6%
		Total	4176 100,0%	18435 100,0%	9073 100,0%	2073 100,0%	1789 100,0%	35546 100,0%

II.4. Stress y Hostilidad

Tabla II.4.1.a Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, toda la población

P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Nunca	27581	40,8	40,8	40,8
A veces	35621	52,7	52,7	93,5
Frecuentemente	4370	6,5	6,5	100,0
Total	67572	100,0	100,0	

Tabla II.4.1.b Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?	Frecuencia	Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	Nunca	1906	5225	5493	820	648	14092	
		32,7%	35,2%	70,2%	36,0%	51,4%	44,0%	
		3404	8860	2029	1457	544	16294	
	A veces	58,4%	59,7%	25,9%	64,0%	43,1%	50,9%	
Frecuentemente	522	744	306		69	1641		
	9,0%	5,0%	3,9%		5,5%	5,1%		
Total	5832	14829	7828	2277	1261	32027		
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%		
Mujer	Nunca	631	6478	3778	1128	1472	13487	
		15,1%	35,1%	41,6%	54,4%	82,3%	37,9%	
		3086	10042	4938	945	317	19328	
	A veces	73,9%	54,5%	54,4%	45,6%	17,7%	54,4%	
Frecuentemente	458	1914	357			2729		
	11,0%	10,4%	3,9%			7,7%		
Total	4175	18434	9073	2073	1789	35544		
	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%		

Tabla II.4.2.a Pregunta 17.-¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, toda la población.

(Esta pregunta es respondida sólo por las personas que trabajan en la pregunta 16)

P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Si, a menudo	4995	15,1	15,1	15,1
Si, ocasionalmente	10350	31,3	31,3	46,5
Raramente o nunca	17679	53,5	53,5	100,0
Total	33023	100,0	100,0	

Tabla II.4.2.b Pregunta 17.-Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, según sexo y grupos de edad

(Esta pregunta es respondida sólo por las personas que trabajan en la pregunta 16)

Tabla de contingencia P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?	Si, a menudo	413 100,0%	1181 9,3%	1305 19,9%	69 18,9%		2968 14,6%
		Si, ocasionalmente		4057 31,9%	2422 36,9%			6479 31,9%
		Raramente o nunca		7483 58,8%	2840 43,2%	297 81,1%	245 100,0%	10865 53,5%
		Total	413 100,0%	12721 100,0%	6567 100,0%	366 100,0%	245 100,0%	20312 100,0%
Mujer	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?	Si, a menudo		1751 21,9%	276 7,5%			2027 15,9%
		Si, ocasionalmente		1754 21,9%	1840 49,9%		277 100,0%	3871 30,5%
		Raramente o nunca	631 100,0%	4496 56,2%	1572 42,6%	114 100,0%		6813 53,6%
		Total	631 100,0%	8001 100,0%	3688 100,0%	114 100,0%	277 100,0%	12711 100,0%

Tabla II.4.3.a Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado, en su vida en general? , toda la población

P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Siempre	3868	5,7	5,7	5,7
	Frecuentemente	3394	5,0	5,0	10,7
	Algunas veces	34101	50,5	50,5	61,2
	Rara vez o nunca	26209	38,8	38,8	100,0
	Total	67572	100,0	100,0	

Tabla II.4.3.b Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso ansioso, estresado, en su vida en general? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?	Siempre	206	709	817			1732
			3,5%	4,8%	10,4%			5,4%
		Frecuentemente	553	933				1486
			9,5%	6,3%				4,6%
		Algunas veces	3086	5462	3670	1179	810	14207
	52,9%	36,8%	46,9%	51,8%	64,2%	44,4%		
	Rara vez o nunca	1986	7725	3341	1098	451	14601	
		34,1%	52,1%	42,7%	48,2%	35,8%	45,6%	
	Total	5831	14829	7828	2277	1261	32026	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?	Siempre		803	761		573	2137
				4,4%	8,4%		32,0%	6,0%
		Frecuentemente	227	839	572	132	139	1909
			5,4%	4,6%	6,3%	6,4%	7,8%	5,4%
		Algunas veces	2134	10477	4720	1850	711	19892
	51,1%	56,8%	52,0%	89,2%	39,7%	56,0%		
	Rara vez o nunca	1814	6316	3021	91	366	11608	
		43,4%	34,3%	33,3%	4,4%	20,5%	32,7%	
	Total	4175	18435	9074	2073	1789	35546	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Tabla II.4.4.a Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, toda la población.

