

INDICE

INTRODUCCIÓN	5
A) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA	7
1) MARCO MUESTRAL	7
2) TAMAÑO DE LA MUESTRA	7
3) SELECCIÓN DE LAS UNIDADES MUÉSTRALES	7
4) COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA POR SEXO Y EDAD QUE RESPONDE EL MÓDULO INDIVIDUAL:	8
4.1) Población por sexo y edad:	8
4.2) Distribución por sexo y por zona urbana y rural:	8
4.3) Distribución regional por sexo:	9
5) EL FACTOR DE EXPANSIÓN	10
5.1) Población por sexo y edad, muestra expandida	10
5.2) Distribución por sexo, por zona urbana y rural, muestra expandida	11
5.3) Distribución regional por sexo, muestra expandida:	11
B) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA IX REGION, MÓDULO INVIDIVIDUAL	12
1) COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA QUE RESPONDE EL MÓDULO INDIVIDUAL, POR SEXO Y EDAD, DE LA IX REGIÓN	12
2) COMPOSICIÓN SEGÚN SEXO Y EDAD, IX REGIÓN, MUESTRA EXPANDIDA.	12
I. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO	13
I. 1. TABACO	13
Tabla I.1.1.a Pregunta 18.- <i>¿En su lugar de trabajo está permitido fumar?, toda la población.</i>	13
Tabla I.1.1.b Pregunta 18.- <i>¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar? , según sexo y grupos de edad.</i>	13
Tabla I.1.2.a Pregunta 29.- <i>¿En su familia se permite fumar dentro de casa?, toda la población.</i>	14
Tabla I.1.2.b Pregunta 29.- <i>¿En su familia se permite fumar dentro de casa? según sexo y grupos de edad.</i>	14
Tabla I.1.3.a Pregunta 30. <i>¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?, toda la población</i>	14
Tabla I.1.3.b Pregunta 30. <i>¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? según sexo y grupos de edad.</i>	15
Tabla I.1.4.a Pregunta 31. <i>¿Ha fumado Ud. en el último mes?, toda la población</i>	15
Tabla I.1.4.b Pregunta 31. <i>¿Ha fumado Ud. en el último mes?, según sexo y grupos de edad.</i>	15
Tabla I.1.5.a Pregunta 32 <i>¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?, toda la población</i>	16
Tabla I.1.5.b Pregunta 32.- <i>¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? según sexo y grupos de edad</i>	16
Tabla I.1.6.a Pregunta 33.- <i>¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, toda la población.</i>	17

<i>Tabla I.1.6.b Pregunta 33.- ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, según sexo y grupos de edad</i>	17
<i>Tabla I.1.7.a Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar?, toda la población</i>	18
<i>Tabla I.1.7.b Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar?, según sexo y grupos de edad</i>	18
I.2. ALIMENTACIÓN Y CONDUCTAS ASOCIADAS	19
<i>Tabla I.2.1.a Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?, toda la población:</i>	19
<i>Tabla I.2.1.b: Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?, según sexo y grupos de edad</i>	19
<i>Tabla I.2.2.a Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, toda la población</i>	20
<i>Tabla I.2.2.b Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, según sexo y grupos de edad</i>	20
<i>Tabla I.2.3.a Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, toda la población, según grupos edad</i>	21
<i>Tabla I.2.3.b Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, hombres según grupos de edad</i>	22
<i>Tabla I.2.3.c Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos, mujeres según grupos de edad</i>	23
<i>Tabla I.2.4.a Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, toda la población</i>	24
<i>Tabla I.2.4.b Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, según sexo y grupos de edad:</i>	24
<i>Tabla I.2.5.a Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso?, toda la población</i>	25
<i>Tabla I.2.5.b Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso? según sexo y grupos de edad</i>	25
<i>Tabla I.2.7.a Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?, toda la población</i>	26
<i>Tabla I.2.7.b Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?, según sexo y grupos de edad</i>	26
I.3. ACTIVIDAD FÍSICA	27
<i>Tabla I.3.1.a Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, toda la población</i>	27
<i>Tabla I.3.1.b Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, según sexo y grupos de edad</i>	27
<i>Tabla I.3.2.a Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, para toda la población</i>	28
<i>Tabla I.3.2.b Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, según sexo y grupos de edad:</i>	28
<i>Tabla I.3.3.a Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, toda la población</i>	29
<i>Tabla I.3.3.b Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, según sexo y grupos de edad</i>	30
I.4. CONSUMO DE ALCOHOL	31
<i>Tabla I.4.1.a Porcentaje de bebedores / as problema, toda la población</i>	31

<i>Tabla I.4.1.b Porcentaje de bebedores / as problema según sexo y grupos de edad.</i>	31
II. ASPECTOS SICOSOCIALES	32
II.1 PERTENENCIA A ORGANIZACIONES	32
<i>Tabla II.1.1.a Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, toda la población</i>	32
<i>Tabla II.1.1.b Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, según sexo y grupos de edad</i>	32
<i>Tabla II.1.2.a: Pregunta 05.- ¿Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones?, según sexo</i>	33
<i>Tabla II.1.3.a Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?, toda la población.</i>	34
<i>Tabla II.1.3.b Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? según sexo y grupos de edad.</i>	34
<i>Tabla II.1.4.a Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? Toda la población.</i>	35
<i>Tabla II.1.4.b Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización?, según sexo y grupos de edad.</i>	36
II.2. PERCEPCIÓN DE BIENESTAR Y SALUD	37
A) <i>Percepción de salud, bienestar y estilo de vida</i>	37
<i>Tabla II.2.A.1.a. Pregunta 10.- ¿Cómo se siente con...?, según sexo y grupos de edad.</i>	37
<i>Tabla II.2.A.2.a Pregunta 11.- ¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, toda la población</i>	38
<i>Tabla II.2.A.2.b Pregunta 11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, según sexo y grupos de edad</i>	39
<i>Tabla II.2.A.3.a Pregunta 22.- En general usted diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es... , según sexo y grupos de edad.</i>	40
B) <i>Uso del tiempo:</i>	41
<i>Tabla II.2.B.1.a Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...?, según sexo.</i>	41
<i>Tabla II.2.B.1.b: Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuantas veces...? según edad</i>	42
<i>Tabla II.2.B.2.a Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a..?, según sexo y según si se realiza o no trabajo remunerado.</i>	43
<i>Tabla II.2.B.2.b Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según se realice o no trabajo remunerado y día de la semana.</i>	44
C) <i>Uso de redes de apoyo:</i>	45
<i>Tabla II.2.C.1.a Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?. y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según sexo.</i>	45
<i>Tabla II.2.C.1.b Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?.y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según edad.</i>	45
II.3. ACCESO A LA INFORMACIÓN	46
<i>Tabla II.3.1.a Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informase sobre temas de salud?, toda la población.</i>	46
<i>Tabla II.3.1.b Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informase sobre temas de salud?, según sexo y grupos de edad.</i>	47

II.4. STRESS Y HOSTILIDAD	48
<i>Tabla II.4.1.a Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, toda la población</i>	<i>48</i>
<i>Tabla II.4.1.b Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, según sexo y grupos de edad.</i>	<i>48</i>
<i>Tabla II.4.2.a Pregunta 17.-¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, toda la población.</i>	<i>49</i>
<i>Tabla II.4.2.b Pregunta 17.-Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, según sexo y grupos de edad</i>	<i>49</i>
<i>Tabla II.4.3.a Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado, en su vida en general? , toda la población</i>	<i>50</i>
<i>Tabla II.4.3.b Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso ansioso, estresado, en su vida en general? según sexo y grupos de edad.</i>	<i>50</i>
<i>Tabla II.4.4.a Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, toda la población.</i>	<i>51</i>
<i>Tabla II.4.4.b Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, según sexo y grupos de edad</i>	<i>51</i>
<i>Tabla II.4.5.a Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, para toda la población.</i>	<i>52</i>
<i>Tabla II.4.5.b Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas para toda la población.</i>	<i>53</i>
<i>Tabla II.4.5.c Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas, según sexo y grupos de edad.</i>	<i>54</i>
III. FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL	55
<i>Tabla III.1.1a Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según sexo.</i>	<i>55</i>
<i>Tabla III.1.1.b Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según grupos de edad</i>	<i>56</i>
ANEXO 1: FORMULARIO MÓDULO INDIVIDUAL	57
ANEXO 2: INSTRUCCIONES PARA LA APLICACIÓN DE LA “TABLA DE KISH”:	65

INTRODUCCIÓN

El proceso de transición demográfica hacia el envejecimiento de la población en Chile, releva la necesidad de conocer la carga real de la discapacidad en nuestra población, la auto percepción del estado de salud y los factores asociados al comportamiento. Por esta razón, es importante contar con sistemas de información que den cuenta de algunos aspectos que permitan mejorar la calidad de vida de las personas y no sólo evitar la muerte y discapacidad.

Es de interés del gobierno la creación de un Sistema de Estadísticas Sociales, el cual consiste en “la construcción de un sistema integrado y coherente para la recopilación, producción y difusión de información estadística social de calidad, relevante, oportuna y de fácil acceso a los usuarios públicos y privados”. En este contexto, nace la propuesta del INE de realizar una encuesta anual a hogares, con representatividad nacional.

La encuesta consta de dos componentes: un módulo fijo, de identificación y caracterización socioeconómica y un módulo variable, de temas de interés nacional (aspectos de salud relacionados con la calidad de vida, aspectos de la vivienda, de la educación, etc).

En este marco, y como una iniciativa conjunta del Instituto Nacional de Estadísticas y del Ministerio de Salud, entre noviembre y diciembre de 2001, se aplicó la Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud.

Los objetivos fundamentales de la Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud fueron establecer una línea base para la elaboración de planes y políticas de Promoción de Salud y generar insumos para la formulación de los objetivos sanitarios para la década (2000-2010). El análisis de la información que aporta la encuesta permitirá conocer la importancia e interrelación de los factores sociales, económicos y culturales en las condiciones de salud de las personas y su calidad de vida. Permitirá también identificar las inequidades en las condiciones de salud a lo largo del país, facilitando la definición de grupos y objetivos prioritarios.

Otro gran aporte de la encuesta, es que posibilitará la evaluación de los resultados e impacto de las políticas, planes y programas de salud y facilitará realizar ajustes a las iniciativas del sector en estas materias. Para cumplir con esta última tarea, será necesario aplicarla con periodicidad de a lo menos cada 3 años.

El módulo de salud de la encuesta de calidad de vida se dividió en dos partes. La primera donde se obtienen antecedentes acerca de principales enfermedades y problemas de salud crónicos, dificultad en la realización de actividades funcionales, de la vida cotidiana, integración, morbilidad aguda, accidentes. Este se conoce como módulo familiar.

La segunda parte del módulo de salud obtiene información respecto de percepción y satisfacción vital, estilos de vida, actividad física, alimentación, consumo de tabaco, consumo de alcohol, factores protectores psicosociales, estresores, uso del tiempo,

fecundidad y uso de métodos anticonceptivos, medio ambiente y entorno. Este se conoce como módulo individual. (Anexo 1)

El diseño del instrumento estuvo a cargo de profesionales del Departamento de Epidemiología y del Departamento de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud.

Este informe presenta los resultados descriptivos, correspondiente al módulo individual de la encuesta nacional de calidad de vida, para la novena región.

La base de datos consta de 335 campos o columnas que representan los ítem de preguntas o variables y las categorías de respuesta de éstas.

El procesamiento estadístico de la información se realizó con el programa estadístico para las ciencias sociales SPSS en su versión 10.0 para Windows.

Respondieron al módulo individual 6228 personas mayores de 15 años, uno por hogar, a nivel nacional; que con la aplicación del factor de expansión representan 11.252.478 personas.

En la novena región, respondieron 402 personas mayores de 15 años, lo que representa 658.188 habitantes mayores de 15 años, una vez ponderada la muestra por el factor de expansión.

Los resultados se presentarán con la muestra expandida.

El orden del presente informe se hizo a partir de unidades temáticas o dimensiones, y no siguiendo el orden de las preguntas.

Es importante tener en cuenta que la desagregación de la información al nivel regional y los cruces de ésta, tanto por sexo y edad llevan implícito un nivel de error y un coeficiente de variación (CZ), distinto para cada una de las respuestas y las regiones. Este error y el coeficiente de variación será dado a conocer cuando sea entregado por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

A) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA

El estudio se basa en una muestra de viviendas particulares ocupadas, cuyo diseño correspondió a un muestreo estratificado y trietápico. Para la selección se tomó como base muestral el marco definido para el Programa Integrado de Encuesta de Hogares (PIDEH) que realiza el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

1) Marco muestral

Para este estudio se tomó como base muestral el marco definido para el Programa Integrado de Encuesta de Hogares (PIDEH), donde la información utilizada correspondió a las viviendas y población recogida del último Censo de Población y Vivienda de 1992, incluyendo su cartografía.

Considerando que la muestra es trietápica, las unidades de muestreo son los conglomerados geográficos o secciones, las viviendas particulares ocupadas y las personas de 15 años y más que conformen parte de las viviendas seleccionadas.

Unidad primera etapa: Secciones o conglomerados.

Unidad segunda etapa: Viviendas.

Unidad tercera etapa: Personas de 15 años y más, para módulo individual.

La población objetivo comprende los hogares y personas de 15 años y más

La cobertura de la muestra es nacional, con representación regional para las 13 regiones y urbano rural.

2) Tamaño de la muestra

Una vez realizado el levantamiento y validación de la información se obtuvo un total de 6228 encuestas, correspondiendo este número al total de encuestados para el módulo individual.

3) Selección de las unidades muestrales

La selección de secciones fue con probabilidad proporcional al tamaño (ppt), las viviendas con probabilidad igual (cada vivienda tiene la misma probabilidad de ser elegida) y personas de 15 años y más con método de Kish¹ Tanto las viviendas y las personas mayores de 15 años tienen la misma probabilidad de ser elegidos.

De esta manera la muestra para el módulo individual distribuye como se presenta a continuación:

¹ Ver anexo 2

4) Composición de la muestra por sexo y edad que responde el módulo individual:

4.1) Población por sexo y edad:

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	282 9,9%	275 8,1%	557 8,9%
	20 a 44 años	1439 50,5%	1667 49,4%	3106 49,9%
	45 a 64 años	755 26,5%	926 27,4%	1681 27,0%
	65 a 74 años	225 7,9%	319 9,4%	544 8,7%
	75 y más años	150 5,3%	190 5,6%	340 5,5%
Total		2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%

4.2) Distribución por sexo y por zona urbana y rural:

Tabla de contingencia ZONA * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
ZONA	Urbana	2297 80,6%	2858 84,6%	5155 82,8%
	Rural	554 19,4%	519 15,4%	1073 17,2%
Total		2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%

4.3) Distribución regional por sexo:

Tabla de contingencia Región * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Region	1	153 5,4%	170 5,0%	323 5,2%
	2	149 5,2%	176 5,2%	325 5,2%
	3	147 5,2%	174 5,2%	321 5,2%
	4	181 6,3%	205 6,1%	386 6,2%
	5	302 10,6%	377 11,2%	679 10,9%
	6	212 7,4%	235 7,0%	447 7,2%
	7	182 6,4%	218 6,5%	400 6,4%
	8	347 12,2%	413 12,2%	760 12,2%
	9	194 6,8%	208 6,2%	402 6,5%
	10	195 6,8%	233 6,9%	428 6,9%
	11	155 5,4%	177 5,2%	332 5,3%
	12	155 5,4%	144 4,3%	299 4,8%
	13	479 16,8%	647 19,2%	1126 18,1%
Total	2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%	

5) El factor de expansión

El factor de expansión se puede comprender o interpretar como la cantidad de personas en la población que representa una persona en la muestra. Este puede ser distinto para cada persona, y esa diferencia proviene del hecho que la muestra no es autoponderada.

El factor de acuerdo con el diseño, corresponde al aplicado a una muestra en tres etapas, asignándole un factor de expansión a cada hogar seleccionado y a cada persona seleccionada que depende del número de personas de 15 años y más que tiene la vivienda, el número de viviendas que tiene la selección y el número de secciones que tiene cada área. Los factores de expansión utilizados incluyen un ajuste de población de personas de 15 y más años de edad en cada una de las áreas, para aumentar la precisión de las estimaciones.

De esta manera la muestra para el módulo individual aplicando los factores de expansión distribuye como se presenta a continuación:

5.1) Población por sexo y edad, muestra expandida

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	619404 12,2%	621010 10,0%	1240414 11,0%
	20 a 44 años	2605480 51,4%	3013031 48,7%	5618511 49,9%
	45 a 64 años	1327308 26,2%	1816989 29,4%	3144297 27,9%
	65 a 74 años	326960 6,4%	468128 7,6%	795088 7,1%
	75 y más años	192512 3,8%	261656 4,2%	454168 4,0%
Total		5071664 100,0%	6180814 100,0%	11252478 100,0%

5.2) Distribución por sexo, por zona urbana y rural, muestra expandida

Tabla de contingencia ZONA * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
ZONA	Urbana	4245212 83,7%	5361631 86,7%	9606843 85,4%
	Rural	826452 16,3%	819183 13,3%	1645635 14,6%
Total		5071664 100,0%	6180814 100,0%	11252478 100,0%

5.3) Distribución regional por sexo, muestra expandida:

Tabla de contingencia Región * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Region	1	139012 2,7%	149921 2,4%	288933 2,6%
	2	154187 3,0%	178524 2,9%	332711 3,0%
	3	91518 1,8%	101559 1,6%	193077 1,7%
	4	200444 4,0%	213206 3,4%	413650 3,7%
	5	505896 10,0%	645252 10,4%	1151148 10,2%
	6	284037 5,6%	288635 4,7%	572672 5,1%
	7	317930 6,3%	368370 6,0%	686300 6,1%
	8	650170 12,8%	760476 12,3%	1410646 12,5%
	9	312664 6,2%	345524 5,6%	658188 5,8%
	10	351685 6,9%	417626 6,8%	769311 6,8%
	11	32028 ,6%	35544 ,6%	67572 ,6%
	12	64678 1,3%	54401 ,9%	119079 1,1%
	13	1967417 38,8%	2621775 42,4%	4589192 40,8%
Total		5071666 100,0%	6180813 100,0%	11252479 100,0%

B) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA IX REGION, MÓDULO INDIVIDUAL

1) Composición de la muestra que responde el módulo individual, por sexo y edad, de la IX Región

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	22 11,3%	9 4,3%	31 7,7%
	20 a 44 años	83 42,8%	112 53,8%	195 48,5%
	45 a 64 años	54 27,8%	55 26,4%	109 27,1%
	65 a 74 años	19 9,8%	18 8,7%	37 9,2%
	75 y más años	16 8,2%	14 6,7%	30 7,5%
Total		194 100,0%	208 100,0%	402 100,0%

2) Composición según sexo y edad, IX Región, muestra expandida.

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	53321 17,1%	19597 5,7%	72918 11,1%
	20 a 44 años	129743 41,5%	185076 53,6%	314819 47,8%
	45 a 64 años	82115 26,3%	100249 29,0%	182364 27,7%
	65 a 74 años	23752 7,6%	26165 7,6%	49917 7,6%
	75 y más años	23733 7,6%	14437 4,2%	38170 5,8%
Total		312664 100,0%	345524 100,0%	658188 100,0%

I. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO

I. 1. Tabaco

Tabla I.1.1.a Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo está permitido fumar?, toda la población.

(Para los que responden si a la pregunta 16 ¿ Realiza trabajo remunerado?)

RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	112213	41,1	41,8	41,8
	Sí	149649	54,9	55,7	97,4
	No sabe	6912	2,5	2,6	100,0
	Total	268775	98,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	3922	1,4		
Total		272697	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla I.1.1.b Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar? , según sexo y grupos de edad.

(Para los que responden si a la pregunta 16 ¿ Realiza trabajo remunerado?)

Tabla de contingencia RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No	Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No		32159	24344	4507	2601	63611
				31,5%	42,9%	100,0%	100,0%	37,1%
		Sí	3779	69799	30118			103696
			69,1%	68,5%	53,1%			60,6%
		No sabe	1688		2255			3943
			30,9%		4,0%			2,3%
		Total	5467	101958	56717	4507	2601	171250
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No	5055	28883	14240	424		48602
			100,0%	51,4%	40,2%	100,0%		49,8%
		Sí		24328	21202		424	45954
				43,3%	59,8%		100,0%	47,1%
		No sabe		2970				2970
				5,3%				3,0%
		Total	5055	56181	35442	424	424	97526
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.1.2.a Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa?, toda la población.**RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	370525	56,3	56,3	56,3
	Si	287663	43,7	43,7	100,0
	Total	658188	100,0	100,0	

Tabla I.1.2.b Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola) * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)	No	27078	55853	48437	15365	14437	161170
			50,8%	43,0%	59,0%	64,7%	60,8%	51,5%
		Si	26244	73890	33678	8387	9295	151494
			49,2%	57,0%	41,0%	35,3%	39,2%	48,5%
	Total		53322	129743	82115	23752	23732	312664
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)	No	9734	105994	61175	21595	10857	209355
			49,7%	57,3%	61,0%	82,5%	75,2%	60,6%
		Si	9863	79083	39074	4570	3580	136170
			50,3%	42,7%	39,0%	17,5%	24,8%	39,4%
	Total		19597	185077	100249	26165	14437	345525
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.1.3.a Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?, toda la población**P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	316383	48,1	66,4	66,4
	Si	160115	24,3	33,6	100,0
	Total	476498	72,4	100,0	
Perdidos	Sistema*	181690	27,6		
Total		658188	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta ya que no trabajan ni estudian.

Tabla I.1.3.b Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? según sexo y grupos de edad.

(Sólo se consideran aquellas personas que contestan la pregunta)

Tabla de contingencia P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?	No	38731 76,7%	84626 71,3%	50056 76,5%	5681 40,7%	7062 56,3%	186156 71,3%
		Si	11761 23,3%	33996 28,7%	15361 23,5%	8290 59,3%	5482 43,7%	74890 28,7%
		Total	50492 100,0%	118622 100,0%	65417 100,0%	13971 100,0%	12544 100,0%	261046 100,0%
Mujer	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?	No	13068 83,2%	75604 59,5%	33265 57,2%	5845 58,9%	2445 52,2%	130227 60,4%
		Si	2643 16,8%	51389 40,5%	24877 42,8%	4081 41,1%	2236 47,8%	85226 39,6%
		Total	15711 100,0%	126993 100,0%	58142 100,0%	9926 100,0%	4681 100,0%	215453 100,0%

Tabla I.1.4.a Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, toda la población

P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	423338	64,3	64,5	64,5
	Si	233030	35,4	35,5	100,0
	Total	656369	99,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	1819	,3		
Total		658188	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta

Tabla I.1.4.b Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?	No	30386 57,0%	73093 56,3%	39232 48,9%	21040 88,6%	22520 94,9%	186271 59,9%
		Si	22936 43,0%	56650 43,7%	41064 51,1%	2712 11,4%	1213 5,1%	124575 40,1%
		Total	53322 100,0%	129743 100,0%	80296 100,0%	23752 100,0%	23733 100,0%	310846 100,0%
Mujer	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?	No	13030 66,5%	111831 60,4%	74003 73,8%	26165 100,0%	12039 83,4%	237068 68,6%
		Si	6566 33,5%	73246 39,6%	26246 26,2%		2398 16,6%	108456 31,4%
		Total	19596 100,0%	185077 100,0%	100249 100,0%	26165 100,0%	14437 100,0%	345524 100,0%

Tabla I.1.5.a Pregunta 32 ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?, toda la población

(Para quienes responden Si a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	168032	72,1	72,1	72,1
	Si	64998	27,9	27,9	100,0
	Total	233030	100,0	100,0	

Tabla I.1.5.b Pregunta 32.- ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? según sexo y grupos de edad

(Para quienes responden Si a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

Tabla de contingencia P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?	No	18659 81,4%	48815 86,2%	27204 66,2%	617 22,8%	1213 100,0%	96508 77,5%
		Si	4277 18,6%	7835 13,8%	13860 33,8%	2095 77,2%		28067 22,5%
		Total	22936 100,0%	56650 100,0%	41064 100,0%	2712 100,0%	1213 100,0%	124575 100,0%
Mujer	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?	No	3924 59,8%	46760 63,8%	18442 70,3%		2398 100,0%	71524 65,9%
		Si	2643 40,2%	26486 36,2%	7803 29,7%			36932 34,1%
		Total	6567 100,0%	73246 100,0%	26245 100,0%		2398 100,0%	108456 100,0%

Tabla I.1.6.a Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, toda la población.

(Para quienes responden No a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos No	275624	65,1	65,1	65,1
Si	147714	34,9	34,9	100,0
Total	423338	100,0	100,0	

Tabla I.1.6.b Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, según sexo y grupos de edad

(Para quienes responden No a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

Tabla de contingencia P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	Grupo de Edad					Total		
	15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años			
Hombre	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?	No	22250 73,2%	46564 63,7%	15910 40,6%	15324 72,8%	13193 58,6%	113241 60,8%
		Si	8136 26,8%	26529 36,3%	23322 59,4%	5716 27,2%	9326 41,4%	73029 39,2%
	Total	30386 100,0%	73093 100,0%	39232 100,0%	21040 100,0%	22519 100,0%	186270 100,0%	
Mujer	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?	No	9778 75,0%	76371 68,3%	50364 68,1%	16529 63,2%	9342 77,6%	162384 68,5%
		Si	3252 25,0%	35460 31,7%	23639 31,9%	9636 36,8%	2697 22,4%	74684 31,5%
	Total	13030 100,0%	111831 100,0%	74003 100,0%	26165 100,0%	12039 100,0%	237068 100,0%	

Tabla I.1.7.a Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar? , toda la población
(Solo aquellos que responden que si en Pregunta 33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?)

P34. ¿Cuándo dejó de fumar?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Menos de 6 meses	13842	9,4	9,4	9,4
	6 meses y más	133872	90,6	90,6	100,0
	Total	147714	100,0	100,0	

Tabla I.1.7.b Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar?, según sexo y grupos de edad

(Solo aquellos que responden que si en Pregunta 33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?)