P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Siempre	3720	5,5	5,5	5,5
	Frecuentemente	4221	6,2	6,3	11,8
	Algunas veces	18431	27,3	27,3	39,1
	Rara vez o nunca	41107	60,8	60,9	100,0
	Total	67479	99,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	93	,1		
Total		67572	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.4.4.b Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?	Siempre	258 4,4%	172 1,2%	491 6,3%			921 2,9%
		Frecuentemente	347 5,9%	865 5,8%	611 7,9%		345 27,4%	2168 6,8%
		Algunas veces	1776 30,4%	4175 28,2%	1620 20,9%	767 33,7%	93 7,4%	8431 26,4%
		Rara vez o nunca	3452 59,2%	9617 64,9%	5013 64,8%	1511 66,3%	823 65,3%	20416 63,9%
		Total	5833 100,0%	14829 100,0%	7735 100,0%	2278 100,0%	1261 100,0%	31936 100,0%
		Mujer	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?	Siempre		985 5,3%	1399 15,4%	
	Frecuentemente		719 3,9%	1156 12,7%	178 8,6%		2053 5,8%	
	Algunas veces	1283 30,7%	4724 25,6%	1806 19,9%	1502 72,5%	687 38,4%	10002 28,1%	
	Rara vez o nunca	2892 69,3%	12006 65,1%	4712 51,9%	393 19,0%	687 38,4%	20690 58,2%	
Total		4175 100,0%	18434 100,0%	9073 100,0%	2073 100,0%	1790 100,0%	35545 100,0%	

Tabla II.4.5.a Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, para toda la población.

P21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Fuma	7210	10,7	10,7	10,7
	Sale	19785	29,3	29,4	40,1
	Come	2836	4,2	4,2	44,3
	Se sirve un trago	1285	1,9	1,9	46,2
	Le grita a la primera persona que lo hace enojar	729	1,1	1,1	47,3
	Busca estar solo	5185	7,7	7,7	55,0
	Ve TV, escucha música, lee, juega en computador	8046	11,9	12,0	67,0
	Prefiere orar, meditar, contemplar	1008	1,5	1,5	68,5
	Duerme	5780	8,6	8,6	77,1
	Realiza algún tipo de actividad física	3789	5,6	5,6	82,7
	Respirar profundo, descansa	3822	5,7	5,7	88,4
	No hace nada	3962	5,9	5,9	94,3
	No se siente estresado	3858	5,7	5,7	100,0
	Total	67295	99,6	100,0	
	Perdidos	Sistema*	278	,4	
Total		67572	100,0		

*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

Tabla II.4.5.b Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas para toda la población.

La pregunta 21 se reagrupó en 5 categorías de conductas frente al stress. Estas son:

1. Conducta autodestructiva
2. Conducta evasiva
3. Conductas hostiles
4. Conducta activa
5. No se siente estresado

RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	11331	16,8	16,8	16,8
	Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	14926	22,1	22,2	39,0
	Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	729	1,1	1,1	40,1
	Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, juega etc)	36450	53,9	54,2	94,3
	No se siente estresado	3858	5,7	5,7	100,0
	Total	67295	99,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	278	,4		
Total		67572	100,0		

*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

Tabla II.4.5.c Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	1453 24,9%	2711 18,3%	1059 13,5%		283 22,4%	5506 17,2%
		Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)		2913 19,6%	1054 13,5%	506 22,2%	438 34,7%	4911 15,3%
		Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)		139 ,9%				139 ,4%
		Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, ...)	4130 70,8%	8321 56,1%	5602 71,6%	1635 71,8%	295 23,4%	19983 62,4%
		No se siente estresado	249 4,3%	744 5,0%	113 1,4%	137 6,0%	245 19,4%	1488 4,6%
		Total	5832 100,0%	14828 100,0%	7828 100,0%	2278 100,0%	1261 100,0%	32027 100,0%
Mujer	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	114 2,7%	3862 21,0%	1849 21,0%			5825 16,5%
		Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	2119 50,7%	4010 21,8%	2291 26,0%	385 18,6%	1209 67,6%	10014 28,4%
		Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	114 2,7%	477 2,6%				591 1,7%
		Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, ...)	1829 43,8%	8104 44,0%	4529 51,5%	1688 81,4%	317 17,7%	16467 46,7%
		No se siente estresado		1981 10,7%	126 1,4%		263 14,7%	2370 6,7%
		Total	4176 100,0%	18434 100,0%	8795 100,0%	2073 100,0%	1789 100,0%	35267 100,0%

III. FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL

Tabla III.1.1a Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según sexo.