Tabla de contingencia P34. ¿Cuándo dejó de fumar? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?	Menos de 6 meses	1370 16,8%	3515 13,2%	3618 15,5%			8503 11,6%
		6 meses y más	6766 83,2%	23014 86,8%	19704 84,5%	5716 100,0%	9326 100,0%	64526 88,4%
	Total	8136 100,0%	26529 100,0%	23322 100,0%	5716 100,0%	9326 100,0%	73029 100,0%	
Mujer	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?	Menos de 6 meses		2115 6,0%	2740 11,6%		485 18,0%	5340 7,2%
		6 meses y más	3252 100,0%	33345 94,0%	20900 88,4%	9636 100,0%	2212 82,0%	69345 92,8%
	Total	3252 100,0%	35460 100,0%	23640 100,0%	9636 100,0%	2697 100,0%	74685 100,0%	

I.2. Alimentación y Conductas Asociadas

Tabla I.2.1.a Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo? , toda la población:

P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Nunca com fuera de la casa	500492	76,0	76,0	76,0
1 a 3 veces a la semana	66601	10,1	10,1	86,2
4 a 5 veces a la semana	50860	7,7	7,7	93,9
6 a 7 veces a la semana	33730	5,1	5,1	99,0
Más de 7 veces a la semana	6505	1,0	1,0	100,0
Total	658188	100,0	100,0	

Tabla I.2.1.b: Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Grupo de Edad	Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Nunca com fuera de la casa	24629	87962	68310	23752	21027	225680
			46,2%	67,8%	83,2%	100,0%		72,2%
		1 a 3 veces a la semana	10592	15970	3916		2706	33184
			19,9%	12,3%	4,8%		11,4%	10,6%
		4 a 5 veces a la semana	13806	12566	4922			31294
			25,9%	9,7%	6,0%			10,0%
Hombre		6 a 7 veces a la semana	4295	11935	4968			21198
			8,1%	9,2%	6,0%			6,8%
		Más de 7 veces a la semana		1311				1311
			1,0%				,4%	
Total			53322	129744	82116	23752	23733	312667
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Nunca com fuera de la casa	14223	141947	78041	26165	14437	274813
			72,6%	76,7%	77,8%	100,0%	100,0%	79,5%
		1 a 3 veces a la semana	2121	23026	8270			33417
			10,8%	12,4%	8,2%			9,7%
		4 a 5 veces a la semana		12546	7021			19567
				6,8%	7,0%			5,7%
Mujer		6 a 7 veces a la semana		6367	6166			12533
				3,4%	6,2%			3,6%
		Más de 7 veces a la semana	3252	1191	751			5194
		16,6%	,6%	,7%			1,5%	
Total			19596	185077	100249	26165	14437	345524
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.2.2.a Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, toda la población**P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca	486081	73,9	75,3	75,3
	Cuando la comida no tiene suficiente sal	135578	20,6	21,0	96,3
	Siempre, antes de probar la comida	23666	3,6	3,7	100,0
	Total	645325	98,0	100,0	
Perdidos	Sistema*	12863	2,0		
Total		658188	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla I.2.2.b Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, según sexo y grupos de edad .

Tabla de contingencia P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?	Nunca	31818	95363	66793	18190	20579	232743
			62,1%	75,3%	81,3%	76,6%	86,7%	75,7%
		Cuando la comida no tiene suficiente sal	16159	23366	13622	5562	3153	61862
			31,5%	18,5%	16,6%	23,4%	13,3%	20,1%
	Siempre, antes de probar la comida	3253	7861	1701			12815	
		6,3%	6,2%	2,1%			4,2%	
	Total	51230	126590	82116	23752	23732	307420	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?	Nunca	4761	142103	68389	23646	14437	253336
			24,3%	76,8%	73,8%	90,4%	100,0%	75,0%
		Cuando la comida no tiene suficiente sal	12193	37618	21386	2519		73716
			62,2%	20,3%	23,1%	9,6%		21,8%
	Siempre, antes de probar la comida	2643	5354	2854			10851	
		13,5%	2,9%	3,1%			3,2%	
	Total	19597	185075	92629	26165	14437	337903	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Tabla I.2.3.a Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, toda la población, según grupos edad.

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	11598	15,9%	96242	30,8%	46196	25,6%	4261	8,5%	5986	16,0%	164284	25,1%
	2 ó 3 veces por semana	37661	51,6%	134356	43,0%	87368	48,4%	29024	58,1%	22862	61,0%	311270	47,6%
	1 vez a la semana	17422	23,9%	35410	11,3%	29781	16,5%	14299	28,6%	4791	12,8%	101704	15,6%
	1 ó 2 veces al mes	1803	2,5%	21666	6,9%	8244	4,6%	1714	3,4%	2268	6,1%	35695	5,5%
	Rara vez o nunca	4434	6,1%	25025	8,0%	8837	4,9%	617	1,2%	1581	4,2%	40495	6,2%
P25.2.- Legumbres	Todos los días	1636	2,2%	1206	4%	2233	1,2%					5075	,8%
	2 ó 3 veces por semana	24790	34,0%	97016	30,8%	79937	43,8%	17486	35,0%	15663	41,0%	234891	35,7%
	1 vez a la semana	37040	50,8%	155595	49,4%	62555	34,3%	21363	42,8%	16548	43,4%	293101	44,5%
	1 ó 2 veces al mes	5193	7,1%	30976	9,8%	20124	11,0%	7888	15,8%	5475	14,3%	69655	10,6%
	Rara vez o nunca	4260	5,8%	30026	9,5%	17516	9,6%	3180	6,4%	485	1,3%	55466	8,4%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	5390	7,6%	16511	5,4%	14814	8,1%	3082	6,2%	485	1,3%	40282	6,2%
	2 ó 3 veces por semana	33449	46,9%	100424	32,6%	55280	30,4%	12210	24,5%	23804	62,4%	225167	34,7%
	1 vez a la semana	9469	13,3%	88493	28,7%	48986	26,9%	17129	34,3%	6398	16,8%	170476	26,2%
	1 ó 2 veces al mes	9815	13,8%	69837	22,7%	36753	20,2%	16029	32,1%	2004	5,2%	134438	20,7%
	Rara vez o nunca	13207	18,5%	33013	10,7%	26001	14,3%	1467	2,9%	5479	14,4%	79168	12,2%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días			3107	1,0%	1939	1,1%	1091	2,2%	485	1,3%	6621	1,0%
	2 ó 3 veces por semana	14224	19,5%	43573	13,8%	26688	14,6%	5736	11,5%	3695	10,0%	93916	14,3%
	1 vez a la semana	9018	12,4%	80654	25,6%	27629	15,2%	13381	26,8%	4757	12,9%	135438	20,6%
	1 ó 2 veces al mes	13062	17,9%	73906	23,5%	40119	22,0%	10695	21,4%	3682	10,0%	141464	21,5%
	Rara vez o nunca	36614	50,2%	113579	36,1%	85988	47,2%	19015	38,1%	24338	65,9%	279536	42,5%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopaipillas u otras frituras	Todos los días	8448	12,0%	5459	1,8%	4485	2,5%					18392	2,8%
	2 ó 3 veces por semana	24717	35,0%	64709	20,8%	21388	11,7%	11687	24,1%	6249	16,8%	128751	19,8%
	1 vez a la semana	26776	37,9%	74680	24,0%	32989	18,1%	3684	7,6%	6695	18,0%	144823	22,3%
	1 ó 2 veces al mes	6151	8,7%	84262	27,0%	56877	31,2%	11023	22,7%	4672	12,6%	162985	25,1%
	Rara vez o nunca	4557	6,4%	82541	26,5%	66625	36,5%	22153	45,6%	19500	52,5%	195376	30,0%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescados	Todos los días			6226	2,0%	2233	1,2%	3424	6,9%			11884	1,8%
	2 ó 3 veces por semana	30103	41,3%	149687	47,7%	92853	51,4%	17117	34,3%	17719	46,4%	307480	46,9%
	1 vez a la semana	24329	33,4%	98467	31,4%	64080	35,5%	17265	34,6%	11927	31,2%	216068	33,0%
	1 ó 2 veces al mes	9499	13,0%	39367	12,5%	14640	8,1%	6999	14,0%	4596	12,0%	75102	11,5%
	Rara vez o nunca	8987	12,3%	20024	6,4%	6933	3,8%	5112	10,2%	3928	10,3%	44984	6,9%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	15757	21,6%	73896	23,7%	44062	24,2%	7933	15,9%	7359	20,8%	149007	22,9%
	2 ó 3 veces por semana	10957	15,0%	85969	27,6%	59039	32,4%	20000	40,1%	9134	25,8%	185098	28,4%
	1 vez a la semana	22029	30,2%	52961	17,0%	21118	11,6%	11605	23,2%	4004	11,3%	111717	17,1%
	1 ó 2 veces al mes	5227	7,2%	12144	3,9%	17792	9,8%	3064	6,1%	8571	24,2%	46798	7,2%
	Rara vez o nunca	18948	26,0%	86348	27,7%	40353	22,1%	7315	14,7%	6396	18,0%	159361	24,4%

Tabla I.2.3.b Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, hombres según grupos de edad.

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	6863	12,9%	19930	15,4%	14722	18,4%	1370	5,8%	5289	22,3%	48174	15,5%
	2 ó 3 veces por semana	27234	51,1%	72166	55,6%	39505	49,3%	15080	63,5%	13213	55,7%	167199	53,8%
	1 vez a la semana	17422	32,7%	17280	13,3%	16018	20,0%	6029	25,4%	2963	12,5%	59711	19,2%
	1 ó 2 veces al mes	1803	3,4%	7694	5,9%	8244	10,3%	655	2,8%	2268	9,6%	20664	6,7%
	Rara vez o nunca			12673	9,8%	1688	2,1%	617	2,6%			14978	4,8%
P25.2.- Legumbres	Todos los días	1636	3,1%									1636	,5%
	2 ó 3 veces por semana	17970	33,7%	37453	28,9%	37101	45,2%	10606	44,7%	12267	51,7%	115397	36,9%
	1 vez a la semana	30829	57,8%	64290	49,6%	27954	34,0%	9032	38,0%	8627	36,4%	140732	45,0%
	1 ó 2 veces al mes	1269	2,4%	13788	10,6%	12248	14,9%	4114	17,3%	2839	12,0%	34258	11,0%
	Rara vez o nunca	1617	3,0%	14212	11,0%	4812	5,9%					20641	6,6%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	1467	2,8%	10076	8,0%	1908	2,3%	2593	10,9%			16043	5,2%
	2 ó 3 veces por semana	27263	52,7%	42287	33,5%	19791	24,3%	8200	34,5%	15963	67,3%	113505	37,0%
	1 vez a la semana	7058	13,6%	33724	26,7%	30445	37,3%	5932	25,0%	2987	12,6%	80146	26,1%
	1 ó 2 veces al mes	9815	19,0%	27723	22,0%	18285	22,4%	7027	29,6%	2004	8,4%	64854	21,1%
	Rara vez o nunca	6130	11,8%	12483	9,9%	11157	13,7%			2778	11,7%	32549	10,6%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días			3107	2,4%			1091	4,6%			4198	1,3%
	2 ó 3 veces por semana	10972	20,6%	23983	18,5%	6990	8,5%	4112	17,3%	3210	14,3%	49268	15,8%
	1 vez a la semana	7215	13,5%	34860	26,9%	14950	18,2%	3597	15,1%	1467	6,5%	62089	19,9%
	1 ó 2 veces al mes	9324	17,5%	20515	15,8%	25775	31,4%	6906	29,1%	981	4,4%	63500	20,4%
	Rara vez o nunca	25811	48,4%	47277	36,4%	34400	41,9%	8046	33,9%	16862	74,9%	132396	42,5%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas sopapillas u otras frituras	Todos los días	5195	9,7%	3588	2,8%	1060	1,3%					9843	3,2%
	2 ó 3 veces por semana	19160	35,9%	31011	23,9%	5285	6,4%	2958	13,2%	6249	26,3%	64662	20,8%
	1 vez a la semana	24611	46,2%	28545	22,0%	18812	22,9%	1828	8,2%	4250	17,9%	78046	25,1%
	1 ó 2 veces al mes	2732	5,1%	35905	27,7%	18506	22,5%	6668	29,8%	3328	14,0%	67139	21,6%
	Rara vez o nunca	1623	3,0%	30694	23,7%	38453	46,8%	10928	48,8%	9906	41,7%	91605	29,4%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días			4552	3,5%							4552	1,5%
	2 ó 3 veces por semana	21003	39,4%	58558	45,1%	34416	42,8%	10073	42,4%	12765	53,8%	136815	44,0%
	1 vez a la semana	18092	33,9%	41639	32,1%	25942	32,2%	8436	35,5%	6655	28,0%	100765	32,4%
	1 ó 2 veces al mes	7882	14,8%	15652	12,1%	14640	18,2%	2800	11,8%	2045	8,6%	43019	13,8%
	Rara vez o nunca	6344	11,9%	9342	7,2%	5494	6,8%	2443	10,3%	2268	9,6%	25891	8,3%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	6257	11,7%	16654	12,8%	20340	24,8%	4291	18,1%	4329	20,6%	51870	16,7%
	2 ó 3 veces por semana	10163	19,1%	26474	20,4%	20655	25,2%	9096	38,3%	4745	22,6%	71132	22,9%
	1 vez a la semana	18777	35,2%	31583	24,3%	7136	8,7%	5876	24,7%	2268	10,8%	65639	21,2%
	1 ó 2 veces al mes	2958	5,5%	7331	5,7%	14367	17,5%			5355	25,5%	30010	9,7%
	Rara vez o nunca	15167	28,4%	47701	36,8%	19618	23,9%	4490	18,9%	4330	20,6%	91307	29,5%

Tabla I.2.3.c Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos, mujeres según grupos de edad.

		Grupo de Edad								Total			
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años			
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	4736	24,2%	76311	41,7%	31474	31,4%	2892	11,1%	697	5,1%	116110	33,9%
	2 ó 3 veces por semana	10427	53,2%	62189	34,0%	47862	47,7%	13944	53,3%	9649	70,1%	144071	42,0%
	1 vez a la semana			18130	9,9%	13763	13,7%	8270	31,6%	1829	13,3%	41992	12,3%
	1 ó 2 veces al mes			13972	7,6%			1059	4,0%			15031	4,4%
	Rara vez o nunca	4434	22,6%	12352	6,8%	7149	7,1%			1581	11,5%	25517	7,4%
P25.2.- Legumbres	Todos los días			1206	,7%	2233	2,2%					3439	1,0%
	2 ó 3 veces por semana	6819	34,8%	59563	32,2%	42835	42,7%	6880	26,3%	3396	23,5%	119494	34,6%
	1 vez a la semana	6211	31,7%	91305	49,3%	34600	34,5%	12332	47,1%	7921	54,9%	152369	44,1%
	1 ó 2 veces al mes	3924	20,0%	17188	9,3%	7876	7,9%	3774	14,4%	2636	18,3%	35397	10,2%
	Rara vez o nunca	2643	13,5%	15814	8,5%	12704	12,7%	3180	12,2%	485	3,4%	34825	10,1%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	3924	20,0%	6435	3,5%	12906	12,9%	489	1,9%	485	3,4%	24239	7,1%
	2 ó 3 veces por semana	6186	31,6%	58137	31,9%	35489	35,4%	4010	15,3%	7840	54,3%	111662	32,6%
	1 vez a la semana	2411	12,3%	54769	30,1%	18541	18,5%	11198	42,8%	3411	23,6%	90330	26,4%
	1 ó 2 veces al mes			42113	23,1%	18468	18,4%	9002	34,4%			69584	20,3%
	Rara vez o nunca	7077	36,1%	20530	11,3%	14844	14,8%	1467	5,6%	2701	18,7%	46619	13,6%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días					1939	1,9%			485	3,4%	2423	,7%
	2 ó 3 veces por semana	3252	16,6%	19589	10,6%	19698	19,6%	1623	6,2%	485	3,4%	44648	12,9%
	1 vez a la semana	1803	9,2%	45793	24,7%	12679	12,6%	9784	37,4%	3290	22,8%	73350	21,2%
	1 ó 2 veces al mes	3738	19,1%	53391	28,8%	14344	14,3%	3789	14,5%	2701	18,7%	77963	22,6%
	Rara vez o nunca	10804	55,1%	66302	35,8%	51588	51,5%	10969	41,9%	7476	51,8%	147139	42,6%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopaipillas u otras frituras	Todos los días	3252	18,8%	1871	1,0%	3425	3,4%					8548	2,5%
	2 ó 3 veces por semana	5557	32,1%	33698	18,5%	16103	16,1%	8730	33,4%			64089	18,9%
	1 vez a la semana	2165	12,5%	46134	25,4%	14177	14,1%	1856	7,1%	2445	18,3%	66777	19,7%
	1 ó 2 veces al mes	3420	19,7%	48357	26,6%	38371	38,3%	4355	16,6%	1344	10,0%	95846	28,3%
	Rara vez o nunca	2933	16,9%	51848	28,5%	28172	28,1%	11224	42,9%	9594	71,7%	103771	30,6%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días			1675	,9%	2233	2,2%	3424	13,1%			7332	2,1%
	2 ó 3 veces por semana	9100	46,4%	91129	49,5%	58438	58,3%	7045	26,9%	4954	34,3%	170665	49,5%
	1 vez a la semana	6237	31,8%	56828	30,9%	38138	38,0%	8828	33,7%	5272	36,5%	115304	33,5%
	1 ó 2 veces al mes	1617	8,3%	23716	12,9%			4199	16,0%	2552	17,7%	32083	9,3%
	Rara vez o nunca	2643	13,5%	10682	5,8%	1440	1,4%	2669	10,2%	1659	11,5%	19093	5,5%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	9499	48,5%	57242	31,5%	23722	23,7%	3643	13,9%	3030	21,0%	97137	28,4%
	2 ó 3 veces por semana	794	4,1%	59494	32,8%	38384	38,3%	10904	41,7%	4389	30,4%	113966	33,3%
	1 vez a la semana	3252	16,6%	21378	11,8%	13982	13,9%	5729	21,9%	1736	12,0%	46078	13,5%
	1 ó 2 veces al mes	2270	11,6%	4813	2,7%	3425	3,4%	3064	11,7%	3216	22,3%	16788	4,9%
	Rara vez o nunca	3781	19,3%	38646	21,3%	20735	20,7%	2825	10,8%	2066	14,3%	68054	19,9%

Tabla I.2.4.a Pregunta 36.- ¿Toma desayuno? , toda la población**P36. ¿Toma desayuno?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Todos los días	472448	71,8	71,8	71,8
	A veces	146417	22,2	22,2	94,0
	Nunca	39323	6,0	6,0	100,0
	Total	658188	100,0	100,0	

Tabla I.2.4.b Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, según sexo y grupos de edad:

Tabla de contingencia P36. ¿Toma desayuno? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P36. ¿Toma desayuno?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P36. ¿Toma desayuno?	Todos los días	33013	80691	61001	18676	21027	214408
			61,9%	62,2%	74,3%	78,6%	88,6%	68,6%
		A veces	12411	41052	11982	3706	2706	71857
			23,3%	31,6%	14,6%	15,6%	11,4%	23,0%
	Nunca	7897	8000	9133	1370		26400	
		14,8%	6,2%	11,1%	5,8%		8,4%	
	Total	53321	129743	82116	23752	23733	312665	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P36. ¿Toma desayuno?	Todos los días	9126	135705	75717	23055	14437	258040
			46,6%	73,3%	75,5%	88,1%	100,0%	74,7%
		A veces	5663	42447	23340	3111		74561
			28,9%	22,9%	23,3%	11,9%		21,6%
	Nunca	4807	6925	1192			12924	
		24,5%	3,7%	1,2%			3,7%	
	Total	19596	185077	100249	26166	14437	345525	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Tabla I.2.5.a Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso?, toda la población

P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	461086	70,1	70,1	70,1
	Si	197102	29,9	29,9	100,0
	Total	658188	100,0	100,0	

Tabla I.2.5.b Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso? según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?	No	28806	92109	67936	18404	15484	222739
			54,0%	71,0%	82,7%	77,5%	65,2%	71,2%
		Si	24515	37634	14180	5347	8248	89924
			46,0%	29,0%	17,3%	22,5%	34,8%	28,8%
	Total		53321	129743	82116	23751	23732	312663
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?	No	13508	124216	79147	12942	8533	238346
			68,9%	67,1%	79,0%	49,5%	59,1%	69,0%
		Si	6088	60860	21101	13224	5904	107177
			31,1%	32,9%	21,0%	50,5%	40,9%	31,0%
	Total		19596	185076	100248	26166	14437	345523
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.2.7.a Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? , toda la población**RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Bajo peso	47378	7,2	7,2	7,2
	Normal	376514	57,2	57,5	64,7
	Sobrepeso y obeso	230903	35,1	35,3	100,0
	Total	654796	99,5	100,0	
Perdidos	Sistema*	3392	,5		
Total		658188	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla I.2.7.b Pregunta 43.-¿Cómo se considera en relación a su peso?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?	Bajo peso	6129	10768	11141	733		28771
			12,3%	8,3%	13,6%	3,1%		9,3%
		Normal	41679	83386	43126	14244	17035	199470
			83,5%	64,3%	52,5%	60,0%	71,8%	64,5%
		Sobrepeso y obeso	2121	35589	27849	8775	6698	81032
		4,2%	27,4%	33,9%	36,9%	28,2%	26,2%	
	Total	49929	129743	82116	23752	23733	309273	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?	Bajo peso	1803	12076	4729			18608
			9,2%	6,5%	4,7%			5,4%
		Normal	11892	90801	54871	11304	8176	177044
			60,7%	49,1%	54,7%	43,2%	56,6%	51,2%
		Sobrepeso y obeso	5902	82200	40648	14861	6261	149872
		30,1%	44,4%	40,5%	56,8%	43,4%	43,4%	
	Total	19597	185077	100248	26165	14437	345524	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

I.3. Actividad física

Tabla I.3.1.a Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, toda la población.

P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Estoy básicamente sentado y camino poco	191118	29,0	29,0	29,0
	Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	291970	44,4	44,4	73,4
	Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	71167	10,8	10,8	84,2
	Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	103933	15,8	15,8	100,0
	Total	658188	100,0	100,0	

Tabla I.3.1.b Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?	Estoy básicamente sentado y camino poco	7648 14,3%	25239 19,5%	27242 33,2%	4932 20,8%	9173 38,7%	74234 23,7%
		Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	29779 55,8%	40542 31,2%	29931 36,5%	14050 59,2%	13093 55,2%	127395 40,7%
		Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	3049 5,7%	29337 22,6%	10620 12,9%	2031 8,6%	1467 6,2%	46504 14,9%
		Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	12845 24,1%	34626 26,7%	14322 17,4%	2739 11,5%		64532 20,6%
		Total	53321 100,0%	129744 100,0%	82115 100,0%	23752 100,0%	23733 100,0%	312665 100,0%
Mujer	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?	Estoy básicamente sentado y camino poco	3886 19,8%	44797 24,2%	39913 39,8%	18409 70,4%	9879 68,4%	116884 33,8%
		Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	10655 54,4%	101225 54,7%	40380 40,3%	7756 29,6%	4558 31,6%	164574 47,6%
		Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	5055 25,8%	17546 9,5%	2062 2,1%			24663 7,1%
		Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad		21508 11,6%	17894 17,8%			39402 11,4%
		Total	19596 100,0%	185076 100,0%	100249 100,0%	26165 100,0%	14437 100,0%	345523 100,0%

Tabla I.3.2.a Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, para toda la población

RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	632111	96,0	96,0	96,0
	SI	26077	4,0	4,0	100,0
	Total	658188	100,0	100,0	

Tabla I.3.2.b Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, según sexo y grupos de edad:

Tabla de contingencia RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez? *
Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?	No	51634	116556	82115	22517	22616	295438
			96,8%	89,8%	100,0%	94,8%	95,3%	94,5%
	SI		1688	13187		1234	1116	17225
			3,2%	10,2%		5,2%	4,7%	5,5%
Total			53322	129743	82115	23751	23732	312663
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?	No	19597	177708	99189	25742	14437	336673
			100,0%	96,0%	98,9%	98,4%	100,0%	97,4%
	SI			7369	1059	424		8852
				4,0%	1,1%	1,6%		2,6%
Total			19597	185077	100248	26166	14437	345525
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.3.3.a Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, toda la población.

Las personas que contestan esta pregunta corresponden a aquellas que respondieron NO en la pregunta 27 (menos de 4 veces al mes y no practicó deporte en el mes.)

P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Porque su salud no se lo permite	119797	19,0	22,1	22,1
	No le interesa o no le motiva	119911	19,0	22,1	44,2
	No tuvo tiempo	198779	31,4	36,6	80,8
	No tiene lugares donde hacerlo	34377	5,4	6,3	87,2
	Otros	69511	11,0	12,8	100,0
	Total	542375	85,8	100,0	
Perdidos	Sistema*	89737	14,2		
Total		632111	100,0		

*Los perdidos corresponden a los que contestaron en la P27 que SI (realizaban actividad física 3 o más veces por semana)

Tabla I.3.3.b Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? , según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?	Porque su salud no se lo permite		10149 11,7%	27223 35,3%	10840 53,7%	9409 41,6%	57621 25,6%
		No le interesa o no le motiva	2156 11,8%	14202 16,4%	15992 20,7%	5385 26,7%	4313 19,1%	42048 18,7%
		No tuvo tiempo	10875 59,7%	47378 54,7%	25063 32,5%	1082 5,4%	4722 20,9%	89120 39,7%
		No tiene lugares donde hacerlo	2121 11,7%	3322 3,8%	2744 3,6%			8187 3,6%
		Otros	3054 16,8%	11535 13,3%	6052 7,9%	2897 14,3%	4173 18,5%	27711 12,3%
		Total	18206 100,0%	86586 100,0%	77074 100,0%	20204 100,0%	22617 100,0%	224687 100,0%
Mujer	P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?	Porque su salud no se lo permite		27856 15,9%	13353 14,3%	15239 59,2%	5727 39,7%	62175 19,6%
		No le interesa o no le motiva	4213 46,7%	45119 25,7%	20952 22,5%	5156 20,0%	2424 16,8%	77864 24,5%
		No tuvo tiempo	2643 29,3%	61664 35,2%	44298 47,5%	1054 4,1%		109659 34,5%
		No tiene lugares donde hacerlo	2165 24,0%	15822 9,0%	8203 8,8%			26190 8,2%
		Otros		24835 14,2%	6386 6,9%	4294 16,7%	6286 43,5%	41801 13,2%
		Total	9021 100,0%	175296 100,0%	93192 100,0%	25743 100,0%	14437 100,0%	317689 100,0%

I.4. Consumo de Alcohol

Tabla I.4.1.a Porcentaje de bebedores / as problema, toda la población

Construido a partir de la Pregunta 35 (En relación al consumo de alcohol...). Se considera bebedor o bebedora problema a la persona que responda de manera afirmativa (si) 2 o más de las siguientes preguntas:

- ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?
- ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?
- ¿Ha tenido que disminuir lo que toma?
- ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?
- ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?
- ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior, no recuerde parte de lo que pasó?
- ¿Le molesta que lo critiquen por la forma que toma?