Se construye 5 tipologías a partir de la P04 y sus categorías de respuesta:


1. **Contaminación e Higiene** :contaminación acústica y atmosférica; malos olores; presencia de perros vagos, ratones, moscas y otros; limpieza de calles y veredas basura.
2. **Preocupación por la infraestructura comunitaria:** falta de plazas, áreas verdes y canchas; falta de locales comerciales para compras diarias y semanales; falta de servicios básicos de salud hospital, postas; falta de escuelas, liceos y colegios; transporte público; iluminación; pavimentación.
3. **Seguridad pública:** Seguridad pública
4. **Alcoholismo y drogadicción** Alcoholismo y drogadicción
5. **Preocupación por el aislamiento y la falta de medios de comunicación** aislamiento y medios de comunicación

		SEXO				Total	
		Hombre		Mujer		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.		
Contaminación e higiene (item 1,2,3,4)	No	8781	27,4%	7740	21,8%	16520	24,4%
	SI	23247	72,6%	27805	78,2%	51052	75,6%
Infraestructura comunitaria (item 5,6,7,8,9,12,13)	No	5411	16,9%	6444	18,1%	11855	17,5%
	SI	26617	83,1%	29101	81,9%	55718	82,5%
Seguridad	No	16625	51,9%	19352	54,4%	35977	53,2%
	SI	15403	48,1%	16192	45,6%	31595	46,8%
Alcoholismo	No	16716	52,2%	21817	61,4%	38534	57,0%
	SI	15312	47,8%	13727	38,6%	29039	43,0%
Aislamiento y falta de medios de comunicación (item 14,15)	No	26403	82,4%	28893	81,3%	55296	81,8%
	SI	5625	17,6%	6651	18,7%	12276	18,2%

Tabla III.1.1.b Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según grupos de edad

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
Contaminación e higiene (item 1,2,3,4)	No	3104	31,0%	6276	18,9%	4624	27,4%	1702	39,1%	815	26,7%	16520	24,4%
	SI	6904	69,0%	26987	81,1%	12277	72,6%	2648	60,9%	2236	73,3%	51052	75,6%
Infraestructura comunitaria (item 5,6,7,8,9,12,13)	No	2214	22,1%	5079	15,3%	3384	20,0%	534	12,3%	643	21,1%	11855	17,5%
	SI	7794	77,9%	28184	84,7%	13517	80,0%	3816	87,7%	2407	78,9%	55718	82,5%
Seguridad	No	4448	44,4%	17429	52,4%	9330	55,2%	2707	62,2%	2064	67,6%	35977	53,2%
	SI	5560	55,6%	15834	47,6%	7571	44,8%	1643	37,8%	987	32,4%	31595	46,8%
Alcoholismo	No	4187	41,8%	19637	59,0%	9504	56,2%	3191	73,4%	2015	66,1%	38534	57,0%
	SI	5821	58,2%	13626	41,0%	7397	43,8%	1159	26,6%	1035	33,9%	29039	43,0%
Aislamiento y falta de medios de comunicación (item 14,15)	No	7640	76,3%	27747	83,4%	13003	76,9%	4088	94,0%	2818	92,4%	55296	81,8%
	SI	2368	23,7%	5515	16,6%	3898	23,1%	262	6,0%	233	7,6%	12276	18,2%

ANEXO 1: FORMULARIO MÓDULO INDIVIDUAL

<p>CONFIDENCIAL</p>			
----------------------------	---	---	---

IDENTIFICACION DEL HOGAR						
Comuna	Región	Estrato	Sección	Vivienda	Hogar	N° Correlativo

CALLE o AVENIDA o CAMINO:	N°:	DEPTO.:	FONDO:
------------------------------------	-----------	---------------	--------------

INFORMANTE: _____	Número de línea: <input style="width: 40px;" type="text"/>	Letra: <input style="width: 40px;" type="text"/>	N°: <input style="width: 40px;" type="text"/>	Kiosh: <input style="width: 40px;" type="text"/>
-------------------	--	--	---	--