Indice de bebedor problema (EBBA)

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	529174	80,4	80,4	80,4
	SI	129014	19,6	19,6	100,0
	Total	658188	100,0	100,0	

Tabla I.4.1.b Porcentaje de bebedores / as problema según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia Indice de bebedor problema (EBBA) * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	Indice de bebedor problema (EBBA)	No	31581	75969	50442	17792	21539	197323
			59,2%	58,6%	61,4%	74,9%	90,8%	63,1%
	SI	21740	53774	31674	5960	2194	115342	
		40,8%	41,4%	38,6%	25,1%	9,2%	36,9%	
	Total	53321	129743	82116	23752	23733	312665	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	Indice de bebedor problema (EBBA)	No	12987	179485	98778	26165	14437	331852
			66,3%	97,0%	98,5%	100,0%	100,0%	96,0%
	SI	6610	5591	1471			13672	
		33,7%	3,0%	1,5%			4,0%	
	Total	19597	185076	100249	26165	14437	345524	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

II. ASPECTOS SICOSOCIALES

II.1 Pertenencia a organizaciones

Tabla II.1.1.a Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, toda la población

RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	305053	46,3	46,3	46,3
	SI	353136	53,7	53,7	100,0
	Total	658188	100,0	100,0	

Tabla II.1.1.b Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales	No	29524	55436	38902	8494	12187	144543
		SI	23798	74307	43213	15257	11546	168121
	Total	53322	129743	82115	23751	23733	312664	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales	No	13281	77955	44849	16979	7446	160510
		SI	6316	107122	55399	9186	6991	185014
	Total	19597	185077	100248	26165	14437	345524	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla II.1.2.a: Pregunta 05.- ¿Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones?, según sexo

Se clasificaron las organizaciones de la pregunta número 5 en las siguientes tipologías:

1. Club Deportivo
2. Agrupaciones Culturales: Artístico culturales, scout, club social
3. Territoriales: Centro de madres, Junta de vecinos, Centro de padres y apoderados, Cooperativas de ahorro
4. Salud y servicio: Grupos de adultos mayores, Grupos de autoayuda en salud, Voluntariado en salud, bomberos
5. Religiosas: religiosas
6. Ideológicas: Movimiento o partido político, Agrupación estudiantil, Indígena, Sindicatos
7. No pertenece a ningún grupo:

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
P05.1.- ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? Club Deportivo	No	88614 52,7%	181697 98,2%	270311 76,5%
	SI	79508 47,3%	3317 1,8%	82825 23,5%
AP05.- Pertenece a agrupaciones culturales (artístico culturales, scout, club social)	No	161440 96,0%	183822 99,4%	345262 97,8%
	SI	6681 4,0%	1192 ,6%	7873 2,2%
	AP05.- Pertenece a agrupación territorial (c. madres, j. vecinos, c. padres y apod. coop. ahorro, coop. campesina)	No	109431 65,1%	108199 58,5%
	SI	58690 34,9%	76815 41,5%	135505 38,4%
AP05.- Pertenece a organización de salud (grupo adultos mayores, autoayuda en salud, voluntariado en salud, bomberos)	No	151740 90,3%	168171 90,9%	319911 90,6%
	SI	16382 9,7%	16843 9,1%	33225 9,4%
	P05.7.- ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? Grupo Religioso	No	133894 79,6%	94955 51,3%
	SI	34227 20,4%	90059 48,7%	124286 35,2%
AP05.- Pertenece a agrupación ideológica (partido político, agrupación estudiantil, indígena, sindicatos)	No	131952 78,5%	151185 81,7%	283137 80,2%
	SI	36169 21,5%	33829 18,3%	69998 19,8%

Tabla II.1.3.a Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?, toda la población.

RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	39066	5,9	11,1	11,1
	SI	314070	47,7	88,9	100,0
	Total	353136	53,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	305053	46,3		
Total		658188	100,0		

*Los perdidos del sistema corresponden a las personas que participan en organizaciones sociales pero que no han asistido a reuniones sociales en los últimos tres meses.

Tabla II.1.3.b Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?	No		11720 15,8%	2893 6,7%	2122 13,9%	733 6,3%	17468 10,4%
		SI	23798 100,0%	62586 84,2%	40321 93,3%	13136 86,1%	10813 93,7%	150654 89,6%
	Total	23798 100,0%	74306 100,0%	43214 100,0%	15258 100,0%	11546 100,0%	168122 100,0%	
Mujer	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?	No		10298 9,6%	10098 18,2%	1202 13,1%		21598 11,7%
		SI	6316 100,0%	96824 90,4%	45302 81,8%	7984 86,9%	6991 100,0%	163417 88,3%
	Total	6316 100,0%	107122 100,0%	55400 100,0%	9186 100,0%	6991 100,0%	185015 100,0%	

Tabla II.1.4.a Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? Toda la población.

Para los que no pertenecen a ningún grupo (no pertenece a ninguna organización)

RAZON_NO_R

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No tiene tiempo	138721	40,3	42,8	42,8
	No le interesa	120366	35,0	37,1	79,9
	No sirve para nada	7684	2,2	2,4	82,3
	No sabe cómo participar	23867	6,9	7,4	89,6
	No existen	24649	7,2	7,6	97,2
	No responde	9047	2,6	2,8	100,0
	Total	324333	94,3	100,0	
Perdidos	Sistema*	19785	5,7		
Total		344118	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.1.4.b Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización?, según sexo y grupos de edad.

Para los que no pertenecen a ningún grupo (no pertenece a ninguna organización)

Tabla de contingencia RAZON_NO_R * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RAZON_NO_R		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RAZON_NO_R	No tiene tiempo	10034 34,0%	36574 61,6%	18773 46,7%		733 5,7%	66114 43,9%
		No le interesa	7485 25,4%	11465 19,3%	16233 40,4%	8494 100,0%	8981 69,5%	52658 35,0%
		No sirve para nada		3418 5,8%	1078 2,7%			4496 3,0%
		No sabe cómo participar	4123 14,0%	3809 6,4%	1234 3,1%		3206 24,8%	12372 8,2%
		No existen	7881 26,7%	1636 2,8%	1266 3,2%			10783 7,2%
		No responde		2505 4,2%	1588 4,0%			4093 2,7%
		Total	29523 100,0%	59407 100,0%	40172 100,0%	8494 100,0%	12920 100,0%	150516 100,0%
		Mujer	RAZON_NO_R	No tiene tiempo	6900 52,0%	27493 31,2%	30203 64,7%	8010 44,1%
	No le interesa	3738 28,1%	42239 47,9%	7535 16,1%	8218 45,2%	5979 80,3%	67709 39,0%	
	No sirve para nada		3188 3,6%				3188 1,8%	
	No sabe cómo participar	2643 19,9%	2934 3,3%	5168 11,1%	751 4,1%		11496 6,6%	
	No existen		12399 14,0%			1467 19,7%	13866 8,0%	
	No responde			3752 8,0%	1202 6,6%		4954 2,9%	
Total	13281 100,0%	88253 100,0%	46658 100,0%	18181 100,0%	7446 100,0%	173819 100,0%		

II.2. Percepción de bienestar y salud

A) Percepción de salud, bienestar y estilo de vida

Tabla II.2.A.1.a. Pregunta 10.- ¿Cómo se siente con...?, según sexo y grupos de edad.

Se asigna una nota de 1 a 7 de acuerdo al nivel de satisfacción con los diferentes aspectos de la vida. Siendo 1 muy malo y 7 muy bueno. En esta tabla se presenta la nota promedio según sexo y edad

			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total
P10.1.- ¿con la privacidad que tiene donde vive?	SEXO	Hombre	5,31	5,35	5,14	5,99	5,15	5,32
		Mujer	4,88	5,66	5,31	5,90	5,53	5,53
	Total		5,19	5,53	5,24	5,94	5,29	5,43
P10.2.- ¿con la cantidad de dinero que entra al hogar?	SEXO	Hombre	4,57	4,11	3,23	4,59	4,05	3,99
		Mujer	4,27	4,38	3,90	2,72	4,13	4,10
	Total		4,49	4,27	3,60	3,60	4,08	4,05
P10.3.- ¿con su condición física?	SEXO	Hombre	5,58	5,28	4,87	5,14	4,65	5,16
		Mujer	4,85	5,12	4,62	4,21	4,81	4,88
	Total		5,39	5,19	4,73	4,64	4,71	5,01
P10.4.- ¿con su bienestar mental o emocional?	SEXO	Hombre	5,55	5,59	5,00	5,20	4,76	5,33
		Mujer	5,13	5,38	5,00	4,67	5,41	5,20
	Total		5,44	5,47	5,00	4,92	5,00	5,27
P10.5.- ¿con la cantidad de diversión que tiene en su vida?	SEXO	Hombre	5,31	5,22	4,81	5,69	4,69	5,12
		Mujer	5,11	4,94	4,69	4,21	4,89	4,82
	Total		5,25	5,05	4,75	4,89	4,77	4,96
P10.6.- ¿con la vida familiar?	SEXO	Hombre	5,41	6,11	5,47	6,19	5,78	5,80
		Mujer	5,37	5,97	5,83	5,77	5,44	5,86
	Total		5,40	6,03	5,67	5,97	5,65	5,83
P10.7.- ¿con su trabajo?	SEXO	Hombre	4,50	5,52	5,29	5,89	3,58	5,29
		Mujer	4,29	5,87	5,96	4,96	3,71	5,70
	Total		4,43	5,66	5,58	5,40	3,61	5,46
P10.8.- ¿con su vida en general?	SEXO	Hombre	5,54	5,65	5,43	5,62	5,21	5,54
		Mujer	5,21	5,68	5,57	4,94	5,54	5,56
	Total		5,45	5,67	5,51	5,25	5,33	5,55
P10.9.- . en general Ud. diría que su salud es:	SEXO	Hombre	5,92	5,33	4,76	4,86	4,26	5,15
		Mujer	5,35	5,22	4,91	3,74	4,54	5,00
	Total		5,76	5,27	4,84	4,27	4,37	5,07

Tabla II.2.A.2.a Pregunta 11.- ¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, toda la población

P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Mucho mejor que hace un año atrás	85428	13,0	13,1	13,1
	Algo mejor ahora que hace un año	80130	12,2	12,2	25,3
	Más o menos igual que hace un año	316650	48,1	48,4	73,7
	Algo peor ahora que hace un año	135817	20,6	20,8	94,5
	Mucho peor ahora que hace un año	36285	5,5	5,5	100,0
	Total	654311	99,4	100,0	
Perdidos	Sistema*	3877	,6		
	Total	658188	100,0		

Tabla II.2.A.2.b Pregunta 11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?	Mucho mejor que hace un año atrás	10037 18,8%	13146 10,2%	12391 15,1%	1234 5,2%	2268 9,6%	39076 12,6%
		Algo mejor ahora que hace un año	6141 11,5%	11137 8,7%	7335 8,9%		5702 24,0%	30315 9,7%
		Más o menos igual que hace un año	26632 49,9%	80619 62,9%	38147 46,5%	12913 54,4%	9697 40,9%	168008 54,0%
		Algo peor ahora que hace un año	5432 10,2%	19648 15,3%	22017 26,8%	6962 29,3%	3840 16,2%	57899 18,6%
		Mucho peor ahora que hace un año	5078 9,5%	3720 2,9%	2226 2,7%	2643 11,1%	2225 9,4%	15892 5,1%
		Total	53320 100,0%	128270 100,0%	82116 100,0%	23752 100,0%	23732 100,0%	311190 100,0%
Mujer	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?	Mucho mejor que hace un año atrás	2933 15,0%	23713 13,0%	13201 13,2%	4924 18,8%	1581 11,0%	46352 13,5%
		Algo mejor ahora que hace un año	5689 29,0%	30964 17,0%	11271 11,2%	424 1,6%	1467 10,2%	49815 14,5%
		Más o menos igual que hace un año	4046 20,6%	87603 48,0%	40011 39,9%	9836 37,6%	7144 49,5%	148640 43,3%
		Algo peor ahora que hace un año	4286 21,9%	34218 18,7%	31063 31,0%	4107 15,7%	4245 29,4%	77919 22,7%
		Mucho peor ahora que hace un año	2643 13,5%	6174 3,4%	4702 4,7%	6875 26,3%		20394 5,9%
		Total	19597 100,0%	182672 100,0%	100248 100,0%	26166 100,0%	14437 100,0%	343120 100,0%

Tabla II.2.A.3.a Pregunta 22.- En general usted diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es... , según sexo y grupos de edad.

Se asigna una nota de 1 a 7, donde el valor 1 significa muy malo y el valor 7 muy bueno.