MÓDULO INDIVIDUAL

INSTRUCCIONES GENERALES

- Este módulo debe ser respondido **sólo** por la persona seleccionada estadísticamente. Esta persona no puede ser reemplazada por ningún otro miembro del hogar.
- Lea cuidadosamente las preguntas y las alternativas que corresponden a cada una. Se recomienda ver las **definiciones** que se entregan en la **última página** de este módulo individual. En caso de no entender alguna pregunta o tener dudas sobre algún concepto, podrá consultar al encuestador en el momento de retirar el cuestionario o llamarlo al teléfono que se indica a pie de página.
- Se debe marcar con un **X** el casillero correspondiente a la alternativa elegida en cada pregunta.
- En cada pregunta se señala si Ud. debe marcar **una sola alternativa** o **todas las que corresponden**.
- Debe poner especial cuidado con la indicación que **pasa a otra pregunta**, por ejemplo: Si en la pregunta P05 contesta la alternativa 20 se indica que debe continuar en la pregunta P07.
- En la pregunta P02 debe anotar el **número de veces** que realizó esta actividad en el **mes pasado**. En la P03 debe anotar el **número de horas** que dedicó a las actividades en el **día de ayer**. Si no realizó la actividad debe marcar con un "0", que significa cero veces o cero horas, en el casillero correspondiente.

IMPORTANTE

Retiraré el formulario el día:

Información o dudas comunicarse con:

Sr.(a) (N):

al Fono: ó

I USO DEL TIEMPO

P01 ¿En los últimos 12 meses (Nov. '99 a Oct. 2000) Ud:...? (marque todas las que correspondan)

- 1 Compró muebles
- 2 Salió de vacaciones
- 3 Arregló la casa
- 4 Asistió a cursos, talleres o capacitación
- 5 Ahorró
- 6 Ninguna de los anteriores

P02 Actividades realizadas en el mes anterior...

En el MES PASADO cuántas VECES...		
1	Fue al cine	
2	Asistió al teatro	
3	Asistió a espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc.	
4	Asistió a recitales de música popular o folclórica	
5	Fue a museos o exposiciones	
6	Asistió a espectáculos o eventos deportivos (campeonatos, etc.)	
7	Participó en festividades o eventos locales (desfiles, rodeos, festivales, etc.)	
8	Participó en grupos, clubes, asociaciones sociales u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc.)	
9	Participó en festividades o actividades religiosas	
10	Tuvo reuniones sociales o familiares	
11	Salió a comer a restaurante	
12	Fue a bailar, a bares, pubs, o salió de «carrete»	
13	Vitrineó (tiendas, persas, malls u otros)	
14	Salió a pasear (dentro o fuera de de su localidad)	
15	Practicó deportes	
16	Practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc.)	

P03 Actividades realizadas en el día de ayer...

En el DIA de AYER _____ escribir día cuántas HORAS dedicó a:		
1	Estar en el lugar de trabajo remunerado	
2	Estar en el lugar de estudio	
3	Hacer tareas domésticas	
4	Desplazarse al lugar de:...trabajo, estudios, compras, etc.	
5	Jugar o conversar con la familia	
6	Compartir con la pareja	
7	Ver televisión	
8	Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	
9	Escuchar música	
10	Leer (diarios, revistas, libros, etc.)	

OBSERVACIONES: _____

II ASPECTOS ESPECIFICOS: ECOLOGICOS, SOCIALES, ECONOMICOS Y EDUCACIONALES

P04 ¿Cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad? (marque todas las que correspondan)

- 1 Contaminación (acústica y atmosférica)
- 2 Malos olores
- 3 Presencia de perros vagos, ratones, moscas y otros
- 4 Limpieza de calles y veredas (basura)
- 5 Falta de plazas, áreas verdes y canchas
- 6 Falta de locales comerciales para compras diarias y semanales
- 7 Falta de servicios básicos de salud (hospital, postas)
- 8 Falta de escuelas, liceos y colegios
- 9 Transporte público
- 10 Seguridad pública
- 11 Alcoholismo y drogadicción
- 12 Iluminación
- 13 Pavimentación
- 14 Aislamiento
- 15 Medios de comunicación (radio, teléfono)
- 16 Ninguno
- 17 Otro

P05 ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? (marque todas las que correspondan)

- 1 Club deportivo
- 2 Centro de madres
- 3 Junta de vecinos
- 4 Grupo de adultos mayores
- 5 Grupo de autoayuda de salud
- 6 Voluntariado de salud (Cruz Roja, Damas de Colores, etc.)
- 7 Religiosas, Iglesias
- 8 Movimiento o partido político
- 9 Centro de padres y apoderados
- 10 Scouts
- 11 Agrupación estudiantil
- 12 Artístico-cultural
- 13 Indígena
- 14 Cooperativas campesinas, comité de agua
- 15 Club social, estadio de colonia, club de huasos
- 16 Sindicatos, gremios, organizaciones laborales
- 17 Bomberos, defensa civil
- 18 Cooperativas de ahorro, comités de pavimentación, comités de seguridad
- 19 Otra organización social o comunitaria. Especifique
- 20 No pertenece a ninguna FASE P07