En esta tabla se presenta la nota promedio según sexo y edad

		15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total de tabla
P22. En general, Ud. diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja se recrea y alimenta	Hombre	5,63	5,25	4,88	5,09	4,99	5,19
	Mujer	4,60	5,14	4,85	4,08	4,92	4,93
	Total de tabla	5,36	5,19	4,86	4,55	4,96	5,05

B) Uso del tiempo:**Tabla II.2.B.1.a Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...?, según sexo.**

Promedio de actividades con un carácter recreacional realizadas en el mes pasado por las personas. Si la encuesta era realizada en el mes de noviembre se le preguntaba por las actividades de octubre, si se realizaba una actividad en diciembre se le pregunta por las actividades de noviembre, etc

P02.- Promedio de actividades realizadas en el mes anterior

	Hombre	Mujer	Total de tabla
En el mes pasado cuántas veces vitrineo	1,67	2,48	2,09
En el mes pasado cuántas veces practicó deportes	1,38	,36	,84
En el mes pasado cuántas veces tuvo reuniones sociales	,98	,88	,93
En el mes pasado cuántas veces participó en festivales o actividades religiosas	1,10	2,03	1,59
En el mes pasado cuántas veces practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc)	,28	,77	,54
En el mes pasado cuántas veces salió a pasear	,62	,48	,54
En el mes pasado cuántas veces fue a bailar, a bares, pubs, o salió de carrete	,35	,35	,35
En el mes pasado cuántas veces participó en grupos, clubes, asociaciones u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc)	,48	,24	,36
En el mes pasado cuántas veces salió a comer a restaurante	,28	,50	,40
En el mes pasado cuántas veces asistió a eventos o espectáculos o eventos deportivos	,68	,15	,41
En el mes pasado cuántas veces fue al cine	,07	,05	,06
En el mes pasado cuántas veces asistió a recitales de música popular o folclórica	,07	,08	,08
En el mes pasado cuántas veces asistió a museos o exposiciones	,08	,09	,08
En el mes pasado cuántas veces fue al teatro	,02	,02	,02
En el mes pasado cuántas veces asistió espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc	,05	,05	,05
En el mes pasado cuántas veces asistió a festividades o eventos locales (desfiles rodeos, festivales, etc)	,13	,07	,10

Tabla II.2.B.1.b: Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...? según edad

	15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total de tabla
En el mes pasado cuántas veces vitrineo	2,76	2,93	1,01	,72	,88	2,09
En el mes pasado cuántas veces practicó deportes	2,43	1,08	,21	,00	,00	,84
En el mes pasado cuántas veces tuvo reuniones sociales	1,82	,92	,67	,53	1,04	,93
En el mes pasado cuántas veces participó en festivales o actividades religiosas	1,06	1,65	1,21	3,44	1,59	1,59
En el mes pasado cuántas veces practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc)	,78	,53	,71	,03	,00	,54
En el mes pasado cuántas veces salió a pasear	,97	,71	,18	,27	,46	,54
En el mes pasado cuántas veces fue a bailar, a bares, pubs, o salió de carrete	,70	,52	,06	,00	,14	,35
En el mes pasado cuántas veces participó en grupos, clubes, asociaciones u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc)	,26	,47	,25	,23	,30	,36
En el mes pasado cuántas veces salió a comer a restaurante	,55	,61	,07	,08	,34	,40
En el mes pasado cuántas veces asistió a eventos o espectáculos o eventos deportivos	1,04	,42	,22	,11	,38	,41
En el mes pasado cuántas veces fue al cine	,25	,05	,02	,00	,00	,06
En el mes pasado cuántas veces asistió a recitales de música popular o folclórica	,13	,09	,06	,06	,00	,08
En el mes pasado cuántas veces asistió a museos o exposiciones	,22	,10	,04	,00	,06	,08
En el mes pasado cuántas veces fue al teatro	,08	,01	,03	,00	,00	,02
En el mes pasado cuántas veces asistió espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc	,10	,08	,00	,00	,03	,05
En el mes pasado cuántas veces asistió a festividades o eventos locales (desfiles rodeos, festivales, etc)	,14	,12	,07	,06	,00	,10

Tabla II.2.B.2.a Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a..?, según sexo y según si se realiza o no trabajo remunerado.

La pregunta 03 se analizó según la situación laboral (trabaja y no trabaja) y el sexo, así se obtiene el promedio de horas dedicadas a las distintas actividades por sexos y situación laboral.

En el día de ayer cuántas horas dedicó a: para los que realizan y no realizan trabajo remunerado, por sexo

Media

	No trabaja		Trabaja		Total de tabla
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
P3.1.- Estar en el lugar de trabajo remunerado	,00	,00	8,59	7,87	3,03
P3.2.- Estar en el lugar de estudio	,91	,17	,00	,34	,33
P3.3.- Hacer tareas domésticas	1,77	4,76	,62	2,63	2,79
P3.4.- Desplazarse al lugar de:... trabajo, estudios, compras, etc	,44	,21	,81	1,12	,53
P3.5.- Jugar o conversar con la familia	2,37	2,53	2,01	1,88	2,29
P3.6.- Compartir con la pareja	1,60	1,32	1,45	1,31	1,42
P3.7.- Ver televisión	1,91	1,64	1,36	1,04	1,56
P3.8.- Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	,22	,08	,04	,04	,10
P3.9.- Escuchar música	1,34	1,42	,61	1,23	1,19
P3.10.-Leer (diarios, revistas, libros, etc)	,17	,29	,16	,23	,22

Tabla II.2.B.2.b Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según se realice o no trabajo remunerado y día de la semana.

La pregunta 03 se analizo según la situación laboral (trabaja y no trabaja) y los días de la semana que se categorizaron en “Fin de semana” y “Día de la semana”. Así se obtiene el promedio de horas dedicadas a las distintas actividades por situación laboral y días de la semana y fines de semana.

En el día de ayer cuántas horas dedicó a: para los que realizan y no realizan trabajo remunerado, por días de la semana y fines de semana

Media

	No trabaja		Trabaja		Total de tabla
	Fin de semana	Día de semana	Fin de semana	Día de semana	
P3.1.- Estar en el lugar de trabajo remunerado	,00	,00	6,40	8,52	3,03
P3.2.- Estar en el lugar de estudio	,02	,55	,00	,13	,33
P3.3.- Hacer tareas domésticas	2,86	3,78	,94	1,38	2,79
P3.4.- Desplazarse al lugar de:... trabajo, estudios, compras, etc	,26	,31	1,17	,90	,53
P3.5.- Jugar o conversar con la familia	2,46	2,47	2,92	1,87	2,29
P3.6.- Compartir con la pareja	1,71	1,37	3,83	1,17	1,42
P3.7.- Ver televisión	1,51	1,80	1,15	1,26	1,56
P3.8.- Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	,12	,14	,00	,05	,10
P3.9.- Escuchar música	1,49	1,37	1,36	,78	1,19
P3.10.-Leer (diarios, revistas, libros, etc)	,24	,25	,34	,17	,22

C) Uso de redes de apoyo:

Tabla II.2.C.1.a Pregunta13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?. y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según sexo.

		SEXO				Total de tabla	
		Hombre		Mujer			
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.
RP13. Cuando tiene problemas ¿Tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?	No	79070	25,4%	95914	28,0%	174983	26,8%
	SI	232225	74,6%	246870	72,0%	479095	73,2%
RP14. ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?	No	117824	37,7%	108458	31,5%	226281	34,5%
	SI	194841	62,3%	235465	68,5%	430306	65,5%
Total de tabla		312664	100,0%	345524	100,0%	658188	100,0%

Tabla II.2.C.1.b Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?.y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según edad.

		Grupo de Edad										Total de tabla	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años			
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.
RP13. Cuando tiene problemas ¿Tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?	No	21117	29,0%	71134	22,6%	54275	30,2%	15727	32,4%	12732	33,4%	174983	26,8%
	SI	51801	71,0%	243686	77,4%	125350	69,8%	32821	67,6%	25438	66,6%	479095	73,2%
RP14. ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?	No	14356	19,7%	97981	31,2%	73739	40,4%	22182	44,4%	18023	47,8%	226281	34,5%
	SI	58562	80,3%	215722	68,8%	108625	59,6%	27735	55,6%	19662	52,2%	430306	65,5%
Total de tabla		72918	100,0%	314819	100,0%	182364	100,0%	49917	100,0%	38170	100,0%	658188	100,0%

II.3. Acceso a la información

Tabla II.3.1.a Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?, toda la población.

RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Médicos o profesionales de salud	245468	37,3	37,7	37,7
	Vecinos o compañeros	101402	15,4	15,6	53,3
	Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	35635	5,4	5,5	58,8
	Revistas	49086	7,5	7,5	66,3
	Diarios	84745	12,9	13,0	79,4
	Enciclopedias, libros, internet	18722	2,8	2,9	82,2
	Ninguno, no necesita informarse	45053	6,8	6,9	89,2
	No sabe, no responde	70586	10,7	10,8	100,0
	Total	650697	98,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	7491	1,1		
Total		658188	100,0		

Tabla II.3.1.b Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?	Médicos o profesionales de salud	17961 33,7%	39881 31,0%	26942 32,8%	10944 48,9%	9988 47,6%	105716 34,4%
		Vecinos o compañeros	8419 15,8%	26986 21,0%	12481 15,2%	5719 25,6%		53605 17,4%
		Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	3324 6,2%	5958 4,6%	4171 5,1%		1982 9,4%	15435 5,0%
		Revistas	2091 3,9%	8172 6,3%	6141 7,5%			16404 5,3%
		Diarios	17055 32,0%	28949 22,5%	10709 13,0%		1467 7,0%	58180 18,9%
		Enciclopedias, libros, internet	1617 3,0%		1269 1,5%		2706 12,9%	5592 1,8%
		Ninguno, no necesita informarse		5378 4,2%	9781 11,9%	3437 15,4%		18596 6,0%
		No sabe, no responde	2854 5,4%	13441 10,4%	10622 12,9%	2283 10,2%	4850 23,1%	34050 11,1%
		Total	53321 100,0%	128765 100,0%	82116 100,0%	22383 100,0%	20993 100,0%	307578 100,0%
		Mujer	RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?	Médicos o profesionales de salud	3063 15,6%	74476 40,8%	39499 39,4%	17186 65,7%
Vecinos o compañeros	1617 8,3%			26406 14,5%	15127 15,1%	2695 10,3%	1951 13,5%	47796 13,9%
Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	2121 10,8%			13141 7,2%	4938 4,9%			20200 5,9%
Revistas	6186 31,6%			22338 12,2%	4159 4,1%			32683 9,5%
Diarios				15137 8,3%	11427 11,4%			26564 7,7%
Enciclopedias, libros, internet	2165 11,0%			2788 1,5%	8177 8,2%			13130 3,8%
Ninguno, no necesita informarse	4445 22,7%			16180 8,9%		2114 8,1%	3718 25,8%	26457 7,7%
No sabe, no responde				12206 6,7%	16921 16,9%	4170 15,9%	3239 22,4%	36536 10,6%
Total	19597 100,0%			182672 100,0%	100248 100,0%	26165 100,0%	14437 100,0%	343119 100,0%

II.4. Stress y Hostilidad

Tabla II.4.1.a Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, toda la población

P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Nunca	278398	42,3	42,3	42,3
A veces	293076	44,5	44,5	86,8
Frecuentemente	86714	13,2	13,2	100,0
Total	658188	100,0	100,0	

Tabla II.4.1.b Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?	Nunca	10061	61792	33159	13130	17481	135623
			18,9%	47,6%	40,4%	55,3%	73,7%	43,4%
		A veces	35542	53390	43706	10622	3512	146772
			66,7%	41,2%	53,2%	44,7%	14,8%	46,9%
Hombre	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?	Frecuentemente	7718	14561	5250		2740	30269
			14,5%	11,2%	6,4%		11,5%	9,7%
		Total	53321	129743	82115	23752	23733	312664
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?	Nunca	4866	76938	38131	13987	8853	142775
			24,8%	41,6%	38,0%	53,5%	61,3%	41,3%
		A veces	2933	82561	45988	9237	5584	146303
			15,0%	44,6%	45,9%	35,3%	38,7%	42,3%
Mujer	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?	Frecuentemente	11798	25577	16130	2941		56446
			60,2%	13,8%	16,1%	11,2%		16,3%
		Total	19597	185076	100249	26165	14437	345524
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla II.4.2.a Pregunta 17.-¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, toda la población.

(Esta pregunta es respondida sólo por las personas que trabajan en la pregunta 16)

P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Si, a menudo	52936	19,4	19,4	19,4
Si, ocasionalmente	58892	21,6	21,6	41,0
Raramente o nunca	160868	59,0	59,0	100,0
Total	272697	100,0	100,0	

Tabla II.4.2.b Pregunta 17.-Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, según sexo y grupos de edad

(Esta pregunta es respondida sólo por las personas que trabajan en la pregunta 16)

Tabla de contingencia P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?	Si, a menudo		27344	6935			34279
				26,5%	12,2%			19,9%
		Si, ocasionalmente		25514	12666		1467	39647
				24,7%	22,3%		56,4%	23,0%
	Raramente o nunca	5467	50235	37115	4507	1134	98458	
		100,0%	48,7%	65,4%	100,0%	43,6%	57,1%	
	Total	5467	103093	56716	4507	2601	172384	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?	Si, a menudo		9580	9076			18656
				16,7%	24,6%			18,6%
		Si, ocasionalmente		12670	6576			19246
				22,0%	17,8%			19,2%
	Raramente o nunca	5055	35251	21257	424	424	62411	
		100,0%	61,3%	57,6%	100,0%	100,0%	62,2%	
	Total	5055	57501	36909	424	424	100313	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Tabla II.4.3.a Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado, en su vida en general? , toda la población

P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Siempre	50939	7,7	7,7	7,7
	Frecuentemente	70137	10,7	10,7	18,4
	Algunas veces	314310	47,8	47,8	66,2
	Rara vez o nunca	222232	33,8	33,8	100,0
	Total	657617	99,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	571	,1		
Total		658188	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.4.3.b Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso ansioso, estresado, en su vida en general? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?	Siempre	1617 3,0%	5808 4,5%	9464 11,5%	1370 5,8%	1591 6,7%	19850 6,4%
		Frecuentemente	6543 12,3%	17165 13,3%	6791 8,3%			30499 9,8%
		Algunas veces	33155 62,2%	62589 48,5%	40576 49,4%	14561 61,3%	7937 33,4%	158818 50,9%
		Rara vez o nunca	12006 22,5%	43610 33,8%	25285 30,8%	7821 32,9%	14206 59,9%	102928 33,0%
		Total	53321 100,0%	129172 100,0%	82116 100,0%	23752 100,0%	23734 100,0%	312095 100,0%
Mujer	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?	Siempre	2165 11,0%	17787 9,6%	8229 8,2%	2486 9,5%	424 2,9%	31091 9,0%
		Frecuentemente	3252 16,6%	16116 8,7%	11431 11,4%	8838 33,8%		39637 11,5%
		Algunas veces	4764 24,3%	85237 46,1%	48857 48,7%	9774 37,4%	6860 47,5%	155492 45,0%
		Rara vez o nunca	9416 48,0%	65936 35,6%	31732 31,7%	5067 19,4%	7153 49,5%	119304 34,5%
		Total	19597 100,0%	185076 100,0%	100249 100,0%	26165 100,0%	14437 100,0%	345524 100,0%

Tabla II.4.4.a Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, toda la población.