P06 En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a las reuniones de la organización a la que pertenece? (marque sólo una)

Sí No No han citado a reuniones

FASE P05 FASE P08

P07 ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? (marque sólo una)

- 1 No tiene tiempo
- 2 No le interesa
- 3 No sirve para nada
- 4 No sabe cómo participar
- 5 No existen
- 6 No responde

P08 ¿A qué nivel educacional le gustaría o le hubiera gustado llegar? (marque sólo una)

- 1 Básica o Preparatoria completa
- 2 Media completa o Humanidades
- 3 Media técnica - Profesional
- 4 Normalista
- 5 Titulado Centro de formación técnica
- 6 Titulado Instituto profesional
- 7 Universitario titulado
- 8 Post - grado
- 9 Otro
- 10 Está conforme con el nivel alcanzado

P09 Ud. tiene: (marque todas las que correspondan)

- 1 Cuenta de ahorro
- 2 Cuenta corriente
- 3 Línea de crédito
- 4 Seguro de vida
- 5 Tarjeta de crédito (Banco o Institución financiera)
- 6 Tarjeta de crédito de casas comerciales
- 7 Otro
- 8 Nada

III ASPECTOS GENERALES DE PERCEPCION DE BIENESTAR Y SALUD

A continuación hay una serie de preguntas que hacen referencia a cómo se siente en distintos aspectos de su vida y con su estado de salud. Ud. tiene que ponerse una nota de 1 al 7, donde el 1 es cuando Ud. se siente muy mal y el 7 cuando Ud. se siente muy bien.

Marque con una X la nota que Ud. se pone

P10	¿Cómo se siente?	NOTA						
		1	2	3	4	5	6	7
		Muy mal	Mal	Menos que regular	Regular	Más que regular	Bien	Muy bien
1	¿Con la privacidad que tiene donde vive?							
2	¿Con la cantidad de dinero que entra al hogar?							
3	¿Con su condición física?							
4	¿Con su bienestar mental o emocional?							
5	¿Con la cantidad de diversión que tiene en su vida?							
6	¿Con la vida familiar?							
7	¿En su trabajo?							
8	¿Con su vida en general?							
9	En general...Ud. diría que su salud es:							

P11 ¿Cómo diría Ud. que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?

Mucho mejor que hace un año 1

Algo mejor ahora que hace un año 2

Más o menos igual ahora que hace un año 3

Algo peor ahora que hace un año 4

Mucho peor ahora que hace un año 5

P12 Sin considerar la TV y la radio ¿Cuál es el medio que Ud. prefiere para informarse sobre temas de salud? (marque sólo una)

Los médicos o profesionales de salud 1

Personas cercanas como sus amigos, vecinos o compañeros 2

Diarios murales y ficheros 3

Revistas en general 4

Revistas de salud 5

Folletos y boletines 6

Los diarios 7

Enciclopedias y libros 8

Internet 9

Otros 10

Ninguno, no necesito informarme 11

No sabe, no responde 12

P13 Cuando tiene problemas ¿Tiene Ud. alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?

Sí, siempre 1

Sí, a veces 2

No, nunca 3

No necesito, no le gusta hablar, ni pedir ayuda a nadie 4

P14 ¿Puede recurrir con confianza a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?

Sí, siempre 1

Sí, a veces 2

No, nunca 3

No necesito, no le gusta pedir ayuda a nadie 4

P15 ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?