P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Siempre	60161	9,1	9,3	9,3
	Frecuentemente	58293	8,9	9,0	18,2
	Algunas veces	178020	27,0	27,4	45,7
	Rara vez o nunca	352800	53,6	54,3	100,0
	Total	649275	98,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	8913	1,4		
Total		658188	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.4.4.b Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?	Siempre	10972	9056	6054	1467	6469	34018
			20,6%	7,1%	7,6%	6,2%	27,3%	11,0%
		Frecuentemente	2156	8479	8069	2025		20729
			4,0%	6,6%	10,1%	8,5%		6,7%
		Algunas veces	12615	32364	17798	12115	5011	79903
	23,7%	25,2%	22,2%	51,0%	21,1%	25,8%		
	Rara vez o nunca	27579	78432	48256	8145	12253	174665	
		51,7%	61,1%	60,2%	34,3%	51,6%	56,5%	
	Total	53322	128331	80177	23752	23733	309315	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?	Siempre		10619	5447	8188	1890	26144
				5,9%	5,4%	31,3%	13,1%	7,7%
		Frecuentemente	2933	16690	12316	5141	485	37565
			15,0%	9,3%	12,3%	19,6%	3,4%	11,0%
		Algunas veces	9633	44948	32007	6425	5103	98116
	49,2%	25,0%	31,9%	24,6%	35,3%	28,9%		
	Rara vez o nunca	7031	107256	50479	6412	6959	178137	
		35,9%	59,7%	50,4%	24,5%	48,2%	52,4%	
	Total	19597	179513	100249	26166	14437	339962	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Tabla II.4.5.a Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, para toda la población.

P21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado	
Válidos	Fuma	69240	10,5	10,6	10,6	
	Sale	179157	27,2	27,5	38,2	
	Come	27644	4,2	4,2	42,4	
	Se sirve un trago	20368	3,1	3,1	45,5	
	Le grita a la primera persona que lo hace enojar	18904	2,9	2,9	48,5	
	Busca estar solo	59972	9,1	9,2	57,7	
	Ve TV, escucha música, lee, juega en el computador	44246	6,7	6,8	64,5	
	Prefiere orar, meditar, contemplar	30417	4,6	4,7	69,1	
	Duerme	26085	4,0	4,0	73,1	
	Realiza algún tipo de actividad física	23618	3,6	3,6	76,8	
	Respirar profundo, descansa	56903	8,6	8,7	85,5	
	No hace nada	51890	7,9	8,0	93,5	
	No se siente estresado	42354	6,4	6,5	100,0	
	Total	650798	98,9	100,0		
	Perdidos	Sistema*	7390	1,1		
	Total		658188	100,0		

*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

Tabla II.4.5.b Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas para toda la población.

La pregunta 21 se reagrupó en 5 categorías de conductas frente al stress. Estas son:

1. Conducta autodestructiva
2. Conducta evasiva
3. Conductas hostiles
4. Conducta activa
5. No se siente estresado

RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	117251	17,8	18,0	18,0
	Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	137946	21,0	21,2	39,2
	Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	18904	2,9	2,9	42,1
	Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, juega etc)	334342	50,8	51,4	93,5
	No se siente estresado	42354	6,4	6,5	100,0
	Total	650798	98,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	7390	1,1		
Total		658188	100,0		

*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

Tabla II.4.5.c Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	8065 15,1%	22963 17,7%	19389 24,6%	1708 7,2%	1982 9,0%	54107 17,6%
		Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	15254 28,6%	26080 20,1%	8091 10,3%	7654 32,2%	5341 24,1%	62420 20,3%
		Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)		1213 .9%	1471 1,9%			2684 .9%
		Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, juega etc)	28415 53,3%	75183 57,9%	41394 52,6%	12396 52,2%	12275 55,4%	169663 55,1%
		No se siente estresado	1588 3,0%	4304 3,3%	8346 10,6%	1995 8,4%	2545 11,5%	18778 6,1%
		Total	53322 100,0%	129743 100,0%	78691 100,0%	23753 100,0%	22143 100,0%	307652 100,0%
Mujer	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)		42275 23,0%	19525 19,5%		1344 9,3%	63144 18,4%
		Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	6424 32,8%	39787 21,7%	17255 17,2%	8528 34,0%	3532 24,5%	75526 22,0%
		Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)		5546 3,0%	10674 10,6%			16220 4,7%
		Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, juega etc)	13173 67,2%	82456 44,9%	45944 45,8%	16583 66,0%	6524 45,2%	164680 48,0%
		No se siente estresado		13691 7,5%	6850 6,8%		3036 21,0%	23577 6,9%
		Total	19597 100,0%	183755 100,0%	100248 100,0%	25111 100,0%	14436 100,0%	343147 100,0%

III. FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL

Tabla III.1.1a Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según sexo.

Se construye 5 tipologías a partir de la P04 y sus categorías de respuesta:



1. **Contaminación e Higiene** :contaminación acústica y atmosférica; malos olores; presencia de perros vagos, ratones, moscas y otros; limpieza de calles y veredas basura.
2. **Preocupación por la infraestructura comunitaria:** falta de plazas, áreas verdes y canchas; falta de locales comerciales para compras diarias y semanales; falta de servicios básicos de salud hospital, postas; falta de escuelas, liceos y colegios; transporte público; iluminación; pavimentación.
3. **Seguridad pública:** Seguridad pública
4. **Alcoholismo y drogadicción** Alcoholismo y drogadicción
5. **Preocupación por el aislamiento y la falta de medios de comunicación** aislamiento y medios de comunicación

		SEXO				Total	
		Hombre		Mujer		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.		
Contaminación e higiene (ítem 1,2,3,4)	No	133521	42,7%	166190	48,1%	299711	45,5%
	SI	179143	57,3%	179334	51,9%	358477	54,5%
Infraestructura comunitaria (ítem 5,6,7,8,9,12,13)	No	107696	34,4%	105131	30,4%	212827	32,3%
	SI	204968	65,6%	240392	69,6%	445361	67,7%
Seguridad	No	217614	69,6%	251068	72,7%	468682	71,2%
	SI	95050	30,4%	94456	27,3%	189506	28,8%
Alcoholismo	No	192565	61,6%	225949	65,4%	418515	63,6%
	SI	120099	38,4%	119575	34,6%	239674	36,4%
Aislamiento y falta de medios de comunicación (ítem 14,15)	No	260757	83,4%	262167	75,9%	522924	79,4%
	SI	51908	16,6%	83357	24,1%	135264	20,6%

Tabla III.1.1.b Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según grupos de edad

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
Contaminación e higiene (ítem 1,2,3,4)	No	20592	28,2%	143846	45,7%	85258	46,8%	28951	58,0%	21065	55,2%	299711	45,5%
	SI	52326	71,8%	170973	54,3%	97106	53,2%	20966	42,0%	17105	44,8%	358477	54,5%
Infraestructura comunitaria (ítem 5,6,7,8,9,12,13)	No	12312	16,9%	99206	31,5%	69360	38,0%	14170	28,4%	17778	46,6%	212827	32,3%
	SI	60605	83,1%	215613	68,5%	113004	62,0%	35747	71,6%	20392	53,4%	445361	67,7%
Seguridad	No	46860	64,3%	218495	69,4%	128550	70,5%	45969	92,1%	28808	75,5%	468682	71,2%
	SI	26058	35,7%	96324	30,6%	53814	29,5%	3948	7,9%	9362	24,5%	189506	28,8%
Alcoholismo	No	35434	48,6%	195497	62,1%	118077	64,7%	37692	75,5%	31815	83,4%	418515	63,6%
	SI	37484	51,4%	119323	37,9%	64287	35,3%	12225	24,5%	6355	16,6%	239674	36,4%
Aislamiento y falta de medios de comunicación (ítem 14,15)	No	49126	67,4%	247236	78,5%	154264	84,6%	38047	76,2%	34251	89,7%	522924	79,4%
	SI	23792	32,6%	67584	21,5%	28101	15,4%	11870	23,8%	3919	10,3%	135264	20,6%

ANEXO 1: FORMULARIO MÓDULO INDIVIDUAL

<p>CONFIDENCIAL</p>			
----------------------------	---	---	---

IDENTIFICACION DEL HOGAR						
Comuna	Región	Estrato	Sección	Vivienda	Hogar	N° Correlativo
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>

CALLE o AVENIDA o CAMINO: N°: DEPTO.: FONO:
--

INFORMANTE: _____	Número de línea: <input style="width: 40px;" type="text"/>	Letra: <input style="width: 40px;" type="text"/>	N°: <input style="width: 40px;" type="text"/>	Letra: <input style="width: 40px;" type="text"/>	N°: <input style="width: 40px;" type="text"/>
-------------------	--	--	---	--	---

MÓDULO INDIVIDUAL

INSTRUCCIONES GENERALES

- Este módulo debe ser respondido **sólo** por la persona seleccionada estadísticamente. Esta persona no puede ser reemplazada por ningún otro miembro del hogar.
- Lea cuidadosamente las preguntas y las alternativas que corresponden a cada una. Se recomienda ver las **definiciones** que se entregan en la **última página** de este módulo individual. En caso de no entender alguna pregunta o tener dudas sobre algún concepto, podrá consultar al encuestador en el momento de retirar el cuestionario o llamarlo al teléfono que se indica a pie de página.
- Se debe marcar con un **X** el casillero correspondiente a la alternativa elegida en cada pregunta.
- En cada pregunta se señala si Ud. debe marcar una **sóla** alternativa o **todas** las que corresponden.
- Debe poner especial cuidado con la indicación que pasa a otra pregunta, por ejemplo: Si en la pregunta P05 contesta la alternativa 20 se indica que debe continuar en la pregunta P07.
- En la pregunta P02 debe anotar el **número de veces** que realizó esta actividad en el **mes pasado**. En la P03 debe anotar el **número de horas** que dedicó a las actividades en el **día de ayer**. Si no realizó la actividad debe marcar con un "0", que significa cero veces o cero horas, en el casillero correspondiente.

IMPORTANTE

Retiraré el formulario el día:

Información o dudas comunicarse con:

Sr.(a) (N):

al Fono: ó

III ASPECTOS GENERALES DE PERCEPCION DE BIENESTAR Y SALUD

A continuación hay una serie de preguntas que hacen referencia a cómo se siente en distintos aspectos de su vida y con su estado de salud. Ud. tiene que ponerse una nota de 1 al 7, donde el 1 es cuando Ud. se siente muy mal y el 7 cuando Ud. se siente muy bien.

Marque con una X la nota que Ud. se pone

P10	¿Cómo se siente?	NOTA						
		1	2	3	4	5	6	7
		Muy mal	Mal	Menos que regular	Regular	Más que regular	Bien	Muy bien
1	¿Con la privacidad que tiene donde vive?							
2	¿Con la cantidad de dinero que entra al hogar?							
3	¿Con su condición física?							
4	¿Con su bienestar mental o emocional?							
5	¿Con la cantidad de diversión que tiene en su vida?							
6	¿Con la vida familiar?							
7	¿En su trabajo?							
8	¿Con su vida en general?							
9	En general...Ud. diría que su salud es:							

P11 ¿Cómo diría Ud. que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?

Mucho mejor que hace un año 1

Algo mejor ahora que hace un año 2

Más o menos igual ahora que hace un año 3

Algo peor ahora que hace un año 4

Mucho peor ahora que hace un año 5

P12 Sin considerar la TV y la radio ¿Cuál es el medio que Ud. prefiere para informarse sobre temas de salud? (marque sólo una)

Los médicos o profesionales de salud 1

Personas cercanas como sus amigos, vecinos o compañeros 2

Diarios murales y ficheros 3

Revistas en general 4

Revistas de salud 5

Folletos y boletines 6

Los diarios 7

Enciclopedias y libros 8

Internet 9

Otros 10

Ninguno, no necesito informarme 11

No sabe, no responde 12

P13 Cuando tiene problemas ¿Tiene Ud. alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?

Sí, siempre 1

Sí, a veces 2

No, nunca 3

No necesito, no le gusta hablar, ni pedir ayuda a nadie 4

P14 ¿Puede recurrir con confianza a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?

Sí, siempre 1

Sí, a veces 2

No, nunca 3

No necesito, no le gusta pedir ayuda a nadie 4

P15 ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?