Nunca 1

A veces 2

Frecuentemente 3

<p>P16 ¿Realiza algún trabajo remunerado?</p> <p>Sí 1 <input type="radio"/></p> <p>No <small>FASE P19</small> 2 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P17 ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque Ud. le dedica mucho tiempo a su trabajo?</p> <p>Sí, a menudo 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, ocasionalmente 2 <input type="radio"/></p> <p>Raramente o nunca 3 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P18 ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar?</p> <p>No, en ninguna parte 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, sólo en algunos lugares 2 <input type="radio"/></p> <p>Sí, en todas partes 3 <input type="radio"/></p> <p>No sabe 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P19 ¿Ud. se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?</p> <p>Siempre 1 <input type="radio"/></p> <p>Frecuentemente 2 <input type="radio"/></p> <p>Algunas veces 3 <input type="radio"/></p> <p>Rara vez o nunca 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P20 ¿Ud. tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?</p> <p>Siempre 1 <input type="radio"/></p> <p>Frecuentemente 2 <input type="radio"/></p> <p>Algunas veces 3 <input type="radio"/></p> <p>Rara vez o nunca 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P21 ¿Qué hace Ud. preferentemente cuando está bajo mucho estrés o con mucha tensión? (marque sólo una)</p> <p>Fuma 1 <input type="radio"/></p> <p>Sale 2 <input type="radio"/></p> <p>Come 3 <input type="radio"/></p> <p>Se sirve un trago 4 <input type="radio"/></p> <p>Le grita a la primera persona que lo hace enojarse (vendedor, en el estacionamiento, a sus hijos, a su pareja) 5 <input type="radio"/></p> <p>Busca estar solo 6 <input type="radio"/></p> <p>Ve TV, escucha música, lee, juega en el computador 7 <input type="radio"/></p> <p>Prefiere orar, meditar, contemplar 8 <input type="radio"/></p> <p>Duerme 9 <input type="radio"/></p> <p>Realiza algún tipo de actividad física, gimnasia, limpia la casa 10 <input type="radio"/></p> <p>Respira profundo, descansa 11 <input type="radio"/></p> <p>No hace nada 12 <input type="radio"/></p> <p>No se siente estresado 13 <input type="radio"/></p>	<p>P22 En general Ud. diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es:</p> <p>Muy mala 1 <input type="radio"/></p> <p>Mala 2 <input type="radio"/></p> <p>Menos que regular 3 <input type="radio"/></p> <p>Regular 4 <input type="radio"/></p> <p>Más que regular 5 <input type="radio"/></p> <p>Buena 6 <input type="radio"/></p> <p>Muy buena 7 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P23 ¿Cuántas veces a la semana Ud. almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?</p> <p>Nunca come fuera de la casa 1 <input type="radio"/></p> <p>1 a 3 veces a la semana 2 <input type="radio"/></p> <p>4 a 5 veces a la semana 3 <input type="radio"/></p> <p>6 a 7 veces a la semana 4 <input type="radio"/></p> <p>Más de 7 veces a la semana 5 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P24 ¿Ud. le agrega sal a las comidas en la mesa?</p> <p>Nunca 1 <input type="radio"/></p> <p>Cuando la comida no tiene suficiente sal 2 <input type="radio"/></p> <p>Siempre, antes de probar la comida 3 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P25 ¿Con qué frecuencia en la semana Ud. consume los siguientes alimentos? (marque las que correspondan)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">Alimentos</th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> <th style="width: 10%;"><input type="checkbox"/></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <hr/> <p>P26 En relación a su actividad física ¿con qué frase se siente más representado? (marque sólo una)</p> <p>Estoy básicamente sentado y camino poco 1 <input type="radio"/></p> <p>Camino bastante pero no realizo ningún esfuerzo vigoroso 2 <input type="radio"/></p> <p>Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente 3 <input type="radio"/></p> <p>Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad 4 <input type="radio"/></p>	Alimentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																												
Alimentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																														

P27 ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?

3 o más veces por semana FASE P29 1

1 a 2 veces por semana FASE P29 2

Menos de 4 veces en el mes 3

No practicó deporte en el mes 4

P28 Si Ud. no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? (*marque sólo una*)

Porque su salud no se lo permite ... 1

No le interesa o no le motiva 2

No tuvo tiempo 3

No tiene lugares donde hacerlo 4

No le alcanza la plata para hacerlo 5

Otros 6

P29 ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (*marque sólo una*)

Nunca 1

Sí, en ocasiones (fiestas, visitas) .. 2

Sí, algunas personas pueden fumar 3

Sí, está permitido para todas las personas 4

P30 ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? FASE P31 *sino trabaja ni estudia*

Sí 1

No 2

P31 ¿Ha fumado Ud. en el último mes?

Sí 1

No FASE P33 2

P32 ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?

Sí FASE P35 1

No FASE P35 2

P33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?

Sí 1

No FASE P35 2

P34 ¿Cuándo dejó de fumar?

Menos de 6 meses 1

6 meses y más 2

P35 En relación al consumo de alcohol: (*marque las que correspondan*)

	SI	NO
1. ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Ha tenido ganas de disminuir lo que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior no recuerde parte de lo que pasó?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ¿Le molesta que lo critiquen por la forma en que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P36 ¿Toma desayuno?

Todos los días 1

A veces 2

Nunca 3

P37 ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?

Sí 1

No 2

P38 ¿Durante los últimos 12 meses (nov.1999-oct.2000) se ha realizado algún chequeo de salud por algún profesional de la salud? (médico, enfermera, nutricionista, auxiliar, dentista) (*marque sólo una*)

Sí, en una institución pública o privada (consultorio, clínica, hospital) ... 1

Sí, en farmacia, en la comunidad u otro lugar 2

No 3

P39 ¿Cuál cree Ud., es el número ideal de hijos para una familia?

hijos

<p>P40 ¿Ud. o su pareja usan algún método para evitar o posponer el embarazo? (marque sólo una o el más usado)</p> <p>No PASE P42 1 <input type="radio"/></p> <p>Usa píldoras 2 <input type="radio"/></p> <p>Tiene DIU (t de cobre) 3 <input type="radio"/></p> <p>Usa inyecciones 4 <input type="radio"/></p> <p>Usa preservativo o condón 5 <input type="radio"/></p> <p>Evita los días fértiles, usa método de ritmo calendario 6 <input type="radio"/></p> <p>Usa diafragma, espuma o gel 7 <input type="radio"/></p> <p>Se practicó esterilización femenina 8 <input type="radio"/></p> <p>Se practicó esterilización masculina 9 <input type="radio"/></p> <p>Realiza coito interrumpido 10 <input type="radio"/></p> <p>Mantiene lactancia prolongada 11 <input type="radio"/></p> <p>Otro. Especifique 12 <input type="radio"/></p>	<p>P44 En los últimos doce meses ¿Ha sufrido de algún dolor permanente o que se repita con frecuencia?</p> <p>Sí 1 <input type="radio"/></p> <p>No 2 <input type="radio"/></p> <p>No recuerda 3 <input type="radio"/></p>
<p>P41 ¿Dónde obtuvo el método anticonceptivo? (marque sólo una)</p> <p>En un establecimiento público 1 <input type="radio"/></p> <p>En un establecimiento o consulta privada 2 <input type="radio"/></p> <p>En la farmacia 3 <input type="radio"/></p> <p>Con familiares o amigos 4 <input type="radio"/></p> <p>Otros 5 <input type="radio"/></p>	<p>P45 ¿Dónde se ha ubicado el dolor? (marque sólo uno, el más frecuente o de mayor intensidad)</p> <p>Cabeza (cefalea, jaqueca, migraña) 1 <input type="radio"/></p> <p>Cuello y hombros (torticolis) 2 <input type="radio"/></p> <p>Espalda (lumbago, ciática) 3 <input type="radio"/></p> <p>Articulaciones (coyunturas, reumatismo, artritis) 4 <input type="radio"/></p> <p>Dolor de piernas (várices, calambres) 5 <input type="radio"/></p> <p>Dolor de pies (juanetes, verrugas plantares) 6 <input type="radio"/></p> <p>Cara , boca y dientes 7 <input type="radio"/></p> <p>Pecho (dolor tipo anginoso, opresivo) 8 <input type="radio"/></p> <p>Estómago (gastritis y úlcera) 9 <input type="radio"/></p> <p>Abdominal bajo y genitales (dolor de ovarios, molestias menstruales, dolor testicular) 10 <input type="radio"/></p> <p>Renal (cólicos) 11 <input type="radio"/></p> <p>Vesicular (cólicos) 12 <input type="radio"/></p> <p>Dolor por hemorroides, por almorranas 13 <input type="radio"/></p>
<p>P42 Si Ud. o su pareja no usan ningún método para evitar los embarazos, indique cuál es la principal razón para no usarlo: (marque sólo una)</p> <p>No lo necesita (no tiene relaciones, por la edad, infértil, postparto) 1 <input type="radio"/></p> <p>Está embarazada 2 <input type="radio"/></p> <p>Quiere quedar embarazada 3 <input type="radio"/></p> <p>Se opone al uso de anticonceptivos (su religión se lo prohíbe, su pareja se opone, otros se oponen) 4 <input type="radio"/></p> <p>Por razones de salud (temor a efectos secundarios, le es incómodo, molesto) 5 <input type="radio"/></p> <p>No conoce los métodos 6 <input type="radio"/></p> <p>Por su precio, no puede comprarlo 7 <input type="radio"/></p> <p>Otra. Especifique 8 <input type="radio"/></p>	<p>P46 ¿En qué grado ese dolor ha interferido con su actividad cotidiana?</p> <p>Nada 1 <input type="radio"/></p> <p>Poco 2 <input type="radio"/></p> <p>Moderadamente 3 <input type="radio"/></p> <p>Mucho 4 <input type="radio"/></p>
<p>P43 ¿Cómo considera Ud. que es su peso según los dibujos de la página siguiente?</p> <p>Bajo peso 1 <input type="radio"/></p> <p>Normal 2 <input type="radio"/></p> <p>Sobrepeso 3 <input type="radio"/></p> <p>Obeso (a) 4 <input type="radio"/></p> <p>No sabe 5 <input type="radio"/></p>	<p>P47 Este "módulo individual" de la encuesta:</p> <p>1. La contestó sólo <input type="radio"/></p> <p>2. La contestó con ayuda del encuestador <input type="radio"/></p> <p>3. Fue aplicada en su totalidad por el entrevistador <input type="radio"/></p>