Nunca 1

A veces 2

Frecuentemente 3

<p>P16 ¿Realiza algún trabajo remunerado?</p> <p>Sí 1 <input type="radio"/></p> <p>No <small>FASE P19</small> 2 <input type="radio"/></p>	<p>P22 En general Ud. diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es:</p> <p>Muy mala 1 <input type="radio"/></p> <p>Mala 2 <input type="radio"/></p> <p>Menos que regular 3 <input type="radio"/></p> <p>Regular 4 <input type="radio"/></p> <p>Más que regular 5 <input type="radio"/></p> <p>Buena 6 <input type="radio"/></p> <p>Muy buena 7 <input type="radio"/></p>																																																																		
<p>P17 ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque Ud. le dedica mucho tiempo a su trabajo?</p> <p>Sí, a menudo 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, ocasionalmente 2 <input type="radio"/></p> <p>Raramente o nunca 3 <input type="radio"/></p>	<p>P23 ¿Cuántas veces a la semana Ud. almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?</p> <p>Nunca come fuera de la casa 1 <input type="radio"/></p> <p>1 a 3 veces a la semana 2 <input type="radio"/></p> <p>4 a 5 veces a la semana 3 <input type="radio"/></p> <p>6 a 7 veces a la semana 4 <input type="radio"/></p> <p>Más de 7 veces a la semana 5 <input type="radio"/></p>																																																																		
<p>P18 ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar?</p> <p>No, en ninguna parte 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, sólo en algunos lugares 2 <input type="radio"/></p> <p>Sí, en todas partes 3 <input type="radio"/></p> <p>No sabe 4 <input type="radio"/></p>	<p>P24 ¿Ud. le agrega sal a las comidas en la mesa?</p> <p>Nunca 1 <input type="radio"/></p> <p>Cuando la comida no tiene suficiente sal 2 <input type="radio"/></p> <p>Siempre, antes de probar la comida 3 <input type="radio"/></p>																																																																		
<p>P19 ¿Ud. se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?</p> <p>Siempre 1 <input type="radio"/></p> <p>Frecuentemente 2 <input type="radio"/></p> <p>Algunas veces 3 <input type="radio"/></p> <p>Rara vez o nunca 4 <input type="radio"/></p>	<p>P25 ¿Con qué frecuencia en la semana Ud. consume los siguientes alimentos? (<i>marque las que correspondan</i>)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Alimentos</th> <th><input type="checkbox"/></th> <th><input type="checkbox"/></th> <th><input type="checkbox"/></th> <th><input type="checkbox"/></th> <th><input type="checkbox"/></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Alimentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																												
Alimentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																														
<p>P20 ¿Ud. tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?</p> <p>Siempre 1 <input type="radio"/></p> <p>Frecuentemente 2 <input type="radio"/></p> <p>Algunas veces 3 <input type="radio"/></p> <p>Rara vez o nunca 4 <input type="radio"/></p>	<p>P26 En relación a su actividad física ¿con qué frase se siente más representado? (<i>marque sólo una</i>)</p> <p>Estoy básicamente sentado y camino poco 1 <input type="radio"/></p> <p>Camino bastante pero no realizó ningún esfuerzo vigoroso 2 <input type="radio"/></p> <p>Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente 3 <input type="radio"/></p> <p>Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad 4 <input type="radio"/></p>																																																																		
<p>P21 ¿Qué hace Ud. preferentemente cuando está bajo mucho estrés o con mucha tensión? (<i>marque sólo una</i>)</p> <p>Fuma 1 <input type="radio"/></p> <p>Sale 2 <input type="radio"/></p> <p>Come 3 <input type="radio"/></p> <p>Se sirve un trago 4 <input type="radio"/></p> <p>Le grita a la primera persona que lo hace enojarse (vendedor, en el estacionamiento, a sus hijos, a su pareja) 5 <input type="radio"/></p> <p>Busca estar solo 6 <input type="radio"/></p> <p>Ve TV, escucha música, lee, juega en el computador 7 <input type="radio"/></p> <p>Prefiere orar, meditar, contemplar 8 <input type="radio"/></p> <p>Duerme 9 <input type="radio"/></p> <p>Realiza algún tipo de actividad física, gimnasia, limpia la casa 10 <input type="radio"/></p> <p>Respira profundo, descansa 11 <input type="radio"/></p> <p>No hace nada 12 <input type="radio"/></p> <p>No se siente estresado 13 <input type="radio"/></p>																																																																			

P27 ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?

3 o más veces por semana FASE P29 1

1 a 2 veces por semana FASE P29 2

Menos de 4 veces en el mes 3

No practicó deporte en el mes 4

P28 Si Ud. no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? (*marque sólo una*)

Porque su salud no se lo permite ... 1

No le interesa o no le motiva 2

No tuvo tiempo 3

No tiene lugares donde hacerlo 4

No le alcanza la plata para hacerlo 5

Otros 6

P29 ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (*marque sólo una*)

Nunca 1

Sí, en ocasiones (fiestas, visitas) .. 2

Sí, algunas personas pueden fumar 3

Sí, está permitido para todas las personas 4

P30 ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? FASE P31 *sino trabaja ni estudia*

Sí 1

No 2

P31 ¿Ha fumado Ud. en el último mes?

Sí 1

No FASE P33 2

P32 ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?

Sí FASE P35 1

No FASE P35 2

P33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?

Sí 1

No FASE P35 2

P34 ¿Cuándo dejó de fumar?

Menos de 6 meses 1

6 meses y más 2

P35 En relación al consumo de alcohol: (*marque las que correspondan*)

	SI	NO
1. ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Ha tenido ganas de disminuir lo que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior no recuerde parte de lo que pasó?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ¿Le molesta que lo critiquen por la forma en que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P36 ¿Toma desayuno?

Todos los días 1

A veces 2

Nunca 3

P37 ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?

Sí 1

No 2

P38 ¿Durante los últimos 12 meses (nov.1999-oct.2000) se ha realizado algún chequeo de salud por algún profesional de la salud? (médico, enfermera, nutricionista, auxiliar, dentista) (*marque sólo una*)

Sí, en una institución pública o privada (consultorio, clínica, hospital) ... 1

Sí, en farmacia, en la comunidad u otro lugar 2

No 3

P39 ¿Cuál cree Ud., es el número ideal de hijos para una familia?

hijos

<p>P40 ¿Ud. o su pareja usan algún método para evitar o posponer el embarazo? (marque sólo una o el más usado)</p> <p>No PASE P42 1 <input type="radio"/></p> <p>Usa píldoras 2 <input type="radio"/></p> <p>Tiene DIU (t de cobre) 3 <input type="radio"/></p> <p>Usa inyecciones 4 <input type="radio"/></p> <p>Usa preservativo o condón 5 <input type="radio"/></p> <p>Evita los días fértiles, usa método de ritmo calendario 6 <input type="radio"/></p> <p>Usa diafragma, espuma o gel 7 <input type="radio"/></p> <p>Se practicó esterilización femenina 8 <input type="radio"/></p> <p>Se practicó esterilización masculina 9 <input type="radio"/></p> <p>Realiza coito interrumpido 10 <input type="radio"/></p> <p>Mantiene lactancia prolongada 11 <input type="radio"/></p> <p>Otro. Especifique 12 <input type="radio"/></p>	<p>P44 En los últimos doce meses ¿Ha sufrido de algún dolor permanente o que se repita con frecuencia?</p> <p>Sí 1 <input type="radio"/></p> <p>No 2 <input type="radio"/></p> <p>No recuerda 3 <input type="radio"/></p>
<p>P41 ¿Dónde obtuvo el método anticonceptivo? (marque sólo una)</p> <p>En un establecimiento público 1 <input type="radio"/></p> <p>En un establecimiento o consulta privada 2 <input type="radio"/></p> <p>En la farmacia 3 <input type="radio"/></p> <p>Con familiares o amigos 4 <input type="radio"/></p> <p>Otros 5 <input type="radio"/></p>	<p>P45 ¿Dónde se ha ubicado el dolor? (marque sólo uno, el más frecuente o de mayor intensidad)</p> <p>Cabeza (cefalea, jaqueca, migraña) 1 <input type="radio"/></p> <p>Cuello y hombros (torticolis) 2 <input type="radio"/></p> <p>Espalda (lumbago, ciática) 3 <input type="radio"/></p> <p>Articulaciones (coyunturas, reumatismo, artritis) 4 <input type="radio"/></p> <p>Dolor de piernas (várices, calambres) 5 <input type="radio"/></p> <p>Dolor de pies (juanetes, verrugas plantares) 6 <input type="radio"/></p> <p>Cara , boca y dientes 7 <input type="radio"/></p> <p>Pecho (dolor tipo anginoso, opresivo) 8 <input type="radio"/></p> <p>Estómago (gastritis y úlcera) 9 <input type="radio"/></p> <p>Abdominal bajo y genitales (dolor de ovarios, molestias menstruales, dolor testicular) 10 <input type="radio"/></p> <p>Renal (cólicos) 11 <input type="radio"/></p> <p>Vesicular (cólicos) 12 <input type="radio"/></p> <p>Dolor por hemorroides, por almorranas 13 <input type="radio"/></p>
<p>P42 Si Ud. o su pareja no usan ningún método para evitar los embarazos, indique cuál es la principal razón para no usarlo: (marque sólo una)</p> <p>No lo necesita (no tiene relaciones, por la edad, infértil, postparto) 1 <input type="radio"/></p> <p>Está embarazada 2 <input type="radio"/></p> <p>Quiere quedar embarazada 3 <input type="radio"/></p> <p>Se opone al uso de anticonceptivos (su religión se lo prohíbe, su pareja se opone, otros se oponen) 4 <input type="radio"/></p> <p>Por razones de salud (temor a efectos secundarios, le es incómodo, molesto) 5 <input type="radio"/></p> <p>No conoce los métodos 6 <input type="radio"/></p> <p>Por su precio, no puede comprarlo 7 <input type="radio"/></p> <p>Otra. Especifique 8 <input type="radio"/></p>	<p>P46 ¿En qué grado ese dolor ha interferido con su actividad cotidiana?</p> <p>Nada 1 <input type="radio"/></p> <p>Poco 2 <input type="radio"/></p> <p>Moderadamente 3 <input type="radio"/></p> <p>Mucho 4 <input type="radio"/></p>
<p>P43 ¿Cómo considera Ud. que es su peso según los dibujos de la página siguiente?</p> <p>Bajo peso 1 <input type="radio"/></p> <p>Normal 2 <input type="radio"/></p> <p>Sobrepeso 3 <input type="radio"/></p> <p>Obeso (a) 4 <input type="radio"/></p> <p>No sabe 5 <input type="radio"/></p>	<p>P47 Este "módulo individual" de la encuesta:</p> <p>1. La contestó sólo <input type="radio"/></p> <p>2. La contestó con ayuda del encuestador <input type="radio"/></p> <p>3. Fue aplicada en su totalidad por el entrevistador <input type="radio"/></p>

DEFINICIONES

- **Pregunta P01**
 - 1 **Compró muebles:** incluye muebles de comedor, living, dormitorio, cocina y otros.
 - 2 **Salió de vacaciones:** se refiere a un cambio de lugar de residencia para fines recreativos de al menos una semana al año.
 - 3 **Arregló la casa:** realizó arreglos o mejoras en su vivienda como pintar, empapelar, cambiar piso, ampliar, etc.
 - 4 **Asistió a cursos, talleres o capacitación:** capacitación en el trabajo, cursos de capacitación de la municipalidad, de la iglesia o de otras instituciones urbanas o rurales, taller de pintura, repostería, tejido u otros, cursos de manejar.
 - 5 **Ahorrar:** cualquier tipo de ahorro sin importar la forma ni la cantidad.
- **Pregunta P08**
Si está estudiando, o piensa cursar estudios, la pregunta se refiere al nivel de educacional al que le gustaría llegar. Si no está estudiando y no piensa cursar estudios, la pregunta se refiere al que le hubiera gustado llegar.
En ambos casos, independientemente del nivel que tiene actualmente.
- **Pregunta P09**
 - 4 **Seguro de vida:** no se debe incluir los seguros de vida contratados a favor del informante por terceras personas o por el empleador o empresa en que trabaja.
- **Pregunta P10**
 - 1 **Privacidad que tiene donde vive:** es el espacio para desarrollar actividades de la vida diaria sin interferencia de otras personas.
 - 3 **Condición física:** es la imagen corporal que la persona tiene de sí misma o de su aspecto físico.
 - 4 **Bienestar mental o emocional:** bienestar mental o emocional muy bueno es sentirse libre de problemas afectivos, sin preocupaciones emocionales, sin estrés, sin ansiedad, libre de enfermedades o trastornos mentales como falta de concentración, falta de memoria, depresión o angustia.
- **Pregunta P19:**
Sentirse estresado: es estar sobrepasado en la capacidad para responder a presiones ejercidas desde el medio ambiente (trabajo, estudio, hogar, en su vida personal, etc.). Es sentirse exigido a responder y estar en estado de alerta permanente, preocupado, nervioso, ansioso.
- **Pregunta P36:**
Tomar desayuno: es consumir alimento líquido (té, leche, jugo, café, yoghurt, etc.) y/o sólido (pan, galletas, cereales, frutas, etc.) antes de las 11:00 horas, habitualmente.
- **Pregunta P43:**
Para responder esta pregunta observe los dibujos que se muestran a continuación y marque en el cuestionario la alternativa que **más lo represente**.



ANEXO 2: Instrucciones para la aplicación de la “TABLA DE KISH”:

Previo al llenado de cada formulario individual, el encuestador seleccionó por medio la Tabla de Kish a un miembro del hogar de 15 años y más. (Esta tabla se presenta a continuación).

TABLA DE KISH

Tabla Aleatoria	Si el número de adultos es					
	1	2	3	4	5	6 o más
Seleccíonese al adulto con el número						
A	1	1	1	1	1	1
B	1	1	1	1	2	2
C	1	1	1	2	2	2
D	1	1	2	2	3	3
E	1	2	2	3	4	4
F	1	2	3	3	3	5
G	1	2	3	4	5	5
H	1	2	3	4	5	6

Forma de Uso:

Primero: Hay que **excluir a los menores de 15 años** y a personas de más de 15 años que tengan alguna discapacidad mental que les impida comprender las preguntas, como personas con alzheimer, síndrome de down, etc.

Personas ciegas, sordas o analfabetas **NO** son consideradas incapacitadas para contestar, pues son capaces de comprender las preguntas, por lo tanto se deben considerar e incluirlas en el ordenamiento.

Segundo: se deben ordenar los integrantes del hogar según sexo y edad. Enumerando en primer lugar a los hombres de mayor a menor y a continuación a las mujeres de mayor a menor.

Tercero: de acuerdo a la letra que le asigne el supervisor y el número de personas del hogar, según la enumeración recién descrita, usted deberá ver en la tabla de Kish que persona fue la seleccionada.