DEFINICIONES

- **Pregunta P01**
 - 1 **Compró muebles:** incluye muebles de comedor, living, dormitorio, cocina y otros.
 - 2 **Salió de vacaciones:** se refiere a un cambio de lugar de residencia para fines recreativos de al menos una semana al año.
 - 3 **Arregló la casa:** realizó arreglos o mejoras en su vivienda como pintar, empapelar, cambiar piso, ampliar, etc.
 - 4 **Asistió a cursos, talleres o capacitación:** capacitación en el trabajo, cursos de capacitación de la municipalidad, de la iglesia o de otras instituciones urbanas o rurales, taller de pintura, repostería, tejido u otros, cursos de manejar.
 - 5 **Ahorrar:** cualquier tipo de ahorro sin importar la forma ni la cantidad.
- **Pregunta P08**
Si está estudiando, o piensa cursar estudios, la pregunta se refiere al nivel de educacional al que le gustaría llegar. Si no está estudiando y no piensa cursar estudios, la pregunta se refiere al que le hubiera gustado llegar.
En ambos casos, independientemente del nivel que tiene actualmente.
- **Pregunta P09**
 - 4 **Seguro de vida:** no se debe incluir los seguros de vida contratados a favor del informante por terceras personas o por el empleador o empresa en que trabaja.
- **Pregunta P10**
 - 1 **Privacidad que tiene donde vive:** es el espacio para desarrollar actividades de la vida diaria sin interferencia de otras personas.
 - 3 **Condición física:** es la imagen corporal que la persona tiene de sí misma o de su aspecto físico.
 - 4 **Bienestar mental o emocional:** bienestar mental o emocional muy bueno es sentirse libre de problemas afectivos, sin preocupaciones emocionales, sin estrés, sin ansiedad, libre de enfermedades o trastornos mentales como falta de concentración, falta de memoria, depresión o angustia.
- **Pregunta P19:**
Sentirse estresado: es estar sobrepasado en la capacidad para responder a presiones ejercidas desde el medio ambiente (trabajo, estudio, hogar, en su vida personal, etc.). Es sentirse exigido a responder y estar en estado de alerta permanente, preocupado, nervioso, ansioso.
- **Pregunta P36:**
Tomar desayuno: es consumir alimento líquido (té, leche, jugo, café, yoghurt, etc.) y/o sólido (pan, galletas, cereales, frutas, etc.) antes de las 11:00 horas, habitualmente.
- **Pregunta P43:**
Para responder esta pregunta observe los dibujos que se muestran a continuación y marque en el cuestionario la alternativa que **más lo represente**.



ANEXO 2: Instrucciones para la aplicación de la “TABLA DE KISH”:

Previo al llenado de cada formulario individual, el encuestador seleccionó por medio la Tabla de Kish a un miembro del hogar de 15 años y más. (Esta tabla se presenta a continuación).

TABLA DE KISH

Tabla Aleatoria	Si el número de adultos es					
	1	2	3	4	5	6 o más
Seleccíonese al adulto con el número						
A	1	1	1	1	1	1
B	1	1	1	1	2	2
C	1	1	1	2	2	2
D	1	1	2	2	3	3
E	1	2	2	3	4	4
F	1	2	3	3	3	5
G	1	2	3	4	5	5
H	1	2	3	4	5	6

Forma de Uso:

Primero: Hay que **excluir a los menores de 15 años** y a personas de más de 15 años que tengan alguna discapacidad mental que les impida comprender las preguntas, como personas con alzheimer, síndrome de down, etc.

Personas ciegas, sordas o analfabetas **NO** son consideradas incapacitadas para contestar, pues son capaces de comprender las preguntas, por lo tanto se deben considerar e incluirlas en el ordenamiento.

Segundo: se deben ordenar los integrantes del hogar según sexo y edad. Enumerando en primer lugar a los hombres de mayor a menor y a continuación a las mujeres de mayor a menor.

Tercero: de acuerdo a la letra que le asigne el supervisor y el número de personas del hogar, según la enumeración recién descrita, usted deberá ver en la tabla de Kish que persona fue la seleccionada